



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	1月1日~1月3日は 休館日です。				身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってこ来館ください。 ※ミニイベントなし	高齢者福祉センター 伊敷とのつどい お正月遊び ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ
8	9	10	11	12	13	14
パパと 作って遊ぼう! ~凧作り~ ※ミニイベントPMなし	コマで遊ぼう! ~お正月遊び~ ※ミニイベントPMのみ	専門相談 『助産師』 14:00~16:00	子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 専門相談 『臨床心理士』 14:00~16:00 終託	0歳さん集まれ! ※ミニイベントPMのみ 専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00 終託	子育て支援講座 「クレイアート」 ※ミニイベントPMのみ 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00 終託	
15	16	17	18	19	20	21
子育て支援講座 「初めての赤ちゃん こんにちは講座」 ※ミニイベントPMのみ	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (11ヵ月~1歳半まで)」 終託	子育て支援講座 「転動族さん 集まれ ~郷土の お菓子作り~」 ※ミニイベントPMのみ 託	1月生まれのお誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ 託	専門相談 『理学療法士』 10:00~12:00	子育て支援講座 「ママの アンガーマネジメント」 ※ミニイベントPMのみ 13日(金)までの 予約になります。 専門相談 『発達ステップ』 10:00~11:30 託	小麦粉粘土で 遊ぼう! ※当日先着 親子各7組 ※ミニイベントなし
22	23	24	25	26	27	28
パパと 遊ぼう☆ パパと 一緒に 遊びに来てね! 	子育て支援講座 「ベビーダンス (寝かしつけ講座)」 子育て支援講座 「助産師さんのお話~ママ と赤ちゃんのスキンケアに ついて~」 ※ミニイベント AMのみ 託 専門相談 『助産師』 15:15~16:00	専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00	子育て支援講座 「手作りおやつ について」 ※ミニイベントAMのみ 託	子育て支援講座 「生活設計 ~iDeCoとNISA~」 ※ミニイベントPMのみ 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00 託	わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 親子各7組 ※ミニイベントなし	身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方は タオルを持ってこ 来館ください。 ※ミニイベントなし
29	30	31	<div data-bbox="934 1543 1231 1669" data-label="Text"> <p>第4日曜日に開催! パパと遊ぼうティ☆について いつもと違うおもちゃが、広場に登場! どんなおもちゃがあるかな?わくわく ドキドキで遊びに来てね(〇)</p> </div> <div data-bbox="1113 1690 1439 1795" data-label="Text"> <p>開館時間9時~17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具) は16:30までのご利用になります。</p> </div>			

※ **終** は講座の申し込み期間が12月中のため、受付を終了したことを表しています。
 ※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。



1月のイベント

- 7日(土)**
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント
お正月遊び(マジックショー)
①10:00~11:00
要予約先着親子25名程度
(受付12/24~)
※予約制とさせていただきます。
- 8日(日)**
*パパと作って遊ぼう!
~凧作り~*
①10:00~10:30
②14:15~14:45
※当日先着親子各7組
- 9日(月)**
コマで遊ぼう!
~お正月遊び~
①10:00~11:00
※広場でおこないます。
- 18日(水)**
1月生まれのお誕生会
①9:30~9:55(カード作り)
①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:00~10:30(カード作り)
②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち
要予約先着8組ずつ(受付1/4~)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。
- 21日(土)**
小麦粉粘土で遊ぼう!
①10:00~10:30
②14:15~14:45
※当日先着親子各7組
- 27日(金)**
*わくわく作ろう
~季節の飾り~*
※当日先着各7組
①10:00~
②14:15~
先着順に2回にわけて行います。

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	1月11日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付12月21日~12月23日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
0歳さん集まれ! 講師:いしきららスタッフ	1月12日(木) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付12月22日~12月26日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
クレイアート 講師:内村章子先生	1月13日(金) 9:45~11:00	要予約抽選8名 (受付12月23日~12月27日)	就学前の子どもの親【託児有】 材料費:500円
初めての赤ちゃんこんにちは講座 講師:いしきららスタッフ	1月15日(日) 9:30~11:00	要予約先着5組 (受付12月25日~)	第一子妊娠中のママと家族
楽しいリズム遊び (11ヵ月~1歳半まで) 講師:中村千里先生	1月16日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付12月26日~12月28日)	11ヵ月~1歳半までの子どもと家族 【兄弟児託児有】
転動族さん集まれ! ~郷土のお菓子作り~ 講師:新納美和先生	1月17日(火) 10:00~11:00	要予約先着8組 (受付1月4日~1月8日)	本市に転入した子どもと家族
ママのアンガーマネジメント 講師:上岡順子先生	1月20日(金) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月6日~1月10日)	就学前の子どもの母親【託児有】
ベビーダンス (寝かしつけ講座) 講師:鳥越紫づ花先生	1月23日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付1月9日~1月11日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
助産師さんのお話~ママと赤ちゃんのスキンケアについて~ 講師:盛美香先生	1月23日(月) 14:15~15:15	要予約抽選8名 (受付1月9日~1月13日)	就学前のこどもの親【託児有】
手作りおやつについて 講師:玉里保育園栄養士	1月25日(水) 14:15~15:15	要予約抽選8名 (受付1月11日~1月15日)	就学前の子どもの親【託児有】
FP講座 生活設計~iDeCoとNISA~ 講師:瀬尾由美子先生	1月26日(木) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月12日~1月16日)	就学前の子どもの親【託児有】

