



日	月	火	水	木	金	土
<p>開館時間 9時～17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30 までのご利用になります。</p>		<p>第4日曜日に開催！ パパと遊ぶつどい☆ について いつもと違うおもちゃが、広場に登場！！どんながおもちゃがあるかな？わくわくドキドキで遊びに来てね(〇)</p>		<p>1 写真</p>	<p>2 写真</p>	<p>3 写真</p>
<p>4 シャボン玉で遊ぼう！ 10:00～10:30 14:15～14:45 ※当日先着 親子各 10 組 ※時間の変更がありました。</p>	<p>5 身体測定 9:30～11:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。</p>	<p>6 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00</p>	<p>7 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 専門相談 『助産師』 14:00～16:00 託</p>	<p>8 専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00</p>	<p>9 子育て支援講座 「トイレトレーニングについて」 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>10 子育て支援講座 「音楽とお話しの会」 ※当日先着 35 名 ※広場で行います。 ※ミニイベントPMのみ</p>
<p>11</p>	<p>12 子育て支援講座 「ベビーダンス」 終 託</p>	<p>13 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (11ヵ月～1歳半)」 託</p>	<p>14 子育て支援講座 「色で楽しむ 子育て術」 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>15 専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00</p>	<p>16 0歳さん集まれ！ ※ミニイベントPMのみ 9日(金)までの予約になります。 託</p>	<p>17 高齢者福祉センター伊敷とのつどい 昔遊びを楽しもう！ ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ 託</p>
<p>18 作って遊ぼう！ 10:30～11:00 14:15～14:45 ※当日先着 親子各 14 名</p>	<p>19 写真</p>	<p>20 子育て支援講座 「ヨガで骨盤ケア」 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>21 4月生まれのお誕生会 ※予約制となります。予約は電話か来館時のみの受付となります。 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>22 身体測定 9:30～11:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00 託</p>	<p>23 子育て支援講座 「ママのリフレッシュ体操」 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>24 子育て支援講座 「ふれあい遊び」 ※当日先着 35 名 ※フェイスタオルをご持参ください。 ※ミニイベントPMのみ</p>
<p>25 パパと一緒に遊びに来てね！ パパと遊ぶつどい☆ 写真</p>	<p>26 専門相談 『助産師』 14:00～16:00</p>	<p>27 わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着 15 名 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>28 専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00</p>	<p>29 小麦粉粘土で遊ぼう！ 10:00～10:30 14:15～14:45 ※当日先着 親子各 14 名 ※時間の変更がありました。</p>	<p>30 写真</p>	

※託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※終 は講座の申し込み期間が3月中のため、受付を終了したことを表しています。

4月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。
※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。

4日(日)
シャボン玉で遊ぼう！
10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着親子各 10 組
※時間の変更がありました。



18日(日)
作って遊ぼう！
10:30～11:00
14:15～14:45
※当日先着親子各 14 名
満員になり次第終了します。

21日(水)
4月生まれのお誕生会
10:00～1歳を迎えるお友だち
9:30～9:55(カード作り)
10:35～2歳～6歳を迎えるお友だち
11:00～11:30(カード作り)
要予約先着 8 組ずつ(受付 4/7～)
※予約は電話か来館時のみの受付となります。



27日(火)
わくわく作ろう～季節の飾り～
※当日先着 15 名
19:30～20:15
先着順に 2 回にわけて行います。

講座・講話のお知らせ！

4月9日(金) 10:00～11:00
《トイレトレーニングについて》
対象：就学前の子どもの親
要予約抽選 8 名(※若干の空きがあります)【託児有】
4月14日(水) 10:00～11:00
《色で楽しむ子育て術》
対象：就学前の子どもの親
要予約抽選 8 名(受付 3 月 31 日～4 月 4 日)【託児有】

4月16日(金) 10:00～11:00
《0歳さん集まれ！》
対象：0歳の子どもと家族
要予約抽選 8 組(受付 4 月 2 日～4 月 6 日)【兄弟児託児有】

