



〒890-0005  
鹿児島市下伊敷 1-10-3  
TEL:099-220-1200  
FAX:099-220-1213  
Mail:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp  
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
<p>第4日曜日に開催! パパと遊ぼうディ☆について いつもと違うおもちゃが、広場に登場! どんなおもちゃがあるかな? わくわくドキドキで遊びに来てね! (O)</p>			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12月のイベント

※イベントや日程は変更になることがあります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。

- 4日(土) \*エコ交換市\*  
※要予約先着順  
(受付 11/20~状況によっては受付を締め切らせていただきます。)  
①10:00~②14:15~ 2回にわけて行います。
- 7日(火) \*あたご保育園へ遊びに行こう!~もちつき大会~\*  
要予約先着 5組(受付 11/23~)  
①10:00~②11:00
- 22日(水) \*12月生まれのお誕生会\*  
①9:30~9:55(カード作り)  
①10:00~1歳を迎えるお友だち  
②10:35~2歳~6歳を迎えるお友だち  
②11:00~11:30(カード作り)  
要予約先着 8組(受付 12/8~)
- 28日(火) \*わくわく作ろう~季節の飾り~\*  
※当日先着 15名  
①9:30~②10:15~  
先着順に2回にわけて行います。

講座・講話のお知らせ!

- 12月2日(木) 10:00~11:00  
《働きたいママの就活応援!》  
対象:就学前の子どもの母親【託児有】  
要予約先着 8名(受付 11月18日~)
- 12月8日(水) 10:00~11:00  
《こどもの歯について  
~はじめての歯ブラシの使い方について~》  
対象:就学前の子どもの親【託児有】  
要予約抽選 8名(受付 11月24日~11月28日)
- 12月9日(木) 10:00~11:00  
《0歳さん集まれ!》  
対象:0歳の子どものと家族【兄弟児託児有】  
要予約抽選 10組(受付 11月25日~11月29日)
- 12月12日(日) 9:30~11:00  
《初めての赤ちゃんにこころは講座》  
対象:第一子妊娠中のママと家族  
要予約先着 5組(11月28日~)

子育て支援講座のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

*講座名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
手作り入園バッグ作り 講師:いしきららスタッフ	12月3日(金) 9:30~11:00	要予約抽選 8名 (受付 11月19日~11月23日)	就学前の子どもの親【託児有】
パパとママと親子体操 講師:杉山幸美先生	12月5日(日) 10:00~11:00	要予約抽選 5組 (受付 11月21日~11月25日)	就学前の子どものと家族
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	12月6日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月22日~11月24日)	生後 3ヵ月~1歳半の子どものと家族【兄弟児託児有】
わらべ歌遊び(1歳児) 講師:濱田峰子先生	12月10日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 8組 (受付 11月26日~11月30日)	1歳の子どものと家族【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月~2歳半まで) 講師:中村千里先生	12月14日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 8組 (受付 11月30日~12月2日)	1歳7ヵ月~2歳半までの子どものと家族【兄弟児託児有】
親子でリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	12月15日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 8組 (受付 12月1日~12月5日)	就学前の子どものと家族
産後ケアヨガ 講師:藺田まり子先生	12月16日(木) 10:00~11:00	要予約抽選 8名 (受付 12月2日~12月6日)	就学前の子どもの母親【託児有】
音楽とお話の会 ~クリスマスコンサート~ 講師:大澤敏子先生	12月19日(日) 10:30~11:30	当日先着親子 35名	就学前の子どものと家族
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	12月21日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 12月7日~12月11日)	0歳の子どものと家族【兄弟児託児有】

☆1月初めの講座も要チェック!! 受付が12月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

一受付方法について  
☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!  
なお、令和3年度から「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けてください。

※託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。  
※終 は講座の申し込み期間が11月中のため、受付を終了したことを表しています。

開館時間 9時~17時まで《土・日・祝日も開館しています》  
翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30 までのご利用になります。



❄️❄️❄️❄️❄️ 1月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります) ❄️❄️❄️❄️❄️

