



〒890-0005
 鹿児島市下伊敷 1-10-3
 TEL:099-220-1200
 FAX:099-220-1213
 Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
1 子育て支援講座 「音楽とお話の会」 ※ミニイベント PMのみ	2 身体測定 9:30~11:00 ※感染予防をして 行います。ご希望の方はタオル を持ってこ来館 ください。	3	4 子育て支援講座 「転勤族さん 集まれ！」 ※ミニイベント PMのみ	5 1歳さん集まれ！ ※ミニイベント PMのみ 専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00 終 託	6 講座 「子育てサポート SOS」 ※ミニイベント PMのみ 終 託	7 講話 「就園について ~保育園～」 ※ミニイベント PMのみ 終 託
8 シャボン玉で 遊ぼう！ 10:30~11:00 14:15~14:45 ※当日先着 各 10 組	9 子育て支援講座 「ベビーダンス」 専門相談 『助産師』 14:00~16:00 終 託	10 講座 「お箸の使い方講座」 ※ミニイベント PMのみ 終 託	11	12 講話 「理学療法士さん のお話」 ※ミニイベント PMのみ 託	13 子育て支援講座 「ふれあい遊び」 ※ミニイベント PMのみ	14 講話 「子どもの足と 靴選び」 ※ミニイベント AMのみ 託
15 作って遊ぼう！ 10:30~11:00 14:15~14:45 ※当日先着 親子各 14 名	16 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 託	17 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (1歳)」 託	18 11月生まれの お誕生会 ※予約制となります ※ミニイベント PMのみ	19 講座 「離乳食講座 ~モグモグ カミカミ期~」 ※ミニイベント AMのみ 託	20 講座 FP講座 「主婦の働き方」 ※ミニイベント PMのみ 専門相談 『発達ステップ』 10:15~11:30 託	21 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい 木の実で遊ぼう！ ※予約制となります。 ※ミニイベント PMのみ 託
22 子育て支援講座 「パパとママの リフレッシュ体操」 ※ミニイベント PMのみ 託	23	24 子育て支援講座 「キッズ☆ お片付け教室」 ※ミニイベント PMのみ 専門相談 『助産師』 14:00~16:00 託	25 わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 15 名 ※ミニイベント PMのみ 専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00 託	26 身体測定 9:30~11:00 ※感染予防をして 行います。ご希望の方はタオル を持ってこ来館 ください。 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00 託	27 13日(金)までの 予約になります。 講座 「アンガーマネジメント」 ※ミニイベント PMのみ 託	28 小麦粉粘土で 遊ぼう！ ※当日先着 親子各 14 名 ※満員になり次第 終了します。 託
29	30	開館時間 9時~17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具) は 16:30 までのご利用になります。				

※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
 ※ **終** は講座の申し込み期間が 10 月中のため、受付を終了したことを表しています。

11月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止
 や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急
 のお知らせ](#)をご覧ください。

4日(水)
 *転勤族さん集まれ!
 ~鹿児島弁であそびながら
 友だちを作ろう~*
 10:00~11:00
 要予約先着 7 組
 (受付 10/21~)

18日(水)
 11月生まれのお誕生会
 9:30~9:45 カード作り
 10:00~誕生会
 要予約先着 7 組
 (受付 11/4~)

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント

木の実で遊ぼう!

21日(土) 10:00~11:00
 要予約先着親子 20 名(受付 11/7~)
 ※予約制とさせていただきます。

25日(水)
 *わくわく作ろう
 ~季節の飾り~*
 ※当日先着 15 名
 9:30~10:15
 先着順に 2 回にわけて行います

28日(土)
 *小麦粉粘土で遊ぼう! *
 10:30~11:00
 14:15~14:45
 ※当日先着親子各 14 名
 満員になり次第終了します

対象:本市に転入した就学前の子どもと家族

講座・講話のお知らせ!

