



〒890-0005
 鹿児島市下伊敷 1-10-3
 TEL:099-220-1200
 FAX:099-220-1213
 Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
						1 シャボン玉で遊ぼう! ※当日先着 親子各 10 組 ※ミニイベントなし
2 子育て支援講座 「コンサート ～こどものための おんがくじかん～」 ※ミニイベント PM のみ	3 専門相談 『助産師』 14:00～16:00	4 身体測定 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方は タオルを持ってご来 館ください。 ※ミニイベントなし	5 子育て支援講話 「財務局講話 ～子育て等に係る お金と税金の おはなし～」 ※ミニイベント PM のみ	6 子育て支援講座 「離乳食講座 ～ごっくん期～」 ※ミニイベント AM のみ	7 子育て支援講座 「離乳食講座 ～ごっくん期～」 ※ミニイベント AM のみ	8 スライムで 遊ぼう! ※当日先着 親子各 7 組 ※ミニイベントなし
9 子育て支援講座 「パパと親子で リフレッシュ体操」 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	10 子育て支援講座 「初めての赤ちゃん こんにちは講座」 ※ミニイベント PM のみ	11 2 歳以上の お友達集まれ! ※ミニイベント PM のみ	12 子育て支援講話 「赤ちゃんもみもみ」 あたご保育園へ 遊びに行こう! ※ミニイベント PM のみ	13 子育て支援講話 「臨床心理士さんのお話 ～ママのストレスについて～」 ※ミニイベント AM のみ	14	15
16 パパと作って 遊ぼう! ※当日先着 親子各 7 組 ※ミニイベントなし	17 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (11ヵ月～1歳半)」 託	18 子育て支援講座 「アロマで ハンドクリーム作り」 ※ミニイベント PM のみ	19 10月生まれの お誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ	20 子育て支援講座 「保育園の 就園について」 ※ミニイベント PM のみ ※先月号より日程変更あり 専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00	21 わくわく作ろう ～季節の飾り～ ※当日先着 親子各 7 組 14日(金)までの 予約となります。 専門相談 『発達セラピスト』 10:00～11:30	22 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい 発表会 ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ
23 パパと 遊ぼう☆ パパと 一緒に 遊びに来てね! 専門相談 『助産師』 14:00～16:00	24 子育て支援講座 「ベビーダンス (寝かしつけ講座)」 託	25 子育て支援講話 「発達心理士さんのお話 ～発達段階における 子どもの心の成長～」 ※ミニイベント PM のみ 専門相談 『発達心理士』 11:00～12:00	26	27 身体測定 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00 ※感染予防をして行い ます。ご希望の方はタオルを 持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし 専門相談『栄養士』 14:00～16:00	28 子育て支援講座 「フラワー アレンジメント」 ※ミニイベント PM のみ	29 ハロウィン パーティー ※広場でおこないます ※当日先着
30	31	<p>第 4 日曜日に開催! パパと遊ぼう☆について いつもと違うおもちゃが、広場に登 場! どんなおもちゃがあるかな? わ くわくドキドキで遊びに来てね(〇)</p>		開館時間 9 時～17 時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具) は 16:30 までのご利用になります。		

※ **終** は講座の申し込み期間が 9 月中のため、受付を終了したことを表しています。
 ※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。



10月のイベント



1日(土)
 *シャボン玉で遊ぼう!
 ①10:00～10:30
 ②14:15～14:45
 ※当日先着親子各 10 組

8日(土)
 *スライムで遊ぼう!
 ①10:00～10:30
 ②14:15～14:45
 ※当日先着親子各 7 組

16日(日)
 *パパと作って遊ぼう!
 ①10:00～10:30
 ②14:15～14:45
 ※当日先着親子各 7 組

12日(水)
 *あたご保育園へ
遊びに行こう!
 ①10:00～11:00
 ※要予約先着 5 組
 (受付 9/28～)

