



〒890-0005
 鹿児島市下伊敷1-10-3
 TEL:099-220-1200
 FAX:099-220-1213
 Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
<p>第4日曜日に開催! パパと遊ぼうディ☆について いつもと違うおもちゃが、広場に登場! どんなおもちゃがあるかな? わくわくドキドキで遊びに来てね(〇)</p>		<p>開館時間 9時~17時まで《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30 までのご利用になります。</p>		<p>1 歳さん集まれ! ※ミニイベント PM のみ</p>		<p>1 1月1日~1月3日は 休館日です。</p>
<p>2 1月1日~1月3日は 休館日です。</p>	<p>3 1月1日~1月3日は 休館日です。</p>	<p>4 子育て支援講座 「パパとベビーダンス (寝かしつけ講座)」</p>	<p>5 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」</p>	<p>6 1 歳さん集まれ! ※ミニイベント PM のみ</p>	<p>7 身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※ミニイベントなし</p>	<p>8 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい お正月遊び ※ミニイベント PM のみ ※予約制となります。</p>
<p>9 子育て支援講座 「はじめての赤ちゃん こんには講座」</p>	<p>10 子育て支援講座 「ふれあい遊び」</p>	<p>11 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (11 ヵ月~1 歳半まで)」</p>	<p>12 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」</p>	<p>13 子育て支援講座 「助産師さんとお話しよう」</p>	<p>14 子育て支援講座 「手づくり入園バック作り」</p>	<p>15 スライムで遊ぼう! 10:00~10:30 14:15~14:45 ※当日先着 親子各 7 組</p>
<p>16 子育て支援講座 「はじめての赤ちゃん こんには講座」</p>	<p>17 子育て支援講座 「ふれあい遊び」</p>	<p>18 子育て支援講座 「アンガーマネジメントについて」</p>	<p>19 1 月生まれのお誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ</p>	<p>20 子育て支援講座 「離乳食講座 ~手作り簡単おやつ作り~」</p>	<p>21 子育て支援講座 「お箸の使い方」</p>	<p>22 子育て支援講座 「クレイアート」</p>
<p>23 パパと遊ぼうディ☆</p>	<p>24 子育て支援講座 FP 講話 「主婦の働き方」</p>	<p>25 転勤族さん集まれ! ~鹿児島弁で遊びながら 友だちを作ろう~</p>	<p>26 転勤族さん集まれ! ~鹿児島弁で遊びながら 友だちを作ろう~</p>	<p>27 身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行います。 ご希望の方はタオルを持ってこ来館ください。 ※ミニイベントなし</p>	<p>28 わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 15 名</p>	<p>29 31</p>

お正月遊び
 8日(土) 10:00~11:00

※イベントや日程は変更になることがあります。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、ホームページの緊急のお知らせをご覧ください。

7日(火)・27日(木)
 身体測定
 ①9:30~11:00
 ②14:00~15:00

19日(水)
 1 月生まれのお誕生会
 ①9:30~9:55(カード作り)
 ②10:00~1 歳を迎えるお友だち
 ③10:35~2 歳~6 歳を迎えるお友だち
 ④11:00~11:30(カード作り)
 要予約先着 8 組ずつ(受付 1/5~)
 ※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

28日(金)
 *わくわく作ろう
 ~季節の飾り~*
 ※当日先着 15 名
 ①9:30~②10:15~
 先着順に 2 回にわけて行います。

講座・講話のお知らせ!

<p>1月6日(木) 10:00~11:00 《1 歳さん集まれ!》 対象: 1 歳の子どもの親【兄弟児託児有】 要予約抽選 8 組(受付は終了しました) 空きがある場合があります。お声掛けください。</p>	<p>1月13日(木) 14:15~15:15 《助産師さんとお話しよう!》 対象: 就学前の子どもの親【託児有】 要予約抽選 8 名(受付は終了しました) 空きがある場合があります。お声掛けください。</p>	<p>1月16日(日) 9:30~11:00 《初めての赤ちゃんこんには講座》 対象: 第一子妊娠中のママと家族 要予約先着 5 組(1月4日~)</p>
<p>1月18日(火) 10:00~11:00 《アンガーマネジメント》 対象: 就学前の子どもの親【託児有】 要予約抽選 8 名(受付 1月4日~1月8日)</p>	<p>1月20日(木) 14:15~15:15 《離乳食講座~手作り簡単おやつ作り~》 対象: 就学前の子どもの親【託児有】 要予約抽選 8 名(受付 1月4日~1月8日)</p>	<p>1月21日(金) 10:00~11:00 《お箸の使い方》 対象: 就学前の子どもの親【託児有】 要予約抽選 8 名(受付 1月7日~1月11日)</p>
<p>1月25日(火) 10:00~11:00 《転勤族さん集まれ! ~鹿児島弁で遊びながら友だちを作ろう~》 対象: 本市に転入した子どもと家族 要予約抽選 8 組(受付 1月11日~)</p>		

