

2022 April



鹿児島市西部親子つどいの広場



〒890-0005
鹿児島市下伊敷1-10-3
TEL:099-220-1200
FAX:099-220-1213
Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
		第4日曜日に開催! パパと遊ぼうディ☆について いつもと違うおもちゃが、広場に 登場! どんなおもちゃがあるか な? わくわくドキドキで遊びに 来てね(O)		1	2	
3	4	5	6	7	8	9
開館時間 9時~17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂 場・遊具)は 16:30 までのご利用 になります。	身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行い ます。ご希望の方はタ オルを持ってご来館く ださい。 ※ミニイベントなし	シャボン玉で遊ぼう! 10:00~10:30 14:15~14:45 ※当日先着 親子各 10 組	子育て支援講座 「ふれあい遊び」 ※ミニイベント PM のみ	子育て支援講座 「音楽とお話の会」 ※ミニイベント PM のみ	子育て支援講座 「ママの リフレッシュ体操」 ※ミニイベント PM のみ 8日(金)までの 予約になります	子育て支援講座 「パパとママと 親子体操 (1歳半~5歳)」 終託
10	11	12	13	14	15	16
子育て支援講座 「パパとママと 親子体操 (1歳半~5歳)」 終託	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (11ヵ月~1歳半)」 専門相談 『助産師』 14:00~16:00 終託	小麦粉粘土で 遊ぼう! 10:00~10:30 14:15~14:45 ※当日先着 親子各 7 組	子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 託	専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00	子育て支援講座 「ママの リフレッシュ体操」 ※ミニイベント PM のみ 8日(金)までの 予約になります	高齢者福祉センター 伊敷とのつどい リズム遊びを 楽しもう! ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ
17	18	19	20	21	22	23
	子育て支援講座 「ベビーダンス (寝かしつけ講座)」 託	子育て支援講座 「産後ケアヨガ」 ※ミニイベント PM のみ 託	4月生まれのお誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ	専門相談 『作業療法士』 10:00~12:00	わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 親子各 7 名	作って遊ぼう! 10:30~10:30 14:15~14:45 ※当日先着 親子各 7 組
24	25	26	27	28	29	30
パパと 遊ぼうディ☆ パパと 一緒に 遊びに来てね! 専門相談 『助産師』 14:00~16:00	専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00	身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行い ます。ご希望の方はタ オルを持ってご来館く ださい。 ※ミニイベントなし	専門相談 『養護士』 14:00~16:00			

※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ 終 は講座の申し込み期間が3月中のため、受付を終了したことを表しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。

4月のイベント

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント

リズム遊びを楽しもう!

16日(土) 10:00~11:00

要予約先着親子 25名程度(受付 4/2~)

※予約制とさせていただきます。

6日(水)
*シャボン玉で遊ぼう!
10:00~10:30
14:15~14:45
※当日先着親子各 10 組



12日(火)
*小麦粉粘土で遊ぼう!
10:00~10:30
14:15~14:45
※当日先着親子各 7 組

22日(金)
*わくわく作ろう
~季節の飾り~
※当日先着各 7 組

①9:30~②14:15~
先着順に2回にわたって行います。



23日(土)
*作って遊ぼう!
10:00~10:30
14:15~14:45
※当日先着親子各 7 組



20日(水)
4月生まれのお誕生会
①9:30~9:55(カード作り)
①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち
②10:00~10:30(カード作り)
要予約先着 8組ずつ(受付 4/6~)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。



