

2019  
October

鹿児島市西部親子つどいの広場



〒890-0005  
鹿児島市下伊敷 1-10-3  
TEL: 099-220-1200  
FAX: 099-220-1213  
Mail: [ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp)  
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 専門相談 「助産師」 14:00~16:00	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> シャボン玉で遊ぼう! 10:30~11:00 14:15~14:45 <b>自由参加です♪ あそびにきてね!!</b>	<b>5</b>
<b>6</b> 子育て支援講座 「パパも一緒に 楽しいリズム遊び (1歳)」 ※ミニイベントPMのみ <b>託</b>	<b>7</b> 子育て支援講座 「ベビーダンス」 <b>終</b> <b>託</b>	<b>8</b> 身体測定 10:00~10:30 講話 「栄養士さんのお話 ~生活習慣と偏食に ついて~」 専門相談 「栄養士」 15:15~16:00 <b>終</b> <b>託</b>	<b>9</b> 子育て支援講座 「おはなしなあに」 <b>終</b>	<b>10</b> 専門相談 「言語聴覚士」 10:00~12:00	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b> 芸術派遣プロジェクト ~いしきらら コンサート~ 10:00~11:00 <b>自由参加です♪ あそびにきてね!!</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 1歳さん集まれ! ~助産師さんと 語ろう~ 専門相談 「助産師」 15:15~16:15 <b>託</b>	<b>16</b> 10月生まれの お誕生会 ※ミニイベントPMのみ <b>託</b>	<b>17</b> 講話 「色で楽しむ 子育て術」 専門相談 「作業療法士」 14:00~16:00 ※ミニイベント PMのみ <b>託</b>	<b>18</b> 専門相談 「発達ステップ」 10:15~11:30 <b>11日(金)までの 予約になります。</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 <b>託</b>	<b>22</b> 身体測定 10:00~10:30	<b>23</b> わくわく作ろう ~季節の飾り~ 専門相談 「発達心理士」 10:00~12:00 ※ミニイベントPMのみ <b>託</b>	<b>24</b> ハロウィンが テーマです♪ 講話 「フラワー アレンジメント」 専門相談 「栄養士」 14:00~16:00 ※ミニイベント PMのみ <b>託</b>	<b>25</b> 粘土で遊ぼう! 10:30~11:00 14:15~14:45 <b>自由参加です♪ あそびにきてね!!</b>	<b>26</b> 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい 発表会 ※ミニイベントPMのみ
<b>27</b>	<b>28</b> ハロウィン パーティー <b>自由参加です♪ あそびにきてね!!</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 開館時間 9時~17時まで《土・日・祝日 も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30までのご利用になります。※休館日 12月29日~翌年1月3日まで		

※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ **終** は講座の申し込み期間が9月中のため、受付を終了したことを表しています。

## 10月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。  
※大雨や台風でイベントが中止になる時があります。  
ホームページの緊急のお知らせをご覧ください。

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント

### 発表会

**26日(土) 10:00~11:00**  
今月のつどいイベントは、発表会!  
みんなで合奏したり、踊ってあそびましょう!

**13日(日)**  
\*芸術派遣プロジェクト  
~いしきららコンサート~\*  
10:00~11:00

**23日(水)**  
\*わくわく作ろう~季節の飾り~\*  
10:00~11:00  
※当日先着 15名

**16日(水)**  
\*10月生まれのお誕生会\*  
9:30~9:45 カード作り  
10:00~11:00 会開始

**28日(月)**  
\*ハロウィンパーティー\*  
10:00~11:00  
※自由参加です♪

### 講話・講座のお知らせ!

10月8日(火) 14:15~15:15  
《栄養士さんのお話~生活習慣と偏食について~》  
【託児有】(受付は9月中に終了しました。)

10月17日(木) 10:00~11:00  
《色で楽しむ子育て術》【託児有】  
要予約先着 10組(10月3日~)

10月15日(火) 14:15~15:15  
《1歳さん集まれ!~助産師さんと語ろう~》  
要予約(10月1日~)

当選者の方のみお電話で連絡をします。

## 子育て支援講座のご案内

*講座名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
パパと楽しいリズム遊び(1歳) 講師:中村千里先生	10月6日(日) 10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 9月27日~)	1歳の子どもと父親【託児有】
おはなしなあに 講師:町園廣子先生	10月9日(水) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00	※受付は9月中に終了しました。	①0歳の子どもと家族 ②1.2歳の子どもと家族
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	10月7日(月) 10:00~11:00	※受付は9月中に終了しました。	生後3カ月~2歳未満の子ども と家族【託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	10月21日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月7日~10月9日)	0歳の子どもと家族【託児有】
フラワーアレンジメント 講師:西帯野直子先生	10月24日(木) 10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 10月10日~10月14日)	就学前の子どもの親【託児有】

☆11月初めの講座も要チェック!! 受付が10月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

\\みんな きゃんせ! なかよし運動会//

◎日時 10月19日(土)10:00~11:30 ◎場所 玉江小学校

参加自由のイベントです。ハイハイ・よちよちレースやかっこ、ふれあい遊びなどを楽しみませんか?