*イベント名*	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
1歳さん集まれ!	6日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付12月23日~12月27日)	1歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
身体測定	7日(金) 27日(木)	9:30~11:00 14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント ~お正月遊び~	8日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子20名 (受付12月25日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとベビーダンス	10日(月)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付12月25日~12月27日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと父親
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (11ヵ月~1歳半)	11日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付12月24日~12月26日)	11ヵ月~1歳半の子どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	12日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付12月24日~12月26日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講話 助産師さんとお話しよう	13日(木)	14:15~15:15	要予約抽選8名 (受付12月24日~12月26日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講座 手作り入園バッグ作り	14日(金)	9:30~11:00	要予約抽選8名 (受付12月24日~12月26日)	就学前の子どもの親 【託児有】
スライムで遊ぼう	15日(土)	10:00~10:30 14:15~14:45	当日先着各7組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 初めての赤ちゃん こんにちは講座	16日(日)	9:30~11:00	要予約先着5組 (受付1月4日~)	第一子妊娠中のママと家族
子育て支援講座 ふれあい遊び	17日(月)	10:00~11:00	当日先着親子35名	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 アンガーマネジメント	18日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月4日~1月8日)	就学前の子どもの親 【託児有】
1月生まれのお誕生会	19日(水)	①10:00~ ②10:35~	要予約先着各8組 (受付1月5日~)	1月生まれの子どもと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
子育て支援講座 離乳食講座 ~手作り簡単おやつ作り~	20日(木)	14:15~15:15	要予約抽選8名 (受付1月6日~1月10日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 お箸の使い方	21日(金)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月7日~1月11日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 クレイアート	22日(土)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月8日~1月12日)	就学前の子どもの親【託児有】 材料費:500円
パパと遊ぼうデイ	23日(日)	終日	広場で行います	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 FP講座「主婦の働き方」	24日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月10日~1月14日)	就学前の子どもの親 【託児有】
転勤族さん集まれ! ~鹿児島弁で遊びながら 友だちを作ろう~	25日(火)	10:00~11:00	要予約先着8組 (受付1月11日~)	本市に転入した就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	28日(金)	①9:30~10:00 ②10:15~10:45	当日先着15名	就学前の子どもと家族



※お申込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いたします。

# イベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。感染予防をしながらの開催です。

18日(火)  
\*アンガーマネジメント\*  
①10:00~11:00  
\*要予約抽選8名【託児有】  
(受付1月4日~1月8日)  
また怒ってしまった・・・と後悔する事ありませんか?心の切り替えのヒントになりますよ!



19日(水)  
\*1月生まれのお誕生会\*  
①10:00~1歳を迎えるお友だち  
②10:35~2歳~6歳を迎えるお友だち  
☆カード作り☆  
①9:30~9:55  
②11:00~11:30  
要予約先着各8組(受付1月5日~)  
\*電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

25日(火)  
\*転勤族さん集まれ!~鹿児島弁で遊びながら友だちを作ろう~\*  
①10:00~11:00  
\*要予約先着8組(受付1月11日~)\*  
対象:本市に転入した就学前の子どもと家族



## \*1月の専門相談のお知らせ\*

些細なことでもかまいません。お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する何でも相談です!

栄養士→  
7日(金) 14:00~16:00  
27日(木) 14:00~16:00

助産師→  
13日(木) 講話 14:15~15:15  
相談 15:15~16:15  
24日(月) 14:00~16:00

発達心理士→  
26日(水) 10:00~11:00

言語聴覚士→  
13日(木) 10:00~12:00

理学療法士→  
20日(木) 10:00~12:00

発達ステップ支援→  
21日(金) 10:00~11:30  
※14日(金)までのご予約となります。

### 心・発達・療育

臨床心理士  
発達心理士  
発達ステップ

### そだち

栄養士  
助産師

### 言葉・お話・そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

### からだ

作業療法士  
理学療法士

## いしきなら利用のお願いごと

- ・いしきからは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。