☆2月初めの講座も要チェック!!受付が1月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



—受付方法について—
 ☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!
 なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

🍩🍰🍪🍮🍡🍢 2月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります) 🍩🍰🍪🍮🍡🍢

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント ＼節分の会／	3日(金)	10:00～11:00	要予約先着親子 25名程度 (受付1月20日～)	就学前の子どもと家族
身体測定	4日(土) 27日(月)	①9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとリフレッシュ体操	5日(日)	10:00～11:00	要予約抽選8組 (受付1月22日～1月26日)	就学前の子どもと父親
指先を使った遊びを 楽しもう!～お箸の使い方～	6日(月)	10:00～11:00	要予約抽選8組 (受付1月23日～1月27日)	2歳以上の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講話 色で楽しむ子育て術	7日(火)	10:00～11:00	要予約抽選8名 (受付1月24日～1月28日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 おはなしなあに	8日(水)	①10:00～10:30 ②10:30～11:00	要予約抽選8組 (受付1月25日～1月29日)	①0歳の子どものと家族 ②1.2歳の子どものと家族 【兄弟児託児有】
1歳さん集まれ!	10日(金)	10:00～11:00	要予約抽選8組 (受付1月27日～1月31日)	1歳の子どものと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 音楽とお話の会	11日(土)	10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月～2歳半まで)	13日(月)	10:00～11:00	要予約抽選8組 (受付1月30日～2月1日)	1歳7ヵ月～2歳半までの子どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 骨盤ケアヨガ	14日(火)	9:45～11:00	要予約抽選8名 (受付1月31日～2月4日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
2月生まれのお誕生会	15日(水)	①10:00～ ②10:45～	要予約先着各8組 (受付2月1日～)	2月生まれの子どものと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳～6歳を迎えるお友だち
作って遊ぼう! ～おさんぽ車～	18日(土)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
小麦粉粘土で遊ぼう!	19日(日)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	20日(月)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付2月6日～2月8日)	生後3ヵ月～1歳半の子どものと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 ふれあい遊び	22日(水)	10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとママと赤ちゃんもみもみ	23日(木)	10:00～11:00	要予約抽選5組 (受付2月9日～2月11日)	0歳の子どものと家族 【兄弟児託児有】
わくわく作ろう ～季節の飾り～	24日(金)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各7組程度	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	26日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族



※お申し込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いいたします。

講座やイベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。感染予防をしながらの開催です。

5日(日)
*パパと親子で
リフレッシュ体操*
①10:00～11:00
*要予約抽選8組
(受付1月22日～1月26日)
親子で身体を動かして
楽しみませんか?

15日(水)
2月生まれのお誕生会
①9:30～9:55(カード作り)
①10:00～1歳を迎えるお友だち
②10:00～10:30(カード作り)
②10:45～2歳～6歳を迎えるお友だち
*要予約先着8組ずつ(受付2/1～)
*電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

7日(火)
色で楽しむ子育て術
①10:00～11:00
*要予約抽選8名
(受付1月24日～1月28日)
講師を迎え子育てに活用できる
カラーセラピーです。
一緒に学びませんか(〇)!

小麦粉粘土で遊ぼう!
こねこねして、遊んだよ(〇)!



見てみて!
ショクパンマンを
作ったよ!



2月の専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません。
お話しませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。
一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する
何でも相談です!

栄養士→

2日(木) 14:00～16:00
24日(金) 14:00～16:00

助産師→

6日(月) 14:00～16:00
20日(月) 14:00～16:00

発達心理士→

21日(火) 10:00～12:00

言語聴覚士→

2日(木) 10:00～12:00

作業療法士→

16日(木) 10:00～12:00

発達ステップ支援→

17日(金) 10:00～11:30
※10日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。