

2020  
January

鹿児島市西部親子つどいの広場

いしきらら

〒890-0005  
鹿児島市下伊敷1-10-3  
TEL:099-220-1200  
FAX:099-220-1213  
Mail:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp  
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 9時～17時まで(土・日・祝日も開館しています)翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。			1	2 休館日	3	4
5 粘土で遊ぼう! 10:30～11:00 14:15～14:45 自由参加です! あそびにきてね!!	6	7 身体測定 10:00～10:30 専門相談『栄養士』 14:00～16:00	8 講座 「手作り入園バック」 ※ミニイベントPMのみ 専門相談『臨床心理士』 14:00～16:00 終 託	9 専門相談『言語聴覚士』 10:00～12:00	10	11 高齢者福祉センター伊敷とのつどい お正月遊び ※ミニイベントPMのみ 自由参加です! あそびにきてね!!
12	13	14 子育て支援講座「ベビーダンス」 「0歳さんあつまれ!～助産師さんと語ろう～」 14:15～15:15 専門相談『助産師』 15:15～16:15 終 託	15 子育て支援講座「おはなしなあに」 終 託	16 専門相談『理学療法士』 10:00～12:00	17 講話「アンガーマネジメント」 ※ミニイベントAMのみ 専門相談『発達ステップ』 10:15～11:30 託	18 作って遊ぼう!紙とんぼ! 10:00～11:00 ※当日先着25組
19	20 子育て支援講座「赤ちゃんもみもみ」 専門相談「助産師」 14:00～16:00 ※先月号より日程変更がありました。 託	21 子育て支援講座「楽しいリズム遊び(2歳)」 託	22 1月生まれのお誕生会 ※ミニイベントPMのみ 専門相談『発達心理士』 10:00～12:00 託	23 わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着15名 ※ミニイベントPMのみ 専門相談『栄養士』 14:00～16:00	24	25 10日(金)までの予約になります。
26	27 子育て支援講座「リフレッシュ体操」 ※ミニイベントPMのみ 託	28 身体測定 10:00～10:30	29	30	31	

※託は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※終は講座の申し込み期間が12月中のため、受付を終了したことを表しています。

1月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。  
※天候等でイベントが中止になる場合があります。  
ホームページの緊急のお知らせをご覧ください。

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント

お正月遊び

11日(土) 10:00～11:00

こま回しの名人もきますよ!

凧あげやお正月遊びを一緒に楽しみましょう☆

5日(日)  
\*粘土で遊ぼう!  
10:30～11:00  
14:15～14:45

18日(土)  
\*作って遊ぼう!紙とんぼ!  
10:00～11:00  
※当日先着25組

23日(木)  
\*わくわく作ろう  
～季節の飾り～  
10:00～11:00  
※当日先着15名



7日(火)・28日(火)  
身体測定  
10:00～10:30

22日(水)  
\*1月生まれのお誕生会\*  
9:30～9:45 カード作り  
10:00～11:00 会開始



講座・講話のお知らせ!

1月14日(火) 14:15～15:15  
《0歳さん集まれ!～助産師さんと語ろう～》  
【託児有】  
要予約(受付12月21日～)

1月17日(金) 14:15～15:15  
《アンガーマネジメント  
～怒るを後悔しない子育て～》【託児有】  
先着10名(受付1月5日～)  
※先月号より時間の変更がありました。

当選者の方のみ電話で連絡をします。

子育て支援講座のご案内

*講座名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
手作り入園バック 講師:いしきららスタッフ	1月8日(水) 9:30～11:00	※受付は12月中に終了しました。	就学前の子どもと親【託児有】
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	1月14日(火) 10:00～11:00	※受付は12月中に終了しました。	生後3カ月～2歳未満の子どもと家族【託児有】
おはなしなあに 講師:町園廣子先生	1月15日(水) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	※受付は12月中に終了しました。	①0歳の子どものと家族 ②1.2歳の子どものと家族
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	1月20日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付1月6日～1月8日)	0歳の子どものと家族【託児有】
楽しいリズム遊び(2歳) 講師:中村千里先生	1月21日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付1月7日～1月11日)	2歳の子どものと家族【託児有】
リフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	1月27日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付1月13日～1月17日)	就学前の子どもと親【託児有】

☆2月初めの講座も要チェック!! 受付が1月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

2月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

*イベント名*	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント\節分の会	1日(土)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ふれあい遊び	3日(月)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 音楽とお話しの会	5日(水)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
身体測定	6日(木) 20日(木)	10:00~10:30	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 FP講座~かしこい貯め方~	7日(金)	10:00~11:00	先着10名 (受付1月24日~)	就学前の子どもの親 【託児有】
作って遊ぼう!びっくり箱!	8日(土)	10:00~11:00	当日先着25組	就学前の子どもと家族
粘土で遊ぼう!	9日(日)	10:30~11:00 14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	10日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付1月27日~1月29日)	生後3ヵ月~2歳未満の 子どもと家族【託児有】
2月生まれのお誕生会	12日(水)	10:00~誕生会	9:30~9:45 カード作り	2月生まれの子どもの 家族
講話 トイレトレーニングについて	14日(金)	10:00~11:00	先着10名 (受付2月1日~)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 クレイアート ~親子でひな人形作り~	15日(土)	9:45~11:00	先着10組 (受付2月1日~)	就学前の子どもと家族 【託児有】 材料費500円
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	17日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月3日~2月5日)	0歳の子どもの家族 【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	18日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月4日~2月6日)	0歳の子どもの家族
子育て支援講座 色で楽しむ子育て術	19日(水)	10:00~11:00	先着10名 (受付2月5日~)	就学前の子どもの親 【託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	25日(火)	10:00~11:00	当日先着15名	就学前の子どもと家族

いしきら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。

あけましておめでとうございます



2020年がスタートしました。どんな一年になるかな?わくわくドキドキですね!お友だちが元気にすくすくと成長し、たくさんの楽しい時間を過ごせますように。子育てに関する悩みや気になることなど、いつでもいしきらにお話しにいらしてください。今年もよろしくお願いいたします。



ふれあい遊び  
2月3日(月)  
10:00~11:00



お友だちあつまれ~!  
高附恵子先生と一緒に  
広場で身体を動かしてあそぼう!  
楽しい時間を過ごしてみませんか?

音楽とお話しの会  
2月5日(水)  
10:00~11:00

今月のお歌はなにかな~♪  
一緒に歌ったり、  
絵本をみたり、  
家族で楽しみませんか?



作って遊ぼう!  
びっくり箱!  
2月8日(土)  
10:00~11:00

びっくり箱から何が飛び出すかな?  
親子で製作を楽しみましょう♪

わくわく作ろう  
~季節の飾り~  
2月25日(火)  
10:00~11:00

今月は何を作るかな?  
おたのしみに!!

\*2月の専門相談のお知らせ\*

些細なことでも  
かまいません。  
お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。  
一人でも悩まず、気軽にご相談くださいね。※予約制になります。

育児・子育てに関する  
何でも相談です!

栄養士→  
6日(木)14:00~15:15  
0歳さん集まれ!  
15:15~16:15 相談  
25日(火)14:00~16:00

助産師→  
4日(火)14:00~16:00  
18日(火)14:00~16:00

発達心理士→  
12日(水)10:00~12:00

言語聴覚士→  
13日(木)10:00~12:00

作業療法士→  
20日(木)14:00~16:00

発達ステップ支援→21日(金)  
・10:15~11:30  
※14日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士  
発達心理士  
発達ステップ

そだち

栄養士  
助産師

言葉・お話・  
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士  
理学療法士