



〒890-0005
鹿児島市下伊敷 1-10-3
TEL:099-220-1200
FAX:099-220-1213
Mail:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 身体測定 10:00~10:30	3 子育て支援講座 「ベビーダンス」	4 講座 栄養士 「子どもの栄養」 (1歳前後) 専門相談 『栄養士』 15:15~16:00	5	6 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい Let's 発表会 ※ミニイベントPMのみ
7 講座 「保育所・認定こども園の利用について」	8	9 「0歳さん集まれ～助産師さんとお話しよう～」 14:15~15:15 専門相談 『助産師』 15:15~16:00	10 粘土であそぼ! 10:30~11:00 14:15~14:45	11 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び」 (1歳半~2歳児)	12 講座 「家計の見直し」 ※ミニイベントPMのみ	13 芸術派遣プロジェクト ～いしきららコンサート～
14	15	16 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」	17 10月生まれのお誕生会 ※ミニイベントPMのみ	18 専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	19 専門相談 「発達ステップ」 10:15~11:30	20 イラスト
21	22 専門相談 助産師 14:00~16:00	23 子育て支援講座 「ふれあい遊び」	24 子育て支援講座 「おはなしなあに」 専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00	25 身体測定 10:00~10:30 専門相談 「作業療法士」 14:00~16:00	26 イラスト ハロウィン パーティー	27
28 イラスト	29 わくわく作ろう～季節の飾り～ ※ミニイベントPMのみ	30 講座 パパママ世代の健康づくり講座 ※ミニイベントPMのみ	31 開館時間 9時~17時まで《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。 ※休館日 12月29日~翌年1月3日まで			

※託は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

10月のイベント

※イベントは変更になることがあります。

2日(火)・25日(木)

身体測定

10:00~10:30

おおきくなったかな?



来月は11月4日(日)

木の実で作ろう

10日(水)

粘土であそぼ!

10:30~11:00・14:15~14:45

粘土で感触遊びを楽しみましょう!

13日(日)

*芸術派遣プロジェクト

～いしきららコンサート～

10:00~11:00

みんなでお歌をうたって楽しもう!!

17日(水)

10月生まれのお誕生会

9:30~9:45 カード作り

10:00~11:00 会開始

みんなでお祝いしましょうね!

Let's 発表会

6日(土)

10:00~11:00

おじいちゃんおばあちゃんの発表をみたり、楽器遊びをして楽しみましょう!



26日(金)

ハロウィンパーティー

10:00~11:00

トリックオアトリート!

みんなでお祝いしましょうね!



講座・講話のお知らせ!

10月4日(木) 14:15~15:15

《子どもの栄養》【託児有】

要予約抽選 10組 (※受付は9月中旬に終了しました)

10月12日(金) 10:00~11:00

《家計の見直し》【託児有】

要予約先着 10組 (受付9月24日~)

10月7日(日) 10:00~11:00

《保育所・認定こども園について》

要予約 15~20組 (受付9月23日~)

10月30日(火) 10:00~11:00

《パパママ世代の健康づくり講座》

(受付10月15日~)
西部保健センター(252-8522)へ申し込み下さい

10月9日(火) 14:15~15:15

《0歳さん集まれ～助産師さんとお話しよう～》

☆些細な質問・相談など、助産師さんとお話できますよ!

要予約 (受付9月24日~)

当選者の方のみ
連絡をします。

子育て支援講座のご案内

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生	10月3日(水) 10:00~11:00	※受付は9月中旬に終了しました	生後3か月から2歳未満の子どもと家族【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳半~2歳さん) 講師:中村千里先生	10月11日(木) 10:00~11:00	※受付は9月中旬に終了しました	1歳半~2歳までの子どもと家族【託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	10月16日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 受付 10月2日~10月5日	0歳の子どもと家族【託児有】
ふれあい遊び 講師:高附恵子先生	10月23日(火) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 10月9日~10月13日	就学前の子どもと家族
おはなしなあに 講師:町園廣子先生	10月24日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 受付 10月10日~10月14日	就学前の子どもと家族

☆メールでお申込みの際は、参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

地域のお友達集まれ! なかよし運動会

●日時: 10月27日(土) 10:00~11:30

●場所: 玉江小学校体育館

☆参加自由です。ハイハイよちよちレースやかかけっこふれあい遊びなどをして楽しみませんか?参加者にはお土産にメダルをプレゼント!おじいちゃんおばあちゃん、ご家族の方是非あそびにきてくださいね。

☆11月初めの講座も要チェック!!詳しくは裏面をご覧ください。

11月のイベント講座予定 (内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講座 マタニティーヨーガ	1日(木)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付10月18日~10月22日)	・妊娠18週以上の安定期に入った方 ・医師から運動を禁止されていない方【託児有】
子育て支援講座 リフレッシュ体操	2日(金)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付10月19日~10月23日)	就学前の子どもを持つ親【託児有】
身体測定	3日(土) 24日(土)	10:00~10:30	なし	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント ~木の実で作ろう~	4日(日)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
講話 臨床心理士「ママのこころ」	7日(水)	14:15~15:15	要予約先着10組 (受付10月24日~)	就学前の子どもを持つ親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳)	8日(木)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付10月25日~10月29日)	1歳を迎えた子どもと家族
講話 子どもの足と靴選び	10日(土)	14:30~15:30	要予約抽選10組 (受付10月27日~10月31日)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビードダンス	12日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付11月1日~11月4日)	生後3か月~2歳未満の子どもと家族【託児有】
講話 子どもの病気	13日(火)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付11月1日~)	就学前の子どもをもつ親
粘土であそぼ!	14日(水)	10:30~11:00 14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操(2.3歳)	17日(土)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付11月3日~11月7日)	2歳3歳の子どもの家族【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	19日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付11月5日~11月8日)	0歳の子どもの家族【託児有】
11月生まれの誕生会	21日(水)	10:00~誕生会	当日受付 9:30~9:45 カード作り	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 いしきら音楽会	27日(火)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	28日(水)	10:00~11:00	当日先着15名	就学前の子どもと家族

* 11月の専門相談のお知らせ *

些細なことでも
かまいません。
お話しませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。育児・子育てに関する何でも相談です!
一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。
詳しくはスタッフまたは、お電話でお問い合わせください。

栄養士→1日(木)・15日(木)

- ①14:00~15:00
- ②15:00~16:00

助産師→6日(火)・20日(火)

- ①14:00~15:00
- ②15:00~16:00

言語聴覚士→8日(木)

- ①10:00~11:00
- ②11:00~12:00

発達心理士→21日(水)

- ①10:00~11:00
- ②11:00~12:00

理学療法士→22日(木)

- ①10:00~11:00
- ②11:00~12:00

発達ステップ支援→16日(金)

- ①10:15~11:30

臨床心理士→7日(水)

- ①15:15~16:00

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

7日(水)
14:15~15:15
講話「ママのこころ」

シャボン玉とぼそ!



次回も
おたのしみに☆

シャボン玉あそびをしましたよ!
自分でぶーっとふいたり、お母さんと一緒にさわったり、たのしみました!

「○○のあきみーつけた!」

たくさん遊んだあとはお弁当!
ランチルームでのごはんはおいしいなー☆

おままごとでは
美味しいランチ
プレートを作っ
たね!

毎月かわる壁面も季節
をテーマにしたもの
が☆9月は、ぶどう
がたくさん生りました!
来月もおたのし
みに♪

みんなは
どんな秋が好き
かな~?

読書の秋!
楽しい絵本がいっぱい
だね! みんなはどのお
話が好きな?

いしきら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。