



| 日  | 月                           | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |    |
|----|-----------------------------|--|---|--|---|--|----|
|    |                             | 1<br>1月3日まで<br>年末年始休館                                    | 2   | 3  | 4   | 5  |    |
| 6  | 7                           | 8<br>身体測定<br>10:00~10:30<br>専門相談<br>『助産師』<br>14:00~16:00 | 9   | 10<br>子育て支援講座<br>『楽しいリズム遊び<br>(1歳児)』<br>専門相談<br>『栄養士』<br>14:00~16:00 | 11<br>講話<br>『アンガー<br>マネジメント』<br>※ミニイベントPMのみ | 12<br>高齢者福祉センター<br>伊敷とのつどい<br>『お正月遊び』<br>※ミニイベントPMのみ |    |
| 13 | 14                          | 15<br>子育て支援講座<br>『ベビーダンス』                                | 16<br>1月生まれの<br>お誕生会<br>専門相談<br>『発達心理士』<br>10:00~12:00<br>※ミニイベント<br>PMのみ                         | 17<br>専門相談<br>『言語聴覚士』<br>10:00~12:00                                 | 18<br>専門相談<br>『発達ステップ』<br>10:15~11:30       | 19   |    |
| 20 | 21<br>子育て支援講座<br>『赤ちゃんもみもみ』 | 22<br>専門相談<br>『助産師』<br>14:00~16:00                       | 23<br>子育て支援講座<br>『おはなしなあに』<br>専門相談<br>『臨床心理士』<br>14:00~16:00                                      | 24<br>専門相談<br>『理学療法士』<br>10:00~12:00<br>専門相談<br>『栄養士』<br>14:00~16:00 | 25  | 26<br>身体測定<br>10:00~10:30                            |    |
| 27 | 28                          | 29<br>わくわく作ろう<br>～季節の飾り～<br>※ミニイベントPMのみ                  | 開館時間 9時~17時まで《土・日・祝日も開館しています》<br>翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30まで<br>ご利用になります。<br>※休館日 12月29日~翌年1月3日まで |  |   |  | 31 |

※託は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

1月のイベント

※イベントは変更になることがあります。

高齢者福祉センター  
伊敷とのつどい



みんなで鬼を  
やっつけよう!

来月は2月2日(土)

節分の会

10日(木)  
\*楽しいリズム遊び(1歳児)\*  
①10:00~11:00  
要予約抽選 10組

16日(水)  
\*1月生まれのお誕生会\*  
①9:30~9:45 カード作り  
10:00~11:00 会開始  
みんなで祝いましょうね!

23日(水)  
\*おはなしなあに\*  
①10:00~10:30 ②10:30~11:00  
要予約抽選 10組  
①0.1歳の子どもと家族  
②2.3歳の子どもと家族

29日(火)  
\*わくわく作ろう～季節の飾り～\*  
①10:00~11:00  
当日先着 15名

講話のお知らせ!

1月11日(金) 10:00~11:00  
《アンガーマネジメント》【託児有】  
要予約抽選 10組 (受付は12月中に終了しました)



メールでお申し込み  
の方は、記載内容を  
再度ご確認ください。  
当選者の方のみお電  
話で連絡をします。

子育て支援講座のご案内

| *講座名*                     | *日時*                                     | *定員・受付*                   | *対象者*                        |
|---------------------------|--|---------------------------|------------------------------|
| 楽しいリズム遊び(1歳)<br>講師:中村千里先生 | 1月10日(木)<br>10:00~11:00                  | ※受付は12月中に終了しました           | 1歳の子どもと家族【託児有】               |
| ベビーダンス<br>講師:鳥越紫づ花先生      | 1月15日(火)<br>10:00~11:00                  | 要予約抽選 10組<br>受付1月4日~1月6日  | 生後3か月~2歳未満の子ども<br>と家族【託児有】   |
| 赤ちゃんもみもみ<br>講師:知覧美穂子先生    | 1月21日(月)<br>10:00~11:00                  | 要予約抽選 10組<br>受付1月7日~1月9日  | 0歳の子どもと家族<br>【託児有】           |
| おはなしなあに<br>講師:町園廣子先生      | 1月23日(水)<br>①10:00~10:30<br>②10:30~11:00 | 要予約抽選 10組<br>受付1月9日~1月13日 | ①0.1歳の子どもと家族<br>②2.3歳の子どもと家族 |

