

2021 July

鹿児島市西部親子つどいの広場



いしきらら



〒890-0005  
鹿児島市下伊敷 1-10-3  
TEL:099-220-1200  
FAX:099-220-1213  
Mail:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp  
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	<p>第4日曜日に開催! パパと遊ぼうティ☆について いつもと違うおもちゃが、広場に登場! どんなおもちゃがあるかな? わくわくドキドキで遊びに来てね! (O)</p>					多胎児さん集まれ! ※ミニイベント PMのみ
	<p>開館時間 9時~17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。</p>					託
4	5	6	7	8	9	10
子育て支援講座 「初めての マタニティヨガ」	身体測定 9:30~11:00 ※感染予防をして 行います。ご希望の 方はタオルを持って ご来館ください。 ※ミニイベント PMのみ 専門相談 『助産師』 14:00~16:00	シャボン玉で 遊ぼう! 10:00~10:30 14:15~14:45 ※当日先着 親子各10組	子育て支援講座 「初めての スタイ作り」 ※ミニイベント PMのみ	専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	子育て支援講座 「じいじばあばと おはなしなあに」	子育て支援講話 「子どもの足と 靴選び」 ※ミニイベント AMのみ
			終 託		終 託	終 託
11	12	13	14	15	16	17
子育て支援講話 「パパの アンガーマネジメント」	子育て支援講座 「ベビーダンス」	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (10ヵ月まで)」	子育て支援講話 「臨床心理士さん のお話」 ※ミニイベント AMのみ 専門相談 『臨床心理士』 15:15~16:15	子育て支援講話 「離乳食講座 ~モグモグ・ カミカミ期~」 ※ミニイベント AMのみ 専門相談 『理学療法士』 10:00~12:00	9日(金)までの 予約になります。	高齢者福祉センター 伊敷とのつどい 六月灯 ※ミニイベント PMのみ ※予約制となります。
			託	託		託
18	19	20	21	22	23	24
子育て支援講座 「初めての赤ちゃん こんにちは講座」 ※ミニイベント PMのみ	子育て支援講座 「夏の病気 について」 ※先月号より日程の 変更がありました。 ※ミニイベント PMのみ	転勤族さん集まれ! ~鹿児島弁で遊び ながらお友だちを 作る~ ※ミニイベント PMのみ	7月生まれの お誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベント PMのみ	子育て支援講座 「パパとママと 赤ちゃんもみもみ」 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	七夕かざり作り 10:00~10:30 14:15~14:45 ※当日先着各 7組程度	子育て支援講座 「クレイアート ~はらぺこあむし マグネット作り~」 ※ミニイベント PMのみ
			託	託		託
25	26	27	28	29	30	31
パパと 遊ぼうティ☆ パパと 一緒に 遊びに来てね!	子育て支援講話 「お箸の使い方」 ※ミニイベント PMのみ 専門相談 『助産師』 14:00~16:00	わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 15名 ※ミニイベント PMのみ	専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00	身体測定 9:30~11:00 ※感染予防をして 行います。ご希望の 方はタオルを持って ご来館ください。 ※ミニイベント PMのみ	スライムで 遊ぼう! 10:00~10:30 14:15~14:45 ※当日先着各 7組	
			託			

※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ 終 は講座の申し込み期間が6月中のため、受付を終了したことを表しています。

7月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページ](#)の緊急のお知らせをご覧ください。

20日(火)  
\*転勤族さん集まれ!  
~鹿児島弁で遊びながらお友だちを作ろう!~  
10:00~11:00  
※当日先着親子8組  
(受付7月6日~)

21日(水)  
\*7月生まれのお誕生会\*  
10:00~1歳を迎えるお友だち  
19:30~9:55(カード作り)  
210:35~2歳~6歳を迎えるお友だち  
211:00~11:30(カード作り)  
要予約先着8組ずつ(受付7/7~)  
※予約は電話か来館時のみの受付となります。

27日(火)  
\*わくわく作ろう  
~季節の飾り~\*  
※当日先着15名  
19:30~210:15  
先着順に2回にわけて行います。

講座・講話のお知らせ!

7月3日(土) 10:00~11:00 《多胎児さん集まれ!》 対象:就学前の多胎児と家族 【兄弟児託児有】 要予約先着5組(受付6月19日~)	7月10日(土) 14:30~15:30 《子どもの足と靴選び》 対象:就学前の子どもの親【託児有】 要予約抽選8名 (受付は6月中に終了しました)	7月11日(日) 10:00~11:00 《パパのアンガーマネジメント》 対象:就学前の子どもの父親 要予約先着10名(受付6月27日~)	7月14日(水) 14:15~15:15 《臨床心理士さんのお話》 対象:就学前の子どもの親【託児有】 要予約抽選8名 (受付6月30日~7月4日)
7月15日(木) 14:15~15:15 《離乳食講座~モグモグ・カミカミ期~》 対象:生後6ヵ月~1歳半までの 子どもの親【託児有】 要予約抽選8名(受付7月1日~7月5日)	7月18日(日) 9:30~11:00 《初めての赤ちゃんこんにちは講座》 対象:第一子妊娠中のママと家族 要予約先着5組(受付5月23日~)	7月19日(月) 10:00~11:00 《夏の病気について》 対象:就学前の子どもの親 要予約抽選8名(受付7月5日~7月9日)	7月26日(月) 10:00~11:00 《お箸の使い方》 対象:就学前の子どもの親【託児有】 要予約抽選8名 (受付7月12日~7月16日)

