



〒890-0005
 鹿児島市下伊敷 1-10-3
 TEL: 099-220-1200
 FAX: 099-220-1213
 Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
		1 子育て支援講座 「親子体操」 ※バスタオル持参 ※ミニイベントPMのみ	2 講話 「冬の子どもの病 気&ママが元気 であるために」 終託 ※ミニイベントPMのみ	3 子育て支援講座 「産後のヨガ」 終託 ※ミニイベントPMのみ	4 身体測定 9:30~11:00 ※感染予防を して行います。ご 希望の方はタオル を持ってご来館 ください。	5 エコ交換市 12/3 まで交換 するものを受付し ています。
6 子育て支援講座 「ベビーダンス」 終託	7 子育て支援講座 「ベビーダンス」 終託	8 あたご保育園へ 遊びに行こう! ~もちつき大会~ 終託	9 専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00 ※先月号より日程の 変更がありました。	10 講話 「言語聴覚士さん のお話」 終託 ※ミニイベント PMのみ	11 講話 「子どもの歯 について」 終託 ※ミニイベントPMのみ	12 子育て支援講座 「クレイアート ~お正月飾り~」 終託 ※ミニイベントPMのみ
13 子育て支援講座 「音楽とお話の会」 多胎児さん集まれ! 終託	14 ※館内メンテナンス 9:00~11:30 終託	15 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (1歳半~2歳)」 終託	16 12月生まれのお 誕生会 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ 終託	17 終託	18 11日(金)までの 予約になります。 終託	19 パパと あそぼうディ パパと 一緒に 遊びに来てね! 終託
20 作って遊ぼう! 10:30~11:00 14:15~14:45 ※当日先着 親子各 14名	21 2歳さん集まれ! 講話 「助産師さんのお話」 終託	22 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 終託	23 講話 「手作りおやつに ついて」 終託 ※ミニイベント AMのみ	24 わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 15名 終託 ※ミニイベントPMのみ	25 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい クリスマス会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ 終託	26 小麦粉粘土で 遊ぼう! 10:30~11:00 14:15~14:45 ※当日先着 親子各 14名
27 身体測定 9:30~11:00 ※感染予防を して行います。ご 希望の方はタオル を持ってご来館 ください。	28 身体測定 9:30~11:00 ※感染予防を して行います。ご 希望の方はタオル を持ってご来館 ください。	29 年末年始の休館日は 12月29日~1月3日です。	30 年末年始の休館日は 12月29日~1月3日です。	31 開館時間 9時~17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具) は 16:30 までのご利用になります。		

※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
 ※ **終** は講座の申し込み期間が 11 月中のため、受付を終了したことを表しています。

12月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止
 や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急
のお知らせ](#)をご覧ください。

- 5日(土) *エコ交換市***
10:40~11:20
14:30~15:10
※受付済、チケットをお持ち
の方は参加ができます。
- 8日(火) *あたご保育園に遊びに行こう!
~もちつき大会~***
9:45~11:00
要予約先着 5組
(受付 11/24~)
- 16日(水) *12月生まれのお誕生会***
9:30~9:45 カード作り
10:00~誕生会
要予約先着 7組
(受付 12/2~)
- 24日(木) *わくわく作ろう
~季節の飾り~***
※当日先着 15名
19:30~21:00
先着順に2回にわけて行います
- 26日(土) *小麦粉粘土で遊ぼう!***
10:30~11:00
14:15~14:45
※当日先着親子各 14名
満員になり次第終了します

講座・講話のお知らせ!

- 12月2日(水) 10:00~11:00
《冬の子どもの病気&ママが元気であるために》
対象: 就学前の子どもの親
要予約抽選 10名(※受付は 11 月中に終了しました)【託児有】
- 12月10日(木) 10:00~11:00
《言語聴覚士さんのお話 発音について
~口の発達と発育について~》対象: 就学前の子どもの親
要予約抽選 10名(※受付は 11 月中に終了しました)【託児有】
- 12月11日(金) 10:00~11:00
《子どもの歯》対象: 就学前の子どもの親
要予約抽選 10名(受付 11月27日~12月1日)【託児有】
- 12月13日(日) 10:00~11:15
《多胎児さん集まれ!》対象: 就学前の子どもの親
要予約先着 5組(受付 11月29日~)【託児有】
- 12月21日(月) 10:00~11:00
《2歳さん集まれ!》対象: 2歳の子どもの親
要予約抽選 7組(受付 12月7日~12月11日)【託児有】
- 12月21日(月) 14:15~15:15
《助産師さんのお話》対象: 就学前の子どもの親
要予約抽選 10名(受付 12月7日~12月11日)【託児有】
- 12月23日(水) 14:15~15:15
《手作りおやつについて》対象: 就学前の子どもの親
要予約抽選 10名(受付 12月9日~12月13日)【託児有】

