



〒890-0005
 鹿児島市下伊敷 1-10-3
 TEL:099-220-1200
 FAX:099-220-1213
 Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土		
<p>開館時間 9時～17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。</p>								
			<p>パパと遊ぼうデイ☆について イベントのない土曜日に研修室を開放します。コーナー遊びを楽しみましょう！</p>		<p>1 休館日</p>		<p>2 休館日</p>	
<p>3 休館日</p>								
<p>4</p>								
<p>5</p>								
<p>6 身体測定 9:30～11:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。</p>								
<p>7 子育て支援講座 「手づくり入園バック」 ※ミニイベントPMのみ</p>								
<p>8 子育て支援講座 「手づくり入園バック」 ※ミニイベントPMのみ</p>								
<p>9 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい お正月遊び ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ</p>								
<p>10 子育て支援講座 「手づくり入園バック」 ※ミニイベントPMのみ</p>								
<p>11 子育て支援講座 「パパとママと赤ちゃんもみもみ」 ※ミニイベントPMのみ</p>								
<p>12 子育て支援講座 「ベビーダンス」 専門相談 『助産師』 14:00～16:00</p>								
<p>13 専門相談 『臨床心理士』 14:00～16:00</p>								
<p>14 専門相談 『理学療法士』 10:00～12:00 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00</p>								
<p>15 講座 「アンガーマネジメント」 ※ミニイベントPMのみ</p>								
<p>16 パパと一緒に遊ぼう！ パパと遊ぼうデイ☆ 9:30～11:00</p>								
<p>17 作って遊ぼう！ 10:30～11:00 14:15～14:45 ※当日先着親子各14名</p>								
<p>18 子育て支援講座 「わらべ歌遊び (1歳)」 託</p>								
<p>19 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (0歳)」 託</p>								
<p>20 1月生まれのお誕生会 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ</p>								
<p>21 子育て支援講座 「親子でリフレッシュ体操」 ※広場で行います。 ※ミニイベントPMのみ</p>								
<p>22 15日(金)までの予約になります。 専門相談 『発達ステップ』 10:15～11:30</p>								
<p>23 スライムで遊ぼう！ 10:30～11:00 14:15～14:45 ※当日先着親子各14名</p>								
<p>24</p>								
<p>25 0歳さん集まれ！ ※ミニイベントPMのみ 専門相談 『助産師』 14:00～16:00 託</p>								
<p>26 わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着15名 ※ミニイベントPMのみ 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00 託</p>								
<p>27 子育て支援講座 転勤族さん集まれ！ ※先月号より日程変更がありました。 ※ミニイベントPMのみ 専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00</p>								
<p>28 身体測定 9:30～11:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。</p>								
<p>29</p>								
<p>30 パパと一緒に遊ぼう！ パパと遊ぼうデイ☆ 9:30～11:00</p>								
<p>31</p>								

※託は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
 ※終は講座の申し込み期間が12月中のため、受付を終了したことを表しています。

1月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページの緊急のお知らせをご覧ください。

20日(水)
 1月生まれのお誕生会
 9:30～9:45 カード作り
 10:00～誕生会
 要予約先着7組 (受付1/6～)
 ※カード作りの方のみ
 10:30～

23日(土)
 スライムで遊ぼう！
 10:30～11:00
 14:15～14:45
 ※当日先着親子各14名
 満員になり次第終了します。

27日(水)
 転勤族さん集まれ！
 10:00～11:00
 要予約先着7組 (受付12/26～)
 ※先月号より日程変更がありました。

17日(日)
 作って遊ぼう！
 10:30～11:00
 14:15～14:45
 ※当日先着親子各14名
 満員になり次第終了します。

21日(木)
 親子でリフレッシュ体操
 10:00～11:00
 広場で行います。
 ※当日先着35名
 入館制限をする場合があります。

26日(火)
 わくわく作ろう～季節の飾り～
 ※当日先着15名
 19:30～21:00
 先着順に2回にわけて行います。

講座・講話のお知らせ！

1月15日(金) 10:00～11:00
 《アンガーマネジメント～私のイライラってなあに～》
 対象：就学前の子どもの親
 要予約先着10名(※受付は12月中に終了しました。)【託児有】