子育て支援講座のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

*講座名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
初めてのマタニティヨガ 講師: 藪田まり子先生	7月4日(日) 10:00~11:00	要予約先着10名 (受付6月20日~)	第一子妊娠中の方 妊娠18週以上の安定期に入り、医師から運動を禁止されていない方
初めてのスタイ作り 講師: いしきららスタッフ	7月7日(水) 9:45~11:00	※受付は6月中に終了しました。	就学前の子どもの親【託児有】
じいじばあばとおはなしなあに 講師: 町園廣子先生	7月9日(金) 110:00~10:30 210:30~11:00	まだ空きがありますよ! スタッフにお声掛けください。	110歳の子どもと祖父母 211.2歳の子どもと祖父母
ベビーダンス 講師: 鳥越紫づ花先生	7月12日(月) 10:00~11:00	※受付は6月中に終了しました。	生後3ヵ月~1歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び(10ヵ月まで) 講師: 中村千里先生	7月13日(火) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付6月29日~7月1日)	生後10ヵ月までの子どもと家族 【兄弟児託児有】
パパとママと赤ちゃんもみもみ 講師: 知覧美穂子先生	7月22日(木) 10:00~11:00	要予約抽選5組 (受付7月8日~7月12日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
クレイアート ~はらぺこあむしマグネット作り~ 講師: 内村章子先生	7月24日(土) 9:45~11:00	要予約抽選8組 (受付7月10日~7月14日)	就学前の子どもの親【託児有】 材料費:500円

☆8月初めの講座も要チェック!! 受付が7月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

一受付方法について一

☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!

なお、令和3年度から「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けてください。





*イベント名*	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	2日(金) 23日(月)	9:30~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ママのリフレッシュ体操	3日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付7月20日~7月24日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
交通安全教室	4日(水)	10:00~11:00	当日先着親子35名	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント 七夕まつり	6日(金)	10:00~11:00	要予約先着親子20名 (受付7月23日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 就園について(幼稚園)	7日(土)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付7月24日~7月28日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 パパとベビーダンス	9日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付7月26日~7月30日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと父親 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (11ヵ月~1歳半まで)	10日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付7月27日~7月29日)	11ヵ月~1歳半までの子どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 作業療法士さんのお話	12日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付7月29日~8月2日)	就学前の子どもの親 【託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう!	13日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう!	14日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各10組	就学前の子どもと家族
シャボン玉で遊ぼう!	15日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各10組	就学前の子どもと家族
0歳さん集まれ!	16日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付8月2日~8月6日)	0歳の子どもの家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 離乳食講座 ~手作りおやつ~	18日(水)	14:15~15:15	要予約抽選8名 (受付8月4日~8月8日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	19日(木)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付8月5日~8月9日)	0歳の子どもの家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 マタニティーも一緒に♪ 音楽とお話の会	21日(土)	10:00~11:00	当日先着35名	就学前の子どもと親 妊娠中のママと家族
パパと遊ぼうディ	22日(日)	終日	広場で行います	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 トイレトレーニング について	24日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付8月10日~8月14日)	就学前の子どもの親 【託児有】
8月生まれのお誕生会	25日(水)	①10:00~ ②10:35~	要予約先着各8組ずつ (受付8月11日~)	8月生まれの子どもと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
子育て支援講座 FP講座「主婦の働き方」	26日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付8月12日~8月16日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	27日(金)	①9:30~ ②10:15~	当日先着15名	就学前の子どもと家族
車内の子どもに安全を! ~チャイルドシートの使い方~	28日(土)	10:30~11:00	要予約先着親子8組 (受付8月14日~)	就学前の子どもと家族 妊娠中及び購入予定の方【託児有】

## イベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。  
感染予防をしながらの開催です。

3日(火)  
\*ママのリフレッシュ体操\*  
①10:00~11:00

身体を動かして日頃の疲れを  
吹き飛ばしませんか?  
リフレッシュしましょう(\*'▽')



6日(金)  
\*高齢者福祉センター伊敷との  
つどいイベント  
七夕まつり~\*  
①10:00~11:00  
\*要予約先着親子20名  
(受付7月23日~)  
短冊づくりを  
楽しもう♪



25日(水)  
\*8月生まれの誕生会\*  
①10:00~1歳を迎えるお友だち  
②10:35~2歳~6歳を迎えるお友だち  
☆カード作り☆  
①9:30~9:55  
②11:00~11:30

要予約先着8組ずつ(受付7月7日~)

\*電話、来館時のみ  
ご予約受け付けとなります。

28日(土)  
\*車内の子どもに安全を!  
~チャイルドシートの使い方~\*  
①10:30~11:00  
\*要予約先着親子8組  
(受付8月14日~)  
その使い方、本当に安全ですか?  
パパママでお子さんの命を守りま  
しょう!

\*お申込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。  
おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願ひいたします。

### \*8月の専門相談のお知らせ\*

些細なことでも  
かまいません。  
お話してみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する  
何でも相談です!

栄養士→  
5日(木) 14:00~16:00  
26日(木) 14:00~16:00

助産師→  
9日(月) 14:00~16:00  
23日(月) 14:00~16:00

発達心理士→  
25日(水) 10:00~12:00

言語聴覚士→  
5日(木) 10:00~12:00

作業療法士→  
12日(木) 講話 10:00~11:00  
相談 11:00~12:00

発達ステップ支援→  
20日(金) 10:00~11:30  
※13日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育  
臨床心理士  
発達心理士  
発達ステップ

そだち  
栄養士  
助産師

言葉・お話・  
そしゃく・飲み込み  
言語聴覚士

からだ  
作業療法士  
理学療法士

### いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。