子育て支援講座のご案内

当選者の方のみお電
話で連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
親子体操 講師: 杉山幸美先生	12月1日(火) 10:00~11:00	当日先着 35名 ※広場で行います。 入館制限をする場合があります。	就学前の子どもの親 ※バスタオル持参
産後のヨガ 講師: 藺田まり子先生	12月3日(木) 10:00~11:00	※受付は 11 月中に終了しました。	出産後 2 ヶ月~1 年半の母親 産後の検診で運動を禁止されていない方【託児有】
ベビーダンス 講師: 鳥越紫つ花先生	12月7日(月) 10:00~11:00	※受付は 11 月中に終了しました。	生後 3 ヶ月~2 歳未満の子どもの親 【兄弟児の託児有】
クレイアート~お正月飾り~ 講師: 内村章子先生	12月12日(土) 9:45~11:00	要予約抽選 7組 (受付 11月28日~12月2日)	就学前の子どもの親 ※3 歳以上のお子さんは一緒に製作が できます【託児有】 材料費: 500 円
音楽とお話の会 講師: 大澤敏子先生	12月13日(日) 10:30~11:15	当日先着 35名 ※広場で行います。 入館制限をする場合があります。	就学前の子どもの親
楽しいリズム遊び (1歳半~2歳) 講師: 中村千里先生	12月15日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 7組 (受付 12月1日~12月5日)	1歳半~2歳までの子どもの親 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師: 知覧美穂子先生	12月22日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 12月8日~12月12日)	0歳の子どもの親 【兄弟児の託児有】

☆1月初めの講座も要チェック!! 受付が 12 月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、
公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

1月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	6日(水) 28日(木)	9:30~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 手作り入園バック作り	8日(金) 10日(日)	9:30~11:00	要予約抽選各10名 (受付12月24日~12月28日)	就学前の子どもの親 【託児有】
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント お正月遊び	9日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子20名 (受付12月26日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとママと 赤ちゃんもみもみ	11日(月)	10:00~11:00	要予約抽選5組 (受付12月24日~12月26日)	0歳の子どもの家族 【兄弟児の託児有】
子育て支援講座 ベビーダンス	12日(火)	10:00~11:00	要予約抽選7組 (受付12月24日~12月26日)	生後3ヵ月~2歳未満の 子どもと家族 【兄弟児の託児有】
子育て支援講座 アンガーマネジメント	15日(金)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付12月24日~12月28日)	就学前の子どもの親 【託児有】
転勤族さん集まれ!	16日(土)	10:00~11:00	要予約先着7組 (受付12月26日~)	本市に転入した就学前の 子どもと家族
作って遊ぼう!	17日(日)	①10:30~11:00 ②14:15~14:45	当日先着親子各14名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 わらべ歌遊び(1歳)	18日(月)	10:00~11:00	要予約抽選7組 (受付1月4日~1月8日)	1歳の子どもの家族 【兄弟児の託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(0歳)	19日(火)	10:00~11:00	要予約抽選7組 (受付1月5日~1月7日)	0歳の子どもの家族 【兄弟児の託児有】
1月生まれのお誕生会	20日(水)	9:30~9:45 カード作り 10:00~誕生会	要予約先着7組 (受付1月6日~)	1月生まれの子どもと家族
子育て支援講座 親子でリフレッシュ体操	21日(木)	10:00~11:00	当日先着35名 ※広場で行います。入場制限をする 場合があります。	就学前の子どもと家族
スライムで遊ぼう!	23日(土)	①10:30~11:00 ②14:15~14:45	当日先着親子各14名	就学前の子どもと家族
0歳さん集まれ!	25日(月)	10:00~11:00	要予約抽選7組 (受付1月11日~1月15日)	就学前の子どもと家族 【兄弟児の託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	26日(火)	①9:30~ ②10:15~	当日先着15名	就学前の子どもと家族



※お申込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いたします。

イベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。感染予防をしながらの開催です。

9日(土)

※高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント~お正月遊び~*

①10:00~11:00

お正月遊びをして楽しもう!
こま回しやたこ揚げがありますよ!

※要予約先着親子20名
(受付12月26日~)



21日(木)

※親子でリフレッシュ体操*

①10:00~11:00

親子で体を動かしてリフレッシュしませんか?

※広場で行います。

入館制限をする場合があります。



16日(土)

※転勤族さん集まれ!*

①10:00~11:00

ようこそ鹿児島へ!

暮らしには慣れましたか?

お友だちつくり、

みんなでお話しませんか?

8日(金)・10日(日)

※手作り入園バック*

①9:30~11:00

愛情こもった手作りバックを作ってみませんか?

※ひとり1つのみ作れます。

予約時に希望の日程をお伝えください。



1月の専門相談のお知らせ

些細なことでもかまいません。お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する何でも相談です!

栄養士→

14日(木) 14:00~16:00
26日(火) 14:00~16:00

助産師→

12日(火) 14:00~16:00
25日(月) 14:00~16:00

発達心理士→

27日(水) 10:00~12:00

言語聴覚士→

7日(木) 10:00~12:00

理学療法士→

14日(木) 10:00~12:00

発達ステップ支援→

22日(金) 10:15~11:30

※15日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。