4/1でいしきらは5周年
を迎えました♪
みんな遊びにきてね!
ほくたちも待ってるよ~



子育て支援講座のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
ふれあい遊び 講師:高附恵子先生	4月8日(金) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもの家族
音楽とお話の会 講師:大澤敏子先生	4月9日(土) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパとママと親子体操 (1歳半~5歳) 講師:杉山幸美先生	4月10日(日) 10:00~11:00	要予約抽選 5組 (受付は3月中に終了しました) 空きがある場合があります。お声掛けください。	1歳半~5歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び (11ヵ月~1歳半) 講師:中村千里先生	4月11日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 8組 (受付 3月28日~4月1日)	11ヵ月~1歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	4月13日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 3月30日~4月1日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
ママのリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	4月15日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 8名 (受付 4月1日~4月5日)	就学前の子どもの母親【託児有】
ベビーダンス (寝かしつけ講座) 講師:鳥越紫づ花先生	4月18日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 4月4日~4月6日)	生後 3ヵ月~1歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
産後ケアヨガ 講師:藺田まり子先生	4月19日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 8名 (受付 4月5日~4月9日)	就学前の子どもの母親【託児有】

☆5月初めの講座も要チェック!! 受付が4月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



一受付方法について一

☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!

なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

5月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	2日(月) 28日(土)	①9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
こどもの日の会	5日(木)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
スライムで遊ぼう!	6日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
シャボン玉で遊ぼう!	7日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各10組	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう!	8日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (10ヵ月まで)	9日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付4月25日~4月27日)	10ヵ月までの子どもと 家族【兄弟児託児有】
初めてのスタイ作り	10日(火)	9:45~11:00	要予約抽選6名 (受付4月26日~4月30日)	就学前の子どもと親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	11日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付4月27日~4月29日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 おはなしなあに	13日(金)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約抽選各8組 (受付4月29日~5月3日)	①0歳の子どもと家族 ②1.2歳の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷と のつどいイベント ＼春の運動会／	14日(土)	10:00~11:00	要予約先着25名程度 (受付4月30日~)	就学前の子どもと家族
はじめての赤ちゃん こんにちは講座	15日(日)	9:30~11:00	要予約先着5組 (受付5月1日~)	第一子妊娠中のママと 家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	16日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付5月2日~5月4日)	生後3ヵ月~1歳半の子 どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 離乳食講座(ごっくん期)	17日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付5月3日~5月7日)	生後2ヵ月~7ヵ月の子 どもの親【託児有】
5月生まれのお誕生会	18日(水)	①10:00~ ②10:45~	要予約先着各8組 (受付5月4日~)	5月生まれの子どもと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
0歳さん集まれ!	19日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付5月5日~5月9日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
パパと遊ぼうディ	22日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族
トイレトレーニングについて	23日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付5月9日~5月13日)	就学前の子どもと親 【託児有】
就園について	26日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付5月12日~5月16日)	就学前の子どもと親 【託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	27日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着各7組	就学前の子どもと家族

※お申込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いたします。

講座やイベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。感染予防をしながらの開催です。

10日(火)
初めてのスタイ作り
①9:45~11:00
ハンドメイドに
挑戦してみませんか?
(型紙をお渡しします。
布は各自での購入となります)

18日(水)
5月生まれの誕生会
①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち
☆カード作り☆
①9:30~9:55
②10:00~10:30
要予約先着各8組(受付5月4日~)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

27日(金)
*わくわく作ろう
~季節の飾り~*
①10:00~10:30
②14:15~14:45
家族で壁面製作を楽しもう!

コロコロを転がして遊んでね!

広場に新しい手作りおもちゃが仲間入りしました☆みんなで大切に活かしてね!!

出てくるのは、だあれ?布絵本もみてね!!

5月の専門相談のお知らせ

些細なことでもかまいません。お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

育児・子育てに関する何でも相談です!

一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

栄養士→

6日(金) 14:00~16:00
26日(木) 14:00~16:00

助産師→

9日(月) 14:00~16:00
23日(月) 14:00~16:00

発達心理士→

24日(火) 10:00~12:00

言語聴覚士→

12日(木) 10:00~12:00

理学療法士→

25日(水) 10:00~12:00

発達ステップ支援→

20日(金) 10:00~11:30
※13日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。
- ・感染症が流行する季節です。手指消毒のご協力をお願いいたします。