19日(水)
 10月生まれのお誕生会
 ①9:30～9:55(カード作り)
 ②10:00～10:30(カード作り)
 ③10:45～2歳～6歳を迎えるお友だち
 要予約先着 8 組ずつ(受付 10/5～)
 ※電話、来館時のみ
 のご予約受け付けとなります。

21日(金)
 *わくわく作ろう
～季節の飾り～*
 ※当日先着各 7 組
 ①10:00～
 ②14:15～
 先着順に 2 回にわけて行います。

22日(土)
 高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント
 みんなで発表会
 ①10:00～11:00
 要予約先着親子 25 名程度
 (受付 10/8～)
 ※予約制とさせていただきます。

29日(土)
 ハロウィンパーティー
 ①10:00～10:30
 ②14:15～14:45
 ※当日先着順
 広場で行ないます。

当選者の方のみお電
 話で連絡をします。

子育て支援講座・講話のご案内

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
こどものためのおんがくじかん 講師:上山敏子先生 他	10月2日(日) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
財務局講話～子育て等に係るお 金と税金のおはなし～ 講師:鹿児島財務事務所より	10月5日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 8 名 (受付 9月21日～9月25日)	就学前の子どもと親【託児有】
離乳食講座～ごっくん期～ 講師:玉里保育園栄養士	10月7日(金) 14:15～15:15	要予約抽選 8 名 (受付 9月23日～9月27日)	生後 2 ヶ月～7 ヶ月の子どもと親 【託児有】
パパと親子でリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	10月9日(日) 10:00～11:00	要予約抽選 8 組 (受付 9月25日～9月29日)	就学前の子どもと父親
初めての赤ちゃんこんにちは講座 講師:いしきららスタッフ	10月10日(月) 9:30～11:00	要予約先着 5 組 (受付 9月26日～)	第一子妊娠中のママと家族
2歳以上のお友達集まれ! 講師:いしきららスタッフ	10月11日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 8 組 (受付 9月27日～10月1日)	2歳以上の子どもと家族 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	10月12日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 9月28日～10月2日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
臨床心理士さんのお話 ～ママのストレスについて～ 講師:木治屋志保先生	10月13日(木) 14:15～15:15	要予約抽選 8 組 (受付 9月29日～10月4日)	就学前の子どもと親【託児有】
楽しいリズム遊び (11ヵ月～1歳半) 講師:中村千里先生	10月17日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 8 組 (受付 10月3日～10月7日)	11ヵ月～1歳半までの子どもと家族 【兄弟児託児有】
アロマでハンドクリーム作り 講師:菌田まり子先生	10月18日(火) 9:45～11:00	要予約抽選 8 名 (受付 10月4日～10月8日)	就学前の子どもと親 【託児有】材料費:500円
保育園の就園について 講師:保育園園長先生	10月20日(土) 10:00～11:00 ※先月号より日程変更がありました。	要予約抽選 8 名 (受付 10月1日～10月5日)	就学前の子どもと親【託児有】
ベビーダンス(寝かしつけ講座) 講師:鳥越紫つ花先生	10月24日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 10月10日～10月14日)	生後 3 ヶ月～1歳半の子どもと家族 【託児有】
発達心理士さんのお話～発達段 階における子どもの心の成長～ 講師:瀬戸口美保先生	10月25日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 8 名 (受付 10月11日～10月15日)	就学前の子どもと親【託児有】
フラワーアレンジメント 講師:西帯野直子先生	10月28日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 8 名 (受付 10月14日～10月18日)	就学前の子どもと親 【託児有】材料費:500円

☆11月初めの講座も要チェック!! 受付が 10月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



—受付方法について—
 ☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有
 無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!
 なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
 先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