子育て支援講座のご案内

当選者の方のみ電話で連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
パパとベビーダンス (寝かしつけ講座) 講師:鳥越紫つ花先生	1月10日(月) 10:00~11:00	要予約先着 10 組 (受付は 12 月中に終了しました。) 空きがある場合があります。お声掛けください。	生後 3 ヵ月~1 歳半の子どもの親
楽しいリズム遊び (11 ヵ月~1 歳半まで) 講師:中村千里先生	1月11日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 8 組 (受付 12 月 24 日~12 月) 空きがある場合があります。お声掛けください。	11 ヵ月~1 歳半までの子どもと家族【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	1月12日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 10 組 (受付 12 月 24 日~12 月 26 日) 空きがある場合があります。お声掛けください。	0 歳の子どもの親【兄弟児託児有】
手作り入園バック作り 講師:いしきからスタッフ	1月14日(金) 9:30~11:00	要予約抽選 8 名 (受付 12 月 24 日~12 月 26 日)	就学前の子どもの親【託児有】
ふれあい遊び 講師:高附恵子先生	1月17日(月) 10:00~11:00	当日先着親子 70 名程度	就学前の子どもの親
クレイアート~フォトフレーム作り~ 講師:内村章子先生	1月22日(土) 9:45~11:00	要予約抽選 8 名 (受付 1月8日~1月12日)	就学前の子どもの親【託児有】 材料費:500 円

☆2 月初めの講座も要チェック!! 受付が 1 月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

—受付方法について—
 ☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!
 なお、令和 3 年度から「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けてください。

※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
 ※ 終 は講座の申し込み期間が 12 月中のため、受付を終了したことを表しています。

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
わらべ歌遊び(2歳)	2日(水)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付1月19日~1月23日)	2歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント ~節分の会~	3日(木)	10:00~11:00	要予約先着親子20名程度 (受付1月20日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 FP講座 「かしこい貯蓄について」	4日(金)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月21日~1月25日)	就学前の子どもの親 【託児有】
身体測定	5日(土) 24日(木)	①9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとママの リフレッシュ体操	6日(日)	10:00~11:00	要予約抽選5組 (受付1月23日~1月27日)	就学前の子どもの両親 【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月~2歳半)	7日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付1月24日~1月26日)	1歳7ヵ月~2歳半の子 どもと家族【兄弟児託児 有】
多胎児さん集まれ!	8日(火)	10:00~11:00	要予約先着5組 (受付1月25日~)	就学前の多胎児と家族 【託児有】
子育て支援講座 ママの骨盤ケア	9日(水)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月26日~1月30日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講座 初めての赤ちゃん こんにちは講座	11日(金)	9:30~11:00	要予約先着5組 (受付1月28日~)	第一子妊娠中のママと 家族
子育て支援講座 音楽とお話の会	12日(土)	10:00~11:00	当日先着親子70名程度	就学前の子どもと家族
小麦粉粘土で遊ぼう!	13日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	要予約先着各7組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス	14日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付1月31日~2月2日)	生後3ヵ月~1歳半の子 どもと家族【兄弟児託児 有】
2月生まれのお誕生会	16日(水)	①10:00~ ②10:35~	要予約先着各8組 (受付2月2日~)	2月生まれの子どもと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
パパと遊ぼうディ	20日(日)	終日	広場で行います	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	22日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月8日~2月12日)	0歳の子どもの家族 【兄弟児託児有】
作って遊ぼう!	23日(水)	①10:00~11:00 ②14:15~14:45	要予約先着親子各7組	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	25日(金)	①9:30~10:00 ②10:15~10:45	当日先着15名	就学前の子どもと家族



※お申込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。
おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いたします。

イベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。
感染予防をしながらの開催です。

8日(火)
多胎児さん集まれ!

🕒10:00~11:00
*要予約先着5組
(受付1月25日~)
一緒にあそんだり、
ママ達はお話をしたりして
交流を深めませんか?



11日(金)
*はじめての
赤ちゃんこんにちは講座*

🕒9:30~11:00
*要予約先着5組
(受付1月28日~)
対象:第一子妊娠中のママと家族

沐浴体験、おむつ交換など
パパママになる準備を
一緒にしましょう(*~*)

4日(金)
*FP講座
~かしこい貯蓄について~*

🕒10:00~11:00
要予約抽選8名【託児有】
(受付1月21日~1月25日)
ファイナンシャルプランナーの方
を招いて、みんなで貯蓄について
学びましょう(〇〇)/



16日(水)
2月生まれのお誕生会

🕒①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:35~2歳~6歳を迎えるお友だち

☆カード作り☆
🕒①9:30~9:55
②11:00~11:30
要予約先着各8組(受付2月2日~)

※電話、来館時のみの
ご予約受け付けとなります。

2月の専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません。
お話してみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。
一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する
何でも相談です!

<p>栄養士→ 3日(木) 14:00~16:00 24日(木) 14:00~16:00</p>	<p>助産師→ 7日(月) 14:00~16:00 21日(月) 14:00~16:00</p>	<p>発達心理士→ 16日(水) 10:00~12:00</p>
<p>言語聴覚士→ 10日(木) 10:00~12:00</p>	<p>作業療法士→ 17日(木) 10:00~12:00</p>	<p>発達ステップ支援→ 18日(金) 10:00~11:30 ※11日(金)までのご予約となります。</p>

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

**言葉・お話・
そしゃく・飲み込み**

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。