当選者の方のみお電話で連絡をします。

子育て支援講座のご案内

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	4月7日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 3 月 30 日～4 月 1 日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
音楽とお話しの会 講師:大澤敏子先生	4月10日(土) 10:00～11:00	当日先着 35 名 ※広場で行います。	就学前の子どもと家族
ベビーダンス 講師:鳥越紫つ花先生	4月12日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 3 月 29 日～3 月 31 日)	生後 3 ヶ月～1 歳半までの子どもと家族 【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び (11ヵ月～1歳半) 講師:中村千里先生	4月13日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 8 組 (受付 3 月 30 日～4 月 1 日)	生後 11 ヶ月～1 歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
ヨガで骨盤ケア 講師:藺田まり子先生	4月20日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 8 名 (受付 4 月 6 日～4 月 10 日)	就学前の子どもの親【託児有】
ママのリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	4月23日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 8 名 (受付 4 月 9 日～4 月 13 日)	就学前の子どもの母親【託児有】
ふれあい遊び 講師:高附恵子先生	4月24日(土) 10:00～11:00	当日先着 35 名 ※広場で行います。 ※フェイスタオルをご持参ください。	就学前の子どもと家族

☆5月初めの講座も要チェック!! 受付が4月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

—受付方法について—

☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく！

なお、令和3年度から「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けてください。



イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	3日(月) 27日(木)	9:30~11:00	なし	就学前の子どもと家族
こどもの日の会	5日(水)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 35名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 おはなしなあに	7日(金)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約抽選各8組 (受付4月23日~4月27日)	①0歳の子どもと家族 ②1.2歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント ~春の運動会/	8日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子20名 (受付4月24日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	10日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付4月26日~4月28日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講話 アンガーマネジメント	11日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付4月27日~4月29日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	12日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付4月28日~4月30日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
あたご保育園に 遊びに行こう!	12日(水)	9:45集合 10:00~11:00	要予約先着5組 (受付4月28日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 離乳食について ~ごっくん期~	14日(金)	14:15~15:15	要予約抽選8名 (受付4月30日~5月4日)	2~7ヵ月の子どもの親 【託児有】
シャボン玉で遊ぼう!	15日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着10組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 初めてのババママ講座	16日(日)	10:00~11:00	要予約先着5組 (受付5月2日~)	妊娠中のママと家族
子育て支援講座 キッズ☆お片付け教室	17日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付5月3日~5月7日)	2歳~の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 FP講座 「ライフプランニングと教育費」	18日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付5月4日~5月8日)	就学前の子どもの親 【託児有】
5月生まれのお誕生会	19日(水)	①10:00~ ②10:30~	要予約先着8組ずつ (受付5月5日~)	5月生まれの子どもと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
就園について	20日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付5月6日~5月10日)	就学前の子どもの親 【託児有】
1歳さん集まれ!	21日(金)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付5月7日~5月11日)	1歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
作って遊ぼう!	22日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子14名	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	23日(日)	終日	広場で行います。 当日先着35名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (10ヵ月まで)	24日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付5月10日~5月12日)	生後10ヵ月までの子どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 親子体操(0歳)	25日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付5月11日~5月15日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	28日(金)	①9:30~ ②10:15~	当日先着各15名	就学前の子どもと家族
スライムで遊ぼう!	30日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各14名	就学前の子どもと家族

イベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。
感染予防をしながらの開催です。

8日(土)
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント~春の運動会~
①10:00~11:00
要予約先着親子20名(受付4月24日~)
高齢者福祉センター伊敷のおじいちゃんおばあちゃん達とたのしもう♪

19日(水)
5月生まれの誕生会
①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:35~2歳~6歳を迎えるお友だち
☆カード作り☆
①9:30~9:55
②11:00~11:30
要予約先着8組(受付5月5日~)
電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

25日(火)
親子体操(0歳)
①10:00~11:00
要予約抽選10組
(受付5月11日~5月15日)
普段動かさない筋肉を動かして
楽しみませんか?

30日(日)
スライムで遊ぼう!

①10:00~10:30
②14:15~14:45

*当日先着各14名
感触遊びをたのしもう!!

*お申込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いいたします。

5月の専門相談のお知らせ

些細なことでもかまいません。お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する何でも相談です!

栄養士 → 6日(木) 14:00~16:00 27日(木) 14:00~16:00	助産師 → 10日(月) 14:00~16:00 24日(月) 14:00~16:00	発達心理士 → 26日(水) 10:00~12:00
言語聴覚士 → 13日(木) 10:00~12:00	臨床心理士 → 12日(水) 14:00~16:00	発達ステップ支援 → 21日(金) 10:00~11:30 ※14日(金)までのご予約となります。
心・発達・療育 臨床心理士 発達心理士 発達ステップ	そだち 栄養士 助産師	からだ 作業療法士 理学療法士
	言葉・お話・そしゃく・飲み込み 言語聴覚士	

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。