🍎🍌🍇🍓🍑🍊🍋🍉🍈🍇🍓🍌🍎 11月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります) 🍌🍇🍓🍌🍎

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	2日(水) 29日(火)	①9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 おはなしなあに	4日(金)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約抽選8名 (受付10月21日~10月25日)	①0歳の子どもと家族 ②1.2歳の子どもと家族
子育て支援講座 パパとキッズ☆お片付け教室	5日(土)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付10月22日~10月26日)	2歳以上の子どもと父親
子育て支援講話 冬の病気と ママの健康について	7日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付10月24日~10月28日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 離乳食講座 ~モグモグ・カミカミ期~	8日(火)	14:15~15:15	要予約抽選8名 (受付10月25日~10月29日)	6ヵ月~1歳半の子どもの 親【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	9日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付10月26日~10月30日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 働きたいママの就活応援講座	10日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付10月27日~10月31日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講話 理学療法士さんのお話	11日(金)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付10月28日~11月1日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講話 子どもの足と靴選び	12日(土)	14:30~15:30	要予約抽選8名 (受付10月29日~11月2日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 作って遊ぼう! ~風船クラッカーを作ろう~	13日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (10ヵ月まで)	14日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付10月31日~11月4日)	生後10ヵ月までの子ども と家族【兄弟児託児有】
1.2歳さん集まれ!	15日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月1日~11月5日)	1.2歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
11月生まれのお誕生会	16日(水)	①10:00~ ②10:45~	要予約先着各8組 (受付11月2日~)	11月生まれの子どもと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
エコ交換市 (洋服・玩具・絵本など)	17日(木)	①10:00~ ②14:15~	要予約先着順 (受付11月3日~状況に応じて受 付を締め切らせていただきます)	就学前の子どもと家族
シャボン玉で遊ぼう	18日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各10組	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷との つどいイベント ＼秋を感じて遊ぼう／	19日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子25名程度 (受付11月5日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 FP講座「税金について」	21日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月7日~11月11日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 パパとベビーダンス (寝かしつけ講座)	23日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付11月9日~11月13日)	生後3ヵ月~1歳半の子ど もと父親
子育て支援講座 ママのリフレッシュ体操	24日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付11月10日~11月14日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	25日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組程度	就学前の子どもと家族
小麦粉粘土で遊ぼう!	26日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	27日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操(1歳)	28日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月14日~11月18日)	1歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】



※お申し込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いたします。

講座やイベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。
感染予防をしながらの開催です。

敬老会/
おじいちゃんと
うんとこしょ!
どっこいしょ!



7日(月)
*冬の病気と
ママの健康について*
①10:00~11:00
看護師による講話です。
冬に流行する病気等
確認しておきましょう。

16日(水)
11月生まれのお誕生会
①9:30~9:55(カード作り)
①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:00~10:30(カード作り)
②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち
要予約先着8組ずつ(受付11/2~)
※電話、来館時のみ
ご予約受け付けとなります。



これからも
元気でいてね!
メダルのプレゼントだよ☆

25日(金)
*わくわく作ろう
~季節の飾り~*
①10:00~10:30
②14:15~14:45
※当日先着親子各7組程度
親子でワクワク!
製作をたのしみませんか(´0´)/



5日(土)
パパとキッズ☆お片付け教室
①10:00~11:00
パパと一緒に
お片付けに関するクイズや
紙芝居を見て楽しみませんか(´0´)?

11月の専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません。
お話しませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。何でも相談です!
一人でも悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

栄養士 → 3日(木) 14:00~16:00 24日(木) 14:00~16:00	助産師 → 7日(月) 14:00~16:00 27日(日) 14:00~16:00	発達心理士 → 6日(日) 10:00~12:00
言語聴覚士 → 10日(木) 10:00~12:00	理学療法士 → 11日(金) 講話 10:00~11:00 相談 11:20~12:00	発達ステップ支援 → 18日(金) 10:00~11:30 ※11日(金)までのご予約となります。
心・発達・療育 臨床心理士 発達心理士 発達ステップ	そだち 栄養士 助産師	からだ 作業療法士 理学療法士
	言葉・お話・そしゃく・飲み込み 言語聴覚士	

いしきちら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。