



〒890-0005
鹿児島市下伊敷1-10-3
TEL:099-220-1200
FAX:099-220-1213
Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 高齢者福祉センター伊敷とのつどい 節分の会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ	4 身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし
5 子育て支援講座 「パパと親子でリフレッシュ体操」	6 指先を使った遊びを楽しもう！ ～お箸の使い方～ ※ミニイベントPMのみ	7 子育て支援講座 「色で楽しむ子育て術」 ※ミニイベントPMのみ	8 子育て支援講座 「おはなしなあに」	9	10 1歳さん集まれ！ ※ミニイベントPMのみ	11 子育て支援講座 「音楽とお話の会」 ※ミニイベントPMのみ
12	13 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び(2歳～3歳まで)」 ※先月号より対象者の変更がありました。	14 子育て支援講座 「骨盤ケアヨガ」 ※ミニイベントPMのみ	15 2月生まれのお誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ	16 10日(金)までの予約になります。	17	18 作って遊ぼう！ ～おさんぽ車～ ※ミニイベントPMなし
19 小麦粉粘土で遊ぼう！ ※当日先着親子各7組 ※ミニイベントなし	20 子育て支援講座 「ベビーダンス(寝かしつけ講座)」	21	22 子育て支援講座 「ふれあい遊び」 ※ミニイベントPMのみ	23 子育て支援講座 「パパとママと赤ちゃんもみもみ」	24 わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着親子各7組 ※ミニイベントなし	25
26 パパと遊ぼう☆ パパと一緒に遊びに来てね！	27 身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし	28	第4日曜日に開催！ パパと遊ぼう☆についていつもと違うおもちゃが、広場に登場！どんなおもちゃがあるかな？わくわくドキドキで遊びに来てね(〇)		開館時間9時～17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。	

※ **終** は講座の申し込み期間が1月中のため、受付を終了したことを表しています。
 ※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。



3日(金)
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント
節分の会
🕒 10:00~11:00
要予約先着親子25名程度(受付1/20~)
※予約制とさせていただきます。

18日(土)
*作って遊ぼう！
～おさんぽ車～*
🕒 10:00~10:30
14:15~14:45
※当日先着親子各7組

15日(水)
2月生まれのお誕生会
🕒 ①9:30~9:55(カード作り)
②10:00~11:00
①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:00~10:30(カード作り)
②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち
要予約先着8組ずつ(受付2/1~)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

19日(日)
小麦粉粘土で遊ぼう！
🕒 10:00~10:30
14:15~14:45
※当日先着親子各7組

24日(金)
*わくわく作ろう
～季節の飾り～*
※当日先着各7組
🕒 10:00~14:15
先着順に2回にわけて行います。

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
パパとリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	2月5日(日) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付1月22日~1月26日)	就学前の子どもと父親
指先を使った遊びを楽しもう！ ～お箸の使い方～ 講師:いしきららスタッフ	2月6日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付1月23日~1月27日)	2歳以上の子どもと家族【兄弟児託児有】
色で楽しむ子育て術 講師:河末正子先生	2月7日(火) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付1月24日~1月28日)	就学前の子どもと親【託児有】
おはなしなあに 講師:町園廣子先生	2月8日(水) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約抽選8組 (受付1月25日~1月29日)	①0歳の子どもと家族 ②1.2歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
1歳さん集まれ！ 講師:いしきららスタッフ	2月10日(金) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付1月27日~1月31日)	1歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
音楽とお話の会 講師:大澤敏子先生	2月11日(土) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
楽しいリズム遊び (2歳~3歳まで) ※先月号より対象者の変更がありました。 講師:中村千里先生	2月13日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付1月30日~2月1日)	2歳~3歳までの子どもと家族【兄弟児託児有】
骨盤ケアヨガ 講師:藺田まり子先生	2月14日(火) 9:45~11:00	要予約抽選8名 (受付1月31日~2月4日)	就学前の子どもと母親【託児有】
ベビーダンス ～寝かしつけ講座～ 講師:鳥越紫づ花先生	2月20日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月6日~2月8日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと家族【兄弟児託児有】
ふれあい遊び 講師:高附恵子先生	2月22日(水) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパとママと赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	2月23日(木) 10:00~11:00	要予約抽選5組 (受付2月9日~2月11日)	0歳の子どもと家族【託児有】

☆3月初めの講座も要チェック!! 受付が2月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



—受付方法について—
 ☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく！
 なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

🌸🌸🌸 3月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります) 🌸🌸🌸

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講座 フラワーアレンジメント	2日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付2月16日~2月20日)	就学前の子どもの親 【託児有】材料費:500円
ひな祭り会	3日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族
身体測定	4日(土) 29日(水)	①9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパと親子体操 (2歳以上児)	5日(日)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付2月19日~2月23日)	就学前の子どもと父親
0.1.2歳さん集まれ!	6日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付2月20日~2月24日)	0.1.2歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (10ヵ月まで)	7日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月21日~2月25日)	10ヵ月までの子どもと 家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	8日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月22日~2月26日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 わらべ歌遊び(1歳)	10日(金)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付2月24日~2月28日)	1歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
作って遊ぼう!	11日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
3月生まれのお誕生会	15日(水)	①10:00~ ②10:45~	要予約先着各8組 (受付3月1日~)	3月生まれの子どもと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント ＼春を楽しもう／	18日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子25名程度 (受付3月4日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 マタニティコンサート	19日(日)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	20日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付3月6日~3月10日)	生後3ヵ月~1歳半の子 どもと家族【兄弟児託児有】
スライムで遊ぼう!	21日(火)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	24日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組程度	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	26日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族

3月13日(月)は館内メンテナンスのため臨時休館となります。ご協力よろしくお願いたします。



※お申し込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いたします。

講座やイベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。感染予防をしながらの開催です。

5日(日)
パパと親子体操
①10:00~11:00
要予約抽選8組
(受付2月19日~2月23日)
パパと親子で身体を動かして
楽しみませんか?

19日(日)
マタニティコンサート
①10:00~11:00
広場でを行います。
親子でコンサートを楽しみ
ませんか?妊婦さんのご参
加もお待ちしております。

15日(水)
3月生まれのお誕生会
①9:30~9:55(カード作り)
①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:00~10:30(カード作り)
②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち
要予約先着8組ずつ(受付3/1~)
電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

フィジエットスピナー/
新しいおもちゃが仲間入り(0)/
クルクルまわして遊んでね!



鹿児島女子高等学校の学
生さんから、手作りおも
ちゃを頂きました♡



3月の専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません。
お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。
一人で悩まず、気軽にご相談ください。 ※予約制になります。

育児・子育てに関する
何でも相談です!

栄養士→
2日(木) 14:00~16:00
23日(木) 14:00~16:00

助産師→
6日(月) 14:00~16:00
27日(月) 14:00~16:00

発達心理士→
28日(火) 10:00~12:00

言語聴覚士→
2日(木) 10:00~12:00

理学療法士→
16日(木) 15:00~17:00

発達ステップ支援→
17日(金) 10:00~11:30
※10日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育
臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

臨床心理士→
8日(水) 14:00~16:00

そだち
栄養士
助産師

言葉・お話・
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ
作業療法士
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。