

2019  
December

鹿児島市西部親子つどいの広場



〒890-0005  
鹿児島市下伊敷1-10-3  
TEL:099-220-1200  
FAX:099-220-1213  
Mail:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp  
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	子育て支援講座 「ベビーダンス」 終 託	子育て支援講座 「アロマでバスボム作り」 専門相談 ※ミニイベント 『助産師』PMのみ 14:00~16:00 終 託	粘土で遊ぼう! 10:30~11:00 14:15~14:45 自由参加です♪ あそびにきてね!!	身体測定 10:00~10:30	子育て支援講座 「親子体操(1.2歳)」 託	子育て支援講座 「音楽とお話の会 ~クリスマス会~」 自由参加です♪ あそびにきてね!!
8	9	10	11	12	13	14
	子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 終 託	あたご保育園へ 遊びに行こう! ~もちつき~ 10:00~11:00 講座 「子どもの歯・磨き方 について」 ※ミニイベントPMのみ 託	講座 「手作りおやつに ついて」 ※ミニイベントAMのみ 託	講座 「言語聴覚士さん のお話」 専門相談 『言語聴覚士』 11:00~12:00 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00 託	子育て支援講座 「絵本とわらべ歌 (0.1歳)」 託	作って遊ぼう! 落下傘作り! 10:00~11:00 ※当日先着 25組
15	16	17	18	19	20	21
	※(AM)館内 メンテナンス 9:00~11:30 託	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (1歳)」 専門相談 「助産師」 14:00~16:00 託	12月生まれの お誕生会 ※ミニイベントPMのみ 託	講座 「作業療法士さん のお話」 専門相談 『作業療法士』 15:15~16:15 ※ミニイベントAMのみ 託	専門相談 『発達ステップ』 10:15~11:30 13日(金)までの 予約になります。 自由参加です♪ あそびにきてね!!	高齢者福祉センター 伊敷とのつどい クリスマス会 ※ミニイベントPMのみ 託
22	23	24	25	26	27	28
		わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 15名 ※ミニイベントPMのみ 託	専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00	身体測定 10:00~10:30 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00		
29	30	31	開館時間 9時~17時まで《土・日・祝日も開館して います》翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30までのご利用になります。			
年末年始の休館日は 12月29日~1月3日です。						

※託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※終 は講座の申し込み期間が11月中のため、受付を終了したことを表しています。

## 12月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。  
※天候等でイベントが中止になる時があります。  
ホームページの緊急のお知らせをご覧ください。



高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント

### クリスマス会

21日(土) 10:00~11:00

メリークリスマス! みんなでたのしもう!

4日(水)  
\*粘土遊び  
10:30~11:00  
14:15~14:45

14日(土)  
\*作って遊ぼう! 落下傘!  
10:00~11:00  
※当日先着 25組

24日(火)  
\*わくわく作ろう~季節  
の飾り~\*  
10:00~11:00  
※当日先着 15組

10日(火)  
\*あたご保育園に遊びに行こう  
~もちつき大会~\*  
10:00~11:00  
※要予約先着 5組

18日(水)  
\*12月生まれのお誕生会\*  
9:30~9:45 カード作り  
10:00~11:00 会開始

※16日(月)は館内メンテナンスの為、9:00~11:30  
までは高齢者福祉センター伊敷の共用スペースで遊びます。



### 講話・講座のお知らせ!

12月10日(火) 10:00~11:00  
《子どもの歯・磨き方について》【託児有】  
要予約先着 10名(受付 11月26日~)

12月12日(木) 10:00~11:00  
《言語聴覚士さんのお話~0から3歳頃の  
言葉の発達について~》【託児有】  
要予約先着 10名(受付 11月28日~)

12月11日(水) 14:15~15:15  
《手作りおやつについて》【託児有】  
要予約抽選 10名(11月27日~12月1日)

12月19日(木) 14:15~15:15  
《作業療法士さんのお話  
~こどもの発達と遊びについて~》【託児有】  
要予約先着 10名(12月4日~)

