



日	月	火	水	木	金	土
		<p>開館時間 9時～17時まで《土・日・祝日も開館しています》翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。 ※休館日 12月29日～翌年1月3日まで</p>			1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<p>作って遊ぼう! お散歩車! 10:00～11:00 ※当日先着 25組 ※ミニイベントPMのみ</p> <p>自由参加です♪ あそびにきてね!!</p>	<p>シャボン玉で遊ぼう! 10:30～11:00 14:15～14:45</p> <p>専門相談 『助産師』 14:00～16:00</p>	<p>講話 「臨床心理士さんのお話」 専門相談 『臨床心理士』 15:15～16:15</p> <p>※ミニイベントAMのみ</p> <p>託 終</p>	<p>身体測定 10:00～10:30</p> <p>専門相談 『栄養士』 14:00～16:00</p>	<p>講話 「就園について(保育園)」 ※ミニイベントPMのみ</p> <p>終 託</p>	<p>高齢者福祉センター伊敷とのつどい 木の実で遊ぼう!</p> <p>講話 「子どもの足と靴選び」</p> <p>※ミニイベントPMのみ</p> <p>終 託</p>
10	11	12	13	14	15	16
	<p>子育て支援講座 「ベビーダンス」</p> <p>終 託</p>	<p>子育て支援講座 「産後のヨガ～ホルモンバランス・骨盤を整えてスッキリきれいをめざしましょう!～」</p> <p>※ミニイベントPMのみ</p> <p>託</p>	<p>講話 「子どもの病気・ママの健康管理について」</p> <p>※ミニイベントPMのみ</p> <p>託</p>	<p>専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00</p>	<p>専門相談 『発達ステップ』 10:15～11:30</p> <p>8日(金)までの予約になります。</p>	<p>子育て支援講座 「リフレッシュ体操」</p> <p>※ミニイベントPMのみ</p> <p>託</p>
17	18	19	20	21	22	23
	<p>子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」</p> <p>託</p>	<p>子育て支援講座 「楽しいリズム遊び(0.1歳)」</p> <p>専門相談 『助産師』 14:00～16:00</p> <p>託</p>	<p>11月生まれのお誕生会</p> <p>※ミニイベントPMのみ</p> <p>託</p>	<p>講話 「理学療法士さんのお話」</p> <p>専門相談 『理学療法士』 11:00～12:00</p> <p>※ミニイベントPMのみ</p> <p>託</p>	<p>わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着 15名 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>終</p>
24	25	26	27	28	29	30
	<p>粘土で遊ぼう! 10:30～11:00 14:15～14:45</p> <p>自由参加です♪ あそびにきてね!!</p>	<p>身体測定 10:00～10:30</p> <p>専門相談 『栄養士』 14:00～16:00</p>	<p>専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00</p>			

※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
※ **終** は講座の申し込み期間が10月中のため、受付を終了したことを表しています。

11月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。
※天候等でイベントが中止になる時があります。
ホームページの緊急のお知らせをご覧ください。



高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント

木の実であそぼう!

9日(土) 10:00～11:00

秋の自然に触れてあそびましょう!

どんぐりやまつぼっくりでどんな遊びができるかなあ～?

4日(月)
*作って遊ぼう!
お散歩車!
10:00～11:00
※当日先着 25組

22日(金)
*わくわく作ろう～季節の飾り～
10:00～11:00
※当日先着 15名

20日(水)
11月生まれのお誕生会
9:30～9:45 カード作り
10:00～11:00 会開始

25日(月)
粘土遊び
10:30～11:00
14:15～14:45

講話・講座のお知らせ!

11月6日(水) 14:15～15:15

《臨床心理士さんのお話～ママのこころ・育児ストレス～》【託児有】
(受付は10月中に終了しました。)

11月8日(金) 10:00～11:00

《就園について(保育園)》【託児有】
(受付は10月中に終了しました。)

11月9日(土) 14:15～15:15

《子どもの足と靴選び》【託児有】
(受付は10月中に終了しました。)

11月13日(水) 10:00～11:00

《子どもの病気・ママの健康管理について》【託児有】
要予約先着 10名(11月1日～11月5日)

11月21日(木) 10:00～11:00

《理学療法士さんのお話～身体の発達と遊び～》【託児有】
要予約先着 10名(11月7日～11月11日)