11月5日(木) 10:00~11:00
 《1歳さん集まれ!》対象:1歳の子どもと家族
 要予約抽選 7 組(※受付は 10 月中に終了しました)【兄弟児の託児有】

11月6日(金) 10:00~11:00
 《子育てサポート SOS》対象:就学前の子どもと親
 要予約先着 10 名(※受付は 10 月中に終了しました)【託児有】
 ※印鑑・写真 2 枚 (2.3cm×3.4cm) 持参

11月7日(土) 10:00~11:00
 《就園について~保育園~》対象:就学前の子どもと親
 要予約抽選 10 名(※受付は 10 月中に終了しました)【託児有】

11月10日(火) 10:00~11:00
 《お箸の使い方講座》対象:就学前の子どもと親
 要予約抽選 10 名(※受付 10 月中に終了しました)【託児有】

11月12日(木) 10:00~11:00
 《理学療法士さんのお話~2.3歳児の体幹を使った運動遊び》
 対象:就学前の子どもと親
 要予約抽選 10 名(受付 10 月 29 日~11 月 2 日)【託児有】

11月14日(土) 14:30~15:30
 《子どもの足と靴選び》対象:就学前の子どもと親
 要予約抽選 10 名(受付 10 月 31 日~11 月 4 日)【託児有】

11月19日(木) 14:15~15:15
 《離乳食講座~モグモグ・カミカミ期~》
 対象:生後 6 ヶ月~1歳半までの子どもと親
 要予約抽選 10 名(受付 11 月 5 日~11 月 9 日)【託児有】

11月20日(金) 10:00~11:00
 《FP講座「主婦の働き方」》対象:就学前の子どもと親
 要予約抽選 10 名(受付 11 月 6 日~11 月 10 日)【託児有】

11月27日(金) 10:00~11:00
 《アンガーマネジメント~私のイライラってなあに~》
 対象:就学前の子どもと親
 要予約抽選 10 名(受付 11 月 13 日~11 月 17 日)【託児有】

当選者の方のみお電話で連絡をします。

子育て支援講座のご案内

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
音楽とお話の会 講師:大澤敏子先生	11月1日(日) 10:00~11:00	当日先着 35 名 ※広場で行います。 入館制限をする場合があります。	就学前の子どもと家族
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	11月9日(月) 10:00~11:00	※受付は 10 月中に終了しました。	生後 3 ヶ月~2歳未満の子どもと家族 【兄弟児の託児有】
ふれあい遊び 講師:高附恵子先生	11月13日(金) 10:00~11:00	当日先着 35 名 ※広場で行います。 入館制限をする場合があります。	就学前の子どもと家族
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	11月16日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 10 組 (受付 11 月 2 日~11 月 4 日)	0 歳の子どもと家族 【兄弟児の託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師:中村千里先生	11月17日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 7 組 (受付 11 月 3 日~11 月 5 日)	1 歳の子どもと家族 【兄弟児の託児有】
パパとママのリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	11月22日(日) 10:00~11:00	要予約抽選 7 組 (受付 11 月 8 日~11 月 12 日)	就学前の子どもと親【託児有】
キッズ☆お片付け教室 講師:芙蓉商事	11月24日(火) 10:00~11:00	要予約先着親子 14 名 (受付 11 月 10 日~)	2 歳~の子どもと家族 【兄弟児託児有】

☆12月初めの講座も要チェック!! 受付が 11 月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、
 公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