☆2月初めの講座も要チェック!! 受付が1月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



☆メールでお申し込み、参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、

電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

2月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

| *イベント名*                   | *日にち*  | *時間*        | *定員・受付*                      | *対象者*                       |
|---------------------------|--------|-------------|------------------------------|-----------------------------|
| 高齢者福祉センター伊敷とのつどい～節分の会～    | 2日(土)  | 10:00～11:00 | なし                           | 就学前の子どもと家族                  |
| 子育て支援講座<br>ベビーダンス         | 4日(月)  | 10:00～11:00 | 要予約抽選 10組<br>(受付1月21日～1月23日) | 生後3か月～2歳未満の子どもと家族【託児有】      |
| 0歳さん集まれ!<br>～栄養士さんとお話しよう～ | 7日(木)  | 14:15～15:15 | 要予約先着 10名<br>(受付1月24日～)      | 0歳の子どもと親【託児有】               |
| 講座<br>家計の見直し              | 8日(金)  | 10:00～11:00 | 要予約抽選 10名<br>(受付1月25日～1月29日) | 就学前の子どもを持つ親【託児有】            |
| 子育て支援講座<br>バスボムづくり        | 12日(火) | 10:00～11:00 | 要予約先着 10組<br>(受付1月29日～2月2日)  | 就学前の子どもの親【託児有】<br>(材料費400円) |
| 子育て支援講座<br>いしきらら音楽会       | 13日(水) | 10:00～11:00 | なし                           | 就学前の子どもと家族                  |
| 子育て支援講座<br>楽しいリズム遊び(2歳)   | 14日(木) | 10:00～11:00 | 要予約抽選 10組<br>(受付2月1日～2月3日)   | 2歳児の子どもと親【託児有】              |
| 子育て支援講座<br>リフレッシュ体操       | 16日(土) | 10:00～11:00 | 要予約抽選 10組<br>(受付2月2日～2月6日)   | 就学前の子どもの親【託児有】              |
| 子育て支援講座<br>あかちゃんもみもみ      | 18日(月) | 10:00～11:00 | 要予約抽選 10組<br>(受付2月4日～2月6日)   | 0歳の子どもと家族【託児有】              |
| 2月生まれの誕生会                 | 20日(水) | 10:00～誕生会   | 当日受付<br>9:30～9:45 カード作り      | 就学前の子どもと家族                  |
| 子育て支援講座<br>クレイアート(ひな人形作り) | 22日(金) | 10:00～11:00 | 要予約先着 10組<br>(受付2月8日～2月12日)  | 就学前の子どもの親【託児有】<br>(材料費500円) |
| わくわく作ろう<br>～季節の飾り～        | 26日(火) | 10:00～11:00 | 当日先着 15名                     | 就学前の子どもと家族                  |



\*2月の専門相談のお知らせ\*

些細なことでも  
かまいません。  
お話しませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

詳しくはスタッフまたは、お電話でお問い合わせください。

育児・子育てに関する  
何でも相談です!

栄養士→7日(木)・25日(月)

①14:00～15:00  
②15:00～16:00

助産師→5日(火)・19日(火)

①14:00～15:00  
②15:00～16:00

発達ステップ支援→15日(金)

①10:15～11:30

言語聴覚士→14日(木)

①10:00～11:00  
②11:00～12:00

作業療法士→21日(木)

①14:00～15:00  
②15:00～16:00

発達心理士→20日(水)

①10:00～11:00  
②11:00～12:00

心・発達・療育

臨床心理士  
発達心理士  
発達ステップ

そだち

栄養士  
助産師

言葉・お話・  
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

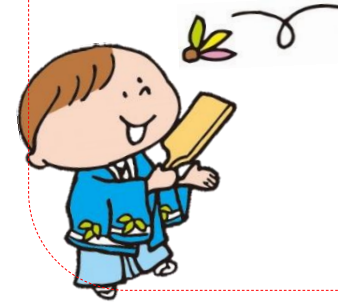
作業療法士  
理学療法士



あけまして  
おめでとうございます!



2019年が始まりました。今年亥年です。亥年は「無病息災」の年ともいわれています。いしきららに遊びに来てくれるお友達が、元気にすくすくと成長していきますように。。。また、今年もたくさんの楽しいイベントを計画していきます。みんなと一緒に楽しめますように。。。子育て中、なにかお手伝いが欲しい、話をきいてほしい、そんな時にはいしきららを思い出してくれたら嬉しいです☆今年もよろしくお願ひいたします。



親子で作ろう! 手作りおもちゃ!



つらつら  
とほまそー!!

親子で楽しく製作の時間!  
今回は飛び出すロケットを作りました☆お絵描きやのりを使って作りましたよ! 毎月楽しめるイベントを計画しています。来月も楽しみにしててくださいね!

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。