

11月
November
2018

鹿児島市西部親子つどいの広場

いしきらら



〒890-0005
鹿児島市下伊敷 1-10-3
TEL:099-220-1200
FAX:099-220-1213
Mail:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
<p>開館時間 9時～17時まで《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。 ※休館日 12月29日～翌年1月3日まで</p>						
				1 子育て支援講座 「マタニティー ヨーガ」 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00 託	2 子育て支援講座 「リフレッシュ体操」 託 ※ミニイベントPMのみ	3 身体測定 10:00～10:30
4 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい 木の葉で作ろう! ※ミニイベントPMのみ 託	5	6 専門相談 『助産師』 14:00～16:00	7 講話 「ママのこころ」 ※ミニイベントAMのみ 託	8 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (1歳児さん)」 専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00 託	9	10 子育て支援講座 「子どもの足と靴選び」 ※ミニイベントPMのみ 託
11	12 子育て支援講座 「ベビーダンス」 託	13 講話 「子どもの病気」 ※ミニイベントPMのみ 託	14 粘土であそぼ! 10:30～11:00 14:15～14:45	15 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	16 専門相談 「発達ステップ」 10:15～11:30	17 子育て支援講座 「親子体操 (2.3歳児)」 託
18 親子で作ろう! 手作りおもちゃ!	19 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 託	20 専門相談 助産師 14:00～16:00	21 11月生まれのお誕生会 専門相談 「発達心理士」 10:00～12:00 ※ミニイベントPMのみ 託	22 専門相談 「理学療法士」 10:00～12:00	23	24 身体測定 10:00～10:30
25	26	27 子育て支援講座 いしきらら音楽会 ※ミニイベントPMのみ	28 わくわく作ろう ～季節の飾り～ ※ミニイベントPMのみ	29	30	

※託は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

11月のイベント

高齢者福祉センター
伊敷とのつどい

※イベントは変更になることがあります。

来月は12月22日(土)

3日(土)・24日(土)

身体測定

10:00～10:30

おおきくなったかな?

クリスマス会



木の葉で作ろう!

4日(日)

10:00～11:00

どんぐりや落ち葉を拾って

楽しみましょう!

14日(水)

粘土であそぼ!

10:30～11:00・14:15～14:45

粘土で感触遊びを楽しみましょう!



18日(日)

親子で作ろう! 手作りおもちゃ!

10:30～11:00

おもちゃ作りを楽しもう!

21日(水)

11月生まれのお誕生会

9:30～9:45 カード作り

10:00～11:00 会開始

みんなでお祝いしましょうね!

27日(火)

いしきらら音楽会

10:00～11:00

童謡や季節の歌など親子で楽しみましょう!

講座・講話のお知らせ!

11月7日(水) 14:15～15:15

《ママのこころ》【託児有】

要予約先着10組 (受付10月24日～)

11月10日(土) 14:30～15:30

《子どもの足と靴選び》【託児有】

要予約抽選10組 (受付10月27日～10月31日)

11月13日(火) 10:00～11:00

《子どもの病気・風疹について》【託児有】

要予約先着10組 (受付11月1日～)

子育て支援講座のご案内

当選者の方のみ
連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
マタニティーヨーガ 講師: 藺田まり子先生	11月1日(木) 10:00～11:00	※受付は10月中に終了しました ※若干の空きがあります	・妊娠18週以上の安定期に入った方。医師から運動を禁止されていない方【託児有】
リフレッシュ体操 講師: 橋本里美先生	11月2日(金) 10:00～11:00	※受付は10月中に終了しました ※若干の空きがあります	就学前の子どもをもつ親【託児有】
楽しいリズム遊び(1歳) 講師: 中村千里先生	11月8日(木) 10:00～11:00	※受付は10月中に終了しました	1歳の子どもと家族【託児有】
ベビーダンス 講師: 鳥越紫づ花先生	11月12日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付11月1日～11月4日	生後3か月～2歳未満の子どもと家族【託児有】
親子体操 講師: 吉留早木子先生	11月17日(土) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付11月3日～11月7日	2～3歳の子どもと家族【託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師: 知覧美穂子先生	11月19日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 受付11月5日～11月8日	0歳の子どもと家族【託児有】
いしきらら音楽会 講師: 大澤敏子先生	11月27日(火) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族

☆12月初めの講座も要チェック!! 受付が11月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

☆メールでお申込みの際は、参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで)をお忘れなく!