1月25日(月) 10:00～11:00
 《0歳さん集まれ！》
 対象：0歳の子どものと家族
 要予約抽選7組(受付1月11日～1月15日)【託児有】

子育て支援講座のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
手づくり入園バック 講師:いしきららスタッフ	1月8日(金) 1月10日(日) 9:30～11:00	※受付は12月中に終了しました。	就学前の子どもの親【託児有】
パパとママと赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	1月11日(月) 10:00～11:00	※受付は12月中に終了しました。	0歳の子どものと家族【兄弟児の託児有】
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	1月12日(火) 10:00～11:00	※受付は12月中に終了しました。	生後3ヵ月～2歳未満の子どものと家族【兄弟児の託児有】
わらべ歌遊び(1歳) 講師:濱田峰子先生	1月18日(月) 10:00～11:00	要予約抽選7組 (受付1月4日～1月8日)	1歳の子どものと家族【兄弟児の託児有】
楽しいリズム遊び(0歳) 講師:中村千里先生	1月19日(火) 10:00～11:00	要予約抽選7組 (受付1月5日～1月7日)	0歳の子どものと家族【兄弟児の託児有】
親子でリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	1月21日(火) 10:00～11:00	当日先着35名 ※広場で行います。 入館制限をする場合があります。	就学前の子どものと家族

☆2月初めの講座も要チェック!! 受付が1月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	1日(月) 25日(木)	9:30~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 トイレトレーニングについて	2日(火)	10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付1月19日~1月23日)	就学前の子どもの親 【託児有】
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント \節分の会/	3日(水)	10:00~11:00	要予約先着 20名 (受付1月20日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 色で楽しむ子育て術	5日(金)	10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付1月22日~1月26日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 音楽とお話の会	6日(土)	10:30~11:15	当日先着 35名 ※広場で行います。 入館制限をする場合があります。	就学前の子どもと家族
多胎児さん集まれ! ~音楽とお話の会を楽しもう~	6日(土)	10:00~11:15	要予約先着 5組 (受付1月23日~)	就学前の多胎児と家族
子育て支援講座 ベビーダンス	8日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 7組 (受付1月25日~1月27日)	生後3ヵ月~2歳未満の子どもと家族【託児有】
子育て支援講座 ふれあい遊び	9日(火)	10:00~11:00	当日先着 35名 ※広場で行います。 入館制限をする場合があります。	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 おはなしなあに	10日(水)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約抽選各 7組 (受付1月27日~1月31日)	①0歳の子どもと家族 ②1.2歳の子どもと家族 【兄弟児の託児有】
子育て支援講座 クレイアート ~フォトフレーム作り~	13日(土)	9:45~11:00	要予約抽選 14名 (受付1月30日~2月3日)	就学前の子どもの親 ※3歳以上のお子さんは一緒に 製作ができます 【託児有】材料費:500円
作って遊ぼう!	14日(日)	①10:30~11:00 ②14:15~14:45	当日先着親子各 14名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	15日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付2月1日~2月3日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児の託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	16日(火)	10:00~11:00	要予約抽選 7組 (受付2月2日~2月4日)	1歳の子どもと家族 【託児有】
2月生まれのお誕生会	17日(水)	9:30~9:45 カード作り 10:00~誕生会	要予約先着 7組 (受付2月3日~)	2月生まれの子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	18日(木)	①9:30~ ②10:15~	当日先着 15名	就学前の子どもと家族
1歳さん集まれ!	22日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 7組 (受付2月8日~2月12日)	1歳の子どもと家族 【兄弟児の託児有】
子育て支援講座 手づくり入園バッグ	23日(火)	9:30~11:00	要予約抽選 10名 (受付2月9日~2月13日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 フラワーアレンジメント	26日(金)	10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付2月12日~2月16日)	就学前の子どもの親 【託児有】材料費 500円
小麦粉粘土で遊ぼう!	27日(土)	10:30~11:00 14:15~15:15	当日先着親子各 14名	就学前の子どもと家族

※お申込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いたします。

イベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。感染予防をしながらの開催です。

3日(水)
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント~節分の会~
①10:00~11:00
おには~そと!ふくは~うち!
心の中のオニを退治しよう!
※要予約先着親子 20名
(受付1月20日~)

23日(火)
手作り入園バック
①9:30~11:00
愛情こもった手作りバックを作ってみませんか?
※ひとり1つのみ作れます。

6日(土)
音楽とお話の会
①10:30~11:15
童謡や絵本の読み聞かせをたのしみませしょう!
※広場で行います。
入館制限をする場合があります。

27日(土)
小麦粉粘土で遊ぼう!
①10:30~11:00
②14:15~15:15
小麦粉粘土で感触遊び!一緒に楽しみませんか?
※当日先着各 14名

2月の専門相談のお知らせ

些細なことでもかまいません。お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する何でも相談です!

栄養士→
9日(火) 14:00~16:00
25日(木) 14:00~16:00

助産師→
8日(月) 14:00~16:00
22日(月) 14:00~16:00

発達心理士→
24日(水) 10:00~12:00

言語聴覚士→
4日(木) 10:00~12:00

作業療法士→
18日(木) 14:00~16:00

発達ステップ支援→
19日(金) 10:15~11:30
※12日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・
そしゃく・飲み込み
言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。