当選者の方のみお電話  
で連絡をします。

## 子育て支援講座のご案内

*講座名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	12月2日(月) 10:00~11:00	※受付は11月中に終了しました。	生後3カ月~2歳未満の子どもと家族【託児有】
アロマでバスボム作り 講師:園田まり子先生	12月3日(火) 9:45~11:00	※受付は11月中に終了しました。	就学前の子どもの親【託児有】 材料費 400円
親子体操(1.2歳) 講師:吉留早木子先生	12月6日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 11月22日~11月26日)	1.2歳の子どものと家族【託児有】
音楽とお話の会 ~クリスマス会~ 講師:大澤敏子先生	12月7日(土) 10:00~11:00	なし	就学前の子どものと家族
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	12月9日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月25日~11月27日)	0歳の子どものと家族【託児有】
絵本とわらべ歌(0.1歳) 講師:濱田峰子先生	12月13日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月29日~12月3日)	0.1歳の子どものと家族【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師:中村千里先生	12月17日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 12月3日~12月5日)	1歳の子どものと家族【託児有】

☆1月初めの講座も要チェック!! 受付が12月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、  
公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

1月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

*イベント名*	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
粘土で遊ぼう!	5日(日)	10:30~11:00 14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
身体測定	7日(火) 28日(火)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 手作り入園バック	8日(水)	10:00~11:00	要予約先着10名 (受付12月17日~)	就学前の子どもの親 【託児有】
高齢者福祉センター伊敷との どいイベント\お正月遊びノ	11日(土)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	14日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付12月21日~12月23日)	生後3ヵ月から2歳未満 の子どもと家族【託児有】
0歳さんあつまれ! ~助産師さんと語ろう~	14日(火)	14:15~15:15	要予約 (受付12月21日~)	0歳の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 おはなしなあに	15日(水)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約抽選10組 (受付12月22日~12月24日)	①0歳の子どもと家族 ②1.2歳の子どもと家族
講話 アンガーマネジメント	17日(金)	10:00~11:00	要予約先着10名 (受付1月5日~)	就学前の子どもの親 【託児有】
作って遊ぼう! 紙とんぼ!	18日(土)	10:00~11:00	当日先着25組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	20日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付1月6日~1月8日)	0歳の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	21日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (1月7日~1月9日)	1歳の子どもと家族 【託児有】
1月生まれのお誕生会	22日(水)	10:00~誕生会	9:30~9:45 カード作り	1月生まれの子どもと 家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	23日(木)	10:00~11:00	当日先着15名	就学前の子どもと家族

ミニイベント!

1日に2回のミニイベント♪

- ①10:45~
- ②14:30~

お歌や絵本を親子で楽しめる時間です。

参加は自由ですよ☆

※講座の関係で変更になる場合があります。

ふゆのおうた

~おしょうがつ~

もういくつねると おしょうがつ  
おしょうがつには たこあげて  
こまをまわして あそびましょ  
はやく こいこい おしょうがつ



手作り入園バック

1月8日(水)  
10:00~11:00

裁縫が苦手な方でも大丈夫!  
いしきらのスタッフと一緒に手作  
りバック作りを楽しみませんか?

0歳さんあつまれ!  
~助産師さんと語ろう~

1月14日(火)  
14:15~15:15



卒乳について、産後の悩みなど・・・  
助産師さんとお話してみませんか?同じ年齢  
のママ達とお友だちになるきっかけにもなる  
かも☆参加お待ちしております。

講話「アンガーマネジメント」

1月17日(金)  
10:00~11:00

「今日も子どもを怒ってしまった…」  
振り返る方も多いと思います。子育てで  
のイライラをコントロールするには?  
お話を聞いてみませんか?

わくわく作ろう  
~季節の飾り~

1月23日(木)  
10:00~11:00



親子での製作の時間♪  
1月の広場にかざる壁面を作りますよ!

\*1月の専門相談のお知らせ\*

些細なことでも  
かまいません。  
お話してみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。  
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

育児・子育てに関する  
何でも相談です!

一人で悩まず、気軽にご相談くださいね。※予約制になります。

栄養士→

7日(火)14:00~16:00  
23日(木)14:00~16:00

助産師→

14日(火)14:15~0歳さん集まれ!  
15:15~16:15  
21日(火)14:00~16:00

発達心理士→

22日(水)10:00~12:00

言語聴覚士→

9日(木)10:00~12:00

理学療法士→

16日(木)10:00~12:00

発達ステップ支援→17日(金)

・10:15~11:30  
※10日(金)までのご予約となります。

臨床心理士→

8日(水)14:00~16:00

心・発達・療育

臨床心理士  
発達心理士  
発達ステップ

そだち

栄養士  
助産師

言葉・お話・  
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士  
理学療法士

いしきら利用のお願いごと

- いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- 館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- 高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- 駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。