12月のイベント講座予定 (内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	4日(火) 25日(火)	10:00~10:30	なし	就学前の子どもと家族
講話 言語聴覚士さんのおはなし	6日(木)	10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 11月22日~11月26日)	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
栄養士講座 「簡単手作りおやつについて」	7日(金)	14:15~15:15	要予約先着 10名 (受付 11月23日~11月27日)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 リラクソスヨガ(親)	8日(土)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月24日~11月28日)	就学前の子どもを持つ親 【託児有】
子育て支援講座 ベビーダンス	3日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月26日~11月28日)	生後3か月~2歳未満の子ども と家族【託児有】
子育て支援講座 わらべうた遊び(2歳)	12日(水)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 12月6日~12月10日)	2歳の子どもと家族 【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び(1歳半~2歳)	13日(木)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月27日~11月29日)	1歳半~2歳を迎えた子どもと 家族【託児有】
講話 「子どもの歯」	14日(金)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 12月6日~12月10日)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	17日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 12月4日~12月6日)	0歳の子どもと家族 【託児有】
12月生まれの誕生会	19日(水)	10:00~誕生会	当日受付 9:30~9:45 カード作り	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 フラワーアレンジメント	20日(木)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 12月6日~12月10日)	就学前の子どもをもつ親 【託児有】材料費 800円
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント~クリスマス会~	22日(土)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	26日(水)	10:00~11:00	当日先着 15名	就学前の子どもと家族

* 12月の専門相談のお知らせ *

些細なことでも
かまいません。
お話してみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。
一人で悩まず、気軽にご相談ください。 ※予約制になります。
詳しくはスタッフまたは、お電話でお問い合わせください。

育児・子育てに関する
何でも相談です!

栄養士→7日(金)・20日(木)

①14:00~15:00
②15:00~16:00
※7日(金)は講座「簡単手作りおやつ」(要予約)のため、専門相談は②の時間のみとなります。

助産師→4日(火)・18日(火)

①14:00~15:00
②15:00~16:00

言語聴覚士→6日(木)

・11:00~12:00
※10:00~講話「言語聴覚士さんのおはなし」(要予約)のため、専門相談は11:00~のみとなります。

発達心理士→26日(水)

①10:00~11:00
②11:00~12:00

発達ステップ支援→21日(金)

①10:15~11:30

作業療法士→27日(木)

①14:00~15:00
②15:00~16:00

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士



Let's発表会!

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベントがありました。
今回はおじいちゃん、おばあちゃん達の発表を見にレッツゴー!
いしきらのお友達も、みんなで楽器遊びをしましたよ♪



マジックショーやフラダンス♪
みんなで楽しみましたよ。
次回のイベントもおたのしみに!



パパマルームに新しいおもちゃが仲間入りしましたよ。みんなやさしく遊んであげてね☆

わくわく作ろう!
~季節の飾り~

いしきらでは、毎月季節の製作をしています☆「今月はなになかな?」とたのしみに来てくれるお友だちもたくさん!
受付は当日先着 15名です☆

館内メンテナンスのお知らせ/
日時: 12月10日(月)9:00~11:30
館内のワックスかけを行うため、福祉センターの共用スペースを遊び場所として開放します。昼食時間は通常通り研修室を利用できます。託児は12:00~となります。ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いいたします。

年末年始(12月29日~1月3日まで)は臨時休館となります。



いしきら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事、おやつを摂ることはできませんのでご了承ください
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。