頑張ったお友だちには、プレゼントもあるかも!?お待ちしています☆

11月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

*イベント名*	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
作って遊ぼう！お散歩車！	4日(月)	10:00~11:00	当日先着 25名	就学前の子どもと家族
シャボン玉で遊ぼう！	5日(火)	10:30~11:00 14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
<b>講話</b> 臨床心理士さんのお話	6日(水)	14:15~15:15	要予約先着 10組 (受付 10月23日~10月27日)	就学前の子どもの親 【託児有】
身体測定	7日(木) 26日(火)	10:00~10:30	なし	就学前の子どもと家族
<b>講話</b> 就園について(保育園)	8日(金)	10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 10月27日~10月31日)	就学前の子どもの親 【託児有】
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント\木の実で遊ぼう！	9日(土)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
<b>講話</b> 子どもの足と靴選び	9日(土)	14:15~15:15	要予約先着 10組 (受付 10月26日~10月30日)	就学前の子どもの親 【託児有】
<b>子育て支援講座</b> ベビーダンス	11日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月28日~10月30日)	生後3か月~2歳未満の子どもと家族【託児有】
<b>子育て支援講座</b> 産後のヨガ ~ホルモンバランス・骨盤を整えてスッキリきれいをめざしましょう！~	12日(火)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月29日~11月2日)	・出産後2か月~1年6カ月の母親 ・産後の検診で運動を禁止されていない方 【託児有】
<b>講話</b> 子どもの病気について	13日(水)	14:15~15:15	要予約先着 10組 (11月1日~)	就学前の子どもの親 【託児有】
<b>子育て支援講座</b> リフレッシュ体操	16日(土)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月2日~11月6日)	就学前の子どもの親 【託児有】
<b>子育て支援講座</b> 赤ちゃんもみもみ	18日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月4日~11月6日)	0歳の子どもの家族 【託児有】
<b>子育て支援講座</b> 楽しいリズム遊び(0.1歳)	19日(火)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月5日~11月9日)	0.1歳の子どもの家族 【託児有】
11月生まれのお誕生会	20日(水)	10:00~誕生会	9:30~9:45 カード作り	11月生まれの子どもの家族
<b>講話</b> 理学療法士さんのお話	21日(木)	10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 11月7日~11月11日)	就学前の子どもの親 【託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	22日(金)	10:00~11:00	当日先着 15名	就学前の子どもと家族
粘土で遊ぼう！	25日(月)	10:30~11:00 14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族

作って遊ぼう！お散歩車！

11月4日(月)

10:00~11:00

親子で楽しい製作！

今回はお散歩車を作りますよ。

※当日先着 25名

9時~番号札を配布します。

高齢者福祉センター伊敷との

つどいイベント！木の実で遊ぼう！

11月9日(土)

🕒 10:00~11:00

来月は木の実を使って遊びます。

みんなで遊びにきてね☆

産後のヨガ  
~ホルモンバランス・骨盤を整えて  
スッキリきれいをめざしましょう！~

11月12日(火)

🕒 10:00~11:00

出産後2か月~1年6カ月のお母さんを  
対象とした講座です。産後の身体を大切に…  
かんたんヨガで健やかな心身をめざしませんか？

子どもの病気・ママの病気について

11月13日(水)

🕒 14:15~15:15

冬の感染症のおはなしや、ママ達の身体  
の病気・健康についてのお話です。  
一緒にお勉強しませんか？

\* 11月の専門相談のお知らせ \*

些細なことでも  
かまいません。  
お話しませんか？

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する  
何でも相談です！

栄養士→  
7日(木)14:00~16:00  
26日(火)14:00~16:00

助産師→  
5日(火)14:00~16:00  
19日(火)14:00~16:00

発達心理士→27日(水)  
・10:00~12:00

言語聴覚士→14日(木)  
・10:00~12:00

理学療法士→21日(木)  
・10:00~11:00 講話  
・11:00~12:00 専門相談

発達ステップ支援→15日(金)  
・10:15~11:30  
※8日(金)までのご予約となります。

臨床心理士→6日(水)  
・14:15~15:15 講話  
・15:15~16:00 専門相談

心・発達・療育

そだち

言葉・お話・  
そしゃく・飲み込み

からだ

臨床心理士  
発達心理士  
発達ステップ

栄養士  
助産師

言語聴覚士

作業療法士  
理学療法士

※詳しくは電話か直接スタッフに声をかけてください。

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。