

2019 August



鹿児島市西部親子つどいの広場



〒890-0005
鹿児島市下伊敷 1-10-3
TEL:099-220-1200
FAX:099-220-1213
Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 シャボン玉で遊ぼう! 10:30~11:00 14:15~14:45	3 自由参加です♪ あそびにきてね!!
4	5 子育て支援講座 「ベビーダンス」 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00 終 託	6 身体測定 10:00~10:30 0歳さん集まれ! ~助産師さんと 語ろう~ 専門相談 『助産師』 15:15~16:15 終 託	7 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい 七夕まつり ※ミニイベント PMのみ 託	8 専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00	9 子育て支援講座 「絵本とわらべ歌 遊び(1歳)」 終 託	10 子育て支援講座 「音楽とお話の会」 自由参加です♪ あそびにきてね!! ※ミニイベントPMのみ
11	12	13 シャボン玉で遊ぼう! 10:30~11:00 14:15~14:45 自由参加です♪ あそびにきてね!!	14	15 粘土で遊ぼう! 10:30~11:00 14:15~14:45	16 作って遊ぼう! 魚釣り! 10:00~11:00 ※当日先着 25名	17
18	19 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 託	20 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (0.1歳児)」 専門相談 『助産師』 14:00~16:00 託	21 8月生まれの お誕生会 ※ミニイベントPMのみ 託	22 専門相談 『作業療法士』 14:00~16:00	23 わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※ミニイベントPMのみ 専門相談 『発達ステップ』 10:15~11:30 託	24 講話 「トイレトレーニング について」 ※ミニイベントPMのみ 託
25	26 身体測定 10:00~10:30 自由参加です♪ あそびにきてね!!	27 子育て支援講座 「ふれあい遊び」 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00 ※ミニイベントPMのみ	28 専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00	29	30	31

※託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※終 は講座の申し込み期間が7月中のため、受付を終了したことを表しています。

8月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント
※大雨や台風でイベントが中止になる場合があります。七夕まつり
ホームページの緊急のお知らせをご覧ください。7日(水) 10:00~11:00
みんなでお願い事をかいてかざりましょう☆
家族みんなであそびにきてね!!



16日(金)
*作って遊ぼう! 魚釣り!
10:00~11:00
※当日先着 25組

21日(水)
8月生まれのお誕生会
9:30~9:45 カード作り
10:00~11:00 会開始

23日(金)
*わくわく作ろう
~季節の飾り~*
10:00~11:00
※当日先着 15名



講話・講座のお知らせ!

8月6日(火) 14:15~15:15
《0歳さん集まれ!~助産師さんと語ろう~》【託児有】
要予約(受付は7月中に終了しました。)

8月24日(土) 10:00~11:00
《トイレトレーニングについて》【託児有】
要予約先着 10組(受付 8月10日~8月14日)

当選者の方のみお電話で連絡をします。

子育て支援講座のご案内

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	8月5日(月) 10:00~11:00	※受付は7月中に終了しました。	生後3カ月~2歳未満の子どもと家族【託児有】
絵本とわらべ歌遊び(1歳) 講師:濱田峰子先生	8月9日(金) 10:00~11:00	※受付は7月中に終了しました。	1歳の子どもと家族【託児有】
音楽とお話の会 講師:大澤敏子先生	8月10日(土) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	8月19日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 8月5日~8月7日)	0歳の子どもと家族【託児有】
楽しいリズム遊び(0.1歳) 講師:中村千里先生	8月20日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 8月6日~8月8日)	0.1歳の子どもと家族【託児有】
ふれあい遊び 講師:高附恵子先生	8月27日(火) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族

☆9月初めの講座も要チェック!! 受付が8月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

9月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講座 ベビーダンス	2日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付8月19日~8月21日)	生後3か月~2歳未満の 子どもと家族【託児有】
シャボン玉で遊ぼう!	4日(水) 28日(土)	10:30~11:00 14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
身体測定	5日(木) 26日(木)	10:00~10:30	なし	就学前の子どもと家族
講座 離乳食講座~中期から後期~	6日(金)	14:15~15:15	要予約抽選10組 (受付8月23日~8月27日)	0歳の子どもの親【託児有】
子育て支援講座 パパと一緒に親子体操	8日(日)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付8月22日~8月26日)	就学前の子どもと父親 【託児有】
子育て支援講座 マタニティーヨガ	10日(火)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付8月27日~8月31日)	・妊娠18週以上の安定期に 入った方。医師から運動を 禁止されていない方。 【託児有】
講話 働きたいママの就活応援!	12日(木)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付8月29日~9月2日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
十五夜会	13日(金)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント\敬老会/	14日(土)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	16日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付9月2日~9月4日)	0歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	17日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付9月3日~9月5日)	1歳の子どもの家族 【託児有】
9月生まれのお誕生会	18日(水)	10:00~誕生会	当日受付 9:30~9:45 カード作り	9月生まれの子どもの家族
子育て支援講座 FP講座「主婦の働き方~年金、税金はどうなるの?~」	20日(金)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付9月6日~9月11日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 パパのリフレッシュ体操	21日(土)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付9月7日~9月11日)	就学前の子どもの父親 【託児有】
作って遊ぼう!走る車!	22日(日)	10:00~11:00	当日先着25名	就学前の子どもと家族
粘土で遊ぼう!	23日(月)	10:30~11:00 14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	24日(火)	10:00~11:00	当日先着15名	就学前の子どもと家族
講話 発達心理士さんのお話 ~イヤイヤ期について~	25日(水)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付8月10日~8月14日)	就学前の子どもの親 【託児有】



臨時休館のお知らせ

9月9日(月)は館内メンテナンスのため、臨時休館となります。ご了承ください。

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント!敬老会

9月14日(土)
🕒10:00~11:00

今月は「敬老会」です。高齢者福祉センターの利用者さんの発表を一緒に見たり、発表を一緒にたのしみませんか?



パパのリフレッシュ体操

9月21日(土)
🕒10:00~11:00

パパを対象としたリフレッシュ体操☆多お仕事の疲れを癒しませんか?

パパと一緒に親子体操

9月8日(日)
🕒10:00~11:00

お父さんとの楽しい時間♪一緒に過ごしませんか?申し込み期間をチェックしてね☆



マタニティーヨガ

9月10日(火)
🕒10:00~11:00

ヨガでマタニティーライフを楽しもう♪今しかできない貴重な時間ですね♪お友だちとの参加もおまちしています。

9月の専門相談のお知らせ

些細なことでもかまいません。お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する何でも相談です!

栄養士→4日(水)・26日(木)
・14:00~16:00

助産師→3日(火)・24日(火)
・14:00~16:00

発達心理士→25日(水)
・10:00~11:00 講話
・11:00~12:00 専門相談

言語聴覚士→12日(木)
・10:00~12:00

作業療法士→19日(木)
・14:00~16:00

発達ステップ支援→20日(金)
・10:15~11:30

臨床心理士→11日(水)
・14:00~16:00

理学療法士→19日(木)
・10:00~11:00 講話

※13日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

※詳しくは電話か直接スタッフに声をかけてください。

いしきら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。