12月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講座 親子体操	1日(火)	10:00~11:00	当日先着35名 ※広場で行います。入場制限をする場合があります。	就学前の子どもと家族 ※バスタオル持参
講座 冬の子どもの病気&ママが元気であるために	2日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付11月18日~11月22日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 産後のヨガ	3日(木)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付11月19日~11月23日)	・出産後2ヵ月~1年半の母親 ・産後の検診で運動を禁止されていない方【託児有】
身体測定	4日(金) 28日(月)	9:30~11:00	なし	就学前の子どもと家族
エコ交換市(洋服・玩具 絵本など)	5日(土)	10:40~11:20 14:30~15:10	(受付11月21日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	7日(月)	10:00~11:00	要予約抽選7組 (受付11月23日~11月25日)	生後3ヵ月~2歳未満の 子どもと家族 【兄弟児の託児有】
あたご保育園へ遊びに行こう! ~もちつき大会~	8日(火)	9:45~11:00	要予約先着5組 (受付11月24日~)	就学前の子どもと家族
講話 言語聴覚士さんのお話	10日(木)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付11月26日~11月30日)	就学前の子どもと親 【託児有】
講話 子どもの歯について	11日(金)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付11月27日~12月1日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 クレイアート ~お正月飾り作り~	12日(土)	9:45~11:00	要予約抽選7組 (受付11月28日~12月2日)	就学前の子どもの親 ※3歳以上のおさんは一緒に 製作ができます【託児有】
子育て支援講座 音楽とお話の会	13日(日)	10:30~11:15	当日先着35名 ※広場で行います。 入場制限をする場合があります。	就学前の子どもと家族
多胎児さん集まれ	13日(日)	10:00~11:15	要予約先着5組 (受付11月29日~)	就学前の多胎児と家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳半~2歳)	15日(火)	10:00~11:00	要予約抽選7組 (受付12月1日~12月5日)	1歳半~2歳の 子どもと家族 【兄弟児の託児有】
12月生まれの誕生会	16日(水)	9:30~9:45 カード作り 10:00~誕生会	要予約先着7組 (受付12月2日~)	12月生まれの子どもの と家族
作って遊ぼう!	20日(日)	①10:30~11:00 ②14:15~14:45	当日先着親子各14名	就学前の子どもと家族
2歳さん集まれ! ~タオル遊び~	21日(月)	10:00~11:00	要予約抽選7組 (受付12月7日~12月11日)	2歳の子どものと家族 【託児有】
講話 助産師さんのお話	21日(月)	14:15~15:15	要予約抽選10名 (受付12月7日~12月11日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	22日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付12月8日~12月12日)	0歳の子どものと家族 【兄弟児の託児有】
講話 手づくりおやつについて	23日(水)	14:15~15:15	要予約抽選10名 (受付12月9日~12月13日)	就学前の子どもの親 【託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	24日(木)	①9:30~ ②10:15~	当日先着15名	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷と のつどいイベント \クリスマス会/	25日(金)	10:00~11:00	要予約先着親子20名 (受付12月11日~)	就学前の子どもと家族
小麦粉粘土で遊ぼう!	26日(土)	10:30~11:00 14:15~14:45	当日先着親子各14名 ※満員になり次第終了します。	就学前の子どもと家族

※14日(月)は館内メンテナンスのため、9:00~11:30までは高齢者福祉センター伊敷の共用スペースで遊びます。

イベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。
感染予防をしながらの開催です。

2日(水)

*冬の子どもの病気&ママ
が元気であるために*

⑩10:00~11:00

感染症のお話や、ママの心
のケアについて☆いしきら
らの看護師・助産師とゆっ
くりお話ししませんか?



12日(土)

クレイアート

⑩9:45~11:00

樹脂粘土を使ったお正月飾り
作りです!ママのリフレッシュ
の時間にいかがですか?
3歳以上のおさんは一緒に参
加ができますよ!



23日(水)

手作りおやつについて

⑩14:15~15:15

市販のおやつ、食品添加物など気にな
りますよね...でもおやつ作りは難し
そう!そんなママに、おうちで作れる
簡単おやつを紹介しますよ!~♪

10日(木)

言語聴覚士さんのお話

⑩10:00~11:00

口の動きや発語について、
お話をきいてみませんか?



※お申込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。
おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いいたします。

12月の専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません。
お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

育児・子育てに関する
何でも相談です!

一人で悩まず、気軽にご相談くださいね。※予約制になります。

栄養士→

8日(火) 14:00~16:00
22日(火) 14:00~16:00

助産師→

7日(月)14:00~16:00
21日(月)講話 14:15~15:15
相談 15:15~16:15

発達心理士→

23日(水)10:00~12:00

言語聴覚士→

10日(木)講話 10:00~11:00
相談 11:00~12:00

作業療法士→

17日(木)14:00~16:00

発達ステップ支援→

18日(金)10:15~11:30

※12月11日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

いしきら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。