当選者の方のみお電話で連絡をします。

子育て支援講座のご案内

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	11月11日(月) 10:00～11:00	※受付は10月中に終了しました。	生後3カ月～2歳未満の子どもと家族【託児有】
産後のヨガ～ホルモンバランス・骨盤を整えてスッキリきれいをめざしましょう!～ 講師:藺田まり子先生	11月12日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10名 (受付 10月29日～11月2日)	・出産後2か月～1年6か月の母親 ・産後の検診で運動を禁止されていない方【託児有】
リフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	11月16日(土) 10:00～11:00	要予約抽選 10名 (受付 11月2日～11月6日)	就学前の子どもの親【託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	11月18日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月4日～11月6日)	0歳の子どもと家族【託児有】
楽しいリズム遊び(0.1歳) 講師:中村千里先生	11月19日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月5日～11月7日)	0.1歳の子どもと家族【託児有】

☆12月初めの講座も要チェック!! 受付が11月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

12月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講座 ベビーダンス	2日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付11月18日~11月20日)	生後3か月~2歳未満の 子どもと家族【託児有】
子育て支援講座 アロマでバスボム作り	3日(火)	9:45~11:00	要予約抽選 10名 (受付11月19日~11月23日)	就学前の子どもの親【託 児有】材料費400円
粘土で遊ぼう!	4日(水)	10:30~11:00 14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
身体測定	5日(木) 26日(木)	10:00~10:30	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操(1.2歳)	6日(金)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付11月22日~11月26日)	1.2歳の子どもの親と家族 【託児有】
子育て支援講座 音楽とお話の会 ~クリスマスメドレー~	7日(土)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	9日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付11月25日~11月27日)	0歳の子どもの親と家族 【託児有】
あたご保育園に遊びに行こ う!~もちつき大会~	10日(火)	10:00~11:00	要予約先着 5組 (受付11月26日~)	就学前の子どもと家族
講座 子どもの歯・磨き方について	10日(火)	14:15~15:15	要予約先着 10名 (受付11月26日~11月30日)	就学前の子どもの親 【託児有】
講座 手作りおやつについて	11日(水)	14:15~15:15	要予約抽選 10名 (受付11月27日~12月1日)	就学前の子どもの親 【託児有】
講話 言語聴覚士さんのお話	12日(木)	10:00~11:00	要予約先着 10名 (11月28日~)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 絵本とわらべ歌(0.1歳)	13日(金)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付11月29日~12月3日)	0.1歳の子どもの親と家族 【託児有】
作って遊ぼう! 落下傘作り	14日(土)	10:00~11:00	当日先着 25組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	17日(火)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付12月3日~12月5日)	1歳の子どもの親と家族 【託児有】
12月生まれのお誕生会	18日(水)	10:00~誕生会	9:30~9:45 カード作り	12月生まれの子どもの 親と家族
講話 作業療法士さんのお話	19日(木)	14:15~15:15	要予約先着 10名 (受付12月5日~12月9日)	就学前の子どもの親 【託児有】
高齢者福祉センター伊敷と のつどいイベント~クリス マス会~	21日(土)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	24日(火)	10:00~11:00	当日先着 15名	就学前の子どもと家族

作って遊ぼう!落下傘!

12月14日(土)

10:00~11:00

親子で楽しい製作!
落下傘を作りますよ。

※当日先着 25組

9時~番号札を配布します。

高齢者福祉センター伊敷との
つどいイベント!クリスマス会!

12月21日(土)

10:00~11:00

メリークリスマス☆
みんなでクリスマスのお話を見たり、
歌をうたったりして楽しみましょう♪
サンタさんも来てくれるかも!?

手作りおやつについて

12月11日(水)

14:15~15:15

保育園の栄養士さんが、
手作りおやつを教えてくださいます!

試食もありますよ☆

覚えておうちで作ってみませんか?

あたご保育園に遊びに行こう!

~もちつき大会~

12月10日(火)

10:00~11:00

もうすぐお正月!べったんこ~!

本格石臼でのお餅つきに

参加しませんか?

12月の専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません。
お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する
何でも相談です!

栄養士→

12日(木)14:00~16:00
26日(木)14:00~16:00

助産師→

3日(火)14:00~16:00
17日(火)14:00~16:00

発達心理士→25日(水)

・10:00~12:00

言語聴覚士→12日(木)

・10:00~講話
・11:00~専門相談

作業療法士→19日(木)

・14:15~15:15 講話
・15:15~16:15 専門相談

発達ステップ支援→20日(金)

・10:15~11:30
※13日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

※詳しくは電話か直接スタッフに声をかけてください。

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。