

2023 March

鹿児島市西部親子つどいの広場

いしきらら

〒890-0005  
鹿児島市下伊敷1-10-3  
TEL:099-220-1200  
FAX:099-220-1213  
Mail:ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp  
<http://www.ishikirara.net>



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		開館時間 9時~17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30までのご利用になります。  第4日曜日に開催! /ハイと遊ぼうディスタについて いつもと違うおもちゃが、広場に登場!どんな おもちゃがあるかな?わくわくドキドキで遊び に来てね(〇)	子育て支援講座 「フラワー アレンジメント」 ※ミニイベントPMのみ 専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	ひな祭り会  ※広場で行います。 ※当日先着 ※ミニイベントなし	ひな祭り会  ※広場で行います。 ※当日先着 ※ミニイベントなし	身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方は タオルを持ってご来 館ください。 ※ミニイベントなし
5	6	7	8	9	10	11
子育て支援講座 「パパと親子体操」  終 託	0.1.2 歳さん 集まれ! ※ミニイベントPMのみ  専門相談 『助産師』 14:00~16:00	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (10ヵ月まで)」 ※ミニイベントPMのみ  終 託	子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」  専門相談 『臨床心理士』 14:00~16:00		子育て支援講座 「わらべ歌遊び(1歳)」 ※ミニイベントPMのみ  終 託	作って遊ぼう! ~びっくり箱~ ※ミニイベントなし
12	13	14	15	16	17	18
	臨時休館		3月生まれの お誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ  託	10日(金)までの 予約になります。 専門相談 『理学療法士』 15:00~17:00	10日(金)までの 予約になります。 専門相談 『発達ステップ』 10:00~11:30	高齢者福祉センター 伊敷とのつどい 春を楽しもう! ※ミニイベントPMのみ  託
19	20	21	22	23	24	25
子育て支援講座 「マタニティ コンサート」 ※ミニイベントPMのみ  託	子育て支援講座 「ベビーダンス (寝かしつけ講座)」  託	スライムで 遊ぼう! ※当日先着 親子各7組 ※ミニイベントなし	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月~2歳半まで)」  託		わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 親子各7組 ※ミニイベントなし	
26	27	28	29	30	31	
パパと 遊ぼうディ☆  パパと 一緒に 遊びに来てね!  専門相談 『助産師』 14:00~16:00			身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方 はタオルを持ってご 来館ください。 ※ミニイベントなし			

※ミニイベントのお知らせ/  
☆10:15~10:30  
☆14:30~14:45  
講座やイベントによって変更になる  
場合もあります。ご了承ください。

※ 終 は講座の申し込み期間が2月中のため、受付を終了したことを表しています。  
※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。



3月のイベント



3日(金)  
\*ひな祭り会\*  
①10:00~10:30  
②14:15~14:45  
※広場で行います

11日(土)  
\*作って遊ぼう!  
~びっくり箱~\*  
①10:00~10:30  
②14:15~14:45  
※当日先着親子各7組

15日(水)  
\*3月生まれのお誕生会\*  
①9:30~9:55(カード作り)  
②10:00~10:30(カード作り)  
③10:45~11:15(カード作り)  
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

18日(土)  
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント  
\*春を楽しもう\*  
①10:00~11:00  
要予約先着親子25名程度  
(受付3/4~)  
※予約制とさせていただきます。

21日(火)  
\*スライムで遊ぼう!\*  
①10:00~10:30  
②14:15~14:45  
※当日先着親子各7組

24日(金)  
\*わくわく作ろう  
~季節の飾り~\*  
※当日先着各7組  
①10:00~10:30  
②14:15~14:45  
先着順に2回にわけて行います。

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

*講座名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
フラワーアレンジメント 講師:西帯野直子先生	3月2日(木) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付2月16日~2月20日)	就学前の子どもの親 【託児有】材料費:500円
パパと親子体操(2歳児) 講師:杉山幸美先生	3月5日(日) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付2月19日~2月23日)	2歳以上の子どもと家族
0.1.2歳さん集まれ! 講師:いしきららスタッフ	3月6日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付2月20日~2月24日)	0.1.2歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び(10ヵ月まで) 講師:中村千里先生	3月7日(火) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月21日~2月25日)	生後10ヵ月までの子どもと家族 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	3月8日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月22日~2月26日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
わらべ歌遊び(1歳) 講師:濱田峰子先生	3月10日(金) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付2月24日~2月28日)	1歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
マタニティコンサート 講師:原田陽子先生他	3月19日(日) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもの親と家族 妊娠中の方と家族
ベビーダンス ~寝かしつけ講座~ 講師:鳥越紫づ花先生	3月20日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付3月6日~3月10日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月~2歳半まで) 講師:中村千里先生	3月22日(水) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付3月8日~3月10日)	1歳7ヵ月~2歳半の子どもと家族 【託児有】

☆4月初めの講座も要チェック!! 受付が3月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



—受付方法について—  
☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!  
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けてください。

4月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

*イベント名*	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (11ヵ月～1歳半)	3日(月)	10:00～11:00	要予約抽選8組 (受付3月20日～3月22日)	11ヵ月～1歳半の子どもと家族【兄弟児託児有】
シャボン玉で遊ぼう!	4日(火)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着各10組	就学前の子どもと家族
身体測定	6日(木) 26日(水)	①9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ふれあい遊び	7日(金)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付3月24日～3月28日)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとママと親子体操 (1歳半～5歳)	9日(日)	10:00～11:00	要予約抽選5組 (受付3月26日～3月30日)	1歳半～5歳の子どもと家族
子育て支援講座 ママのリフレッシュ体操	11日(火)	10:00～11:00	要予約抽選8名 (受付3月28日～4月1日)	就学前の子どもの母親【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	12日(水)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付3月29日～4月2日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう!	14日(金)	10:00～11:00	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント	15日(土)	10:00～11:00	要予約先着親子25名程度 (受付4月1日～)	就学前の子どもと家族
初めての赤ちゃんこんにちは講座	16日(日)	9:30～11:00	要予約先着5組 (受付4月2日～)	第一子妊娠中のママと家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	17日(月)	10:00～11:00	要予約先着各10組 (受付4月3日～4月5日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 骨盤ケアヨガ	18日(火)	9:45～11:00	要予約抽選8名 (受付4月4日～4月8日)	就学前の子どもの母親【託児有】
4月生まれのお誕生会	19日(水)	①10:00～ ②10:45～	要予約先着各8組 (受付4月5日～)	4月生まれの子どものと家族
わくわく作ろう ～季節の飾り～	21日(金)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各7組程度	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 音楽とお話しの会	22日(土)	10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	23日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう!	29日(土)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子14名	就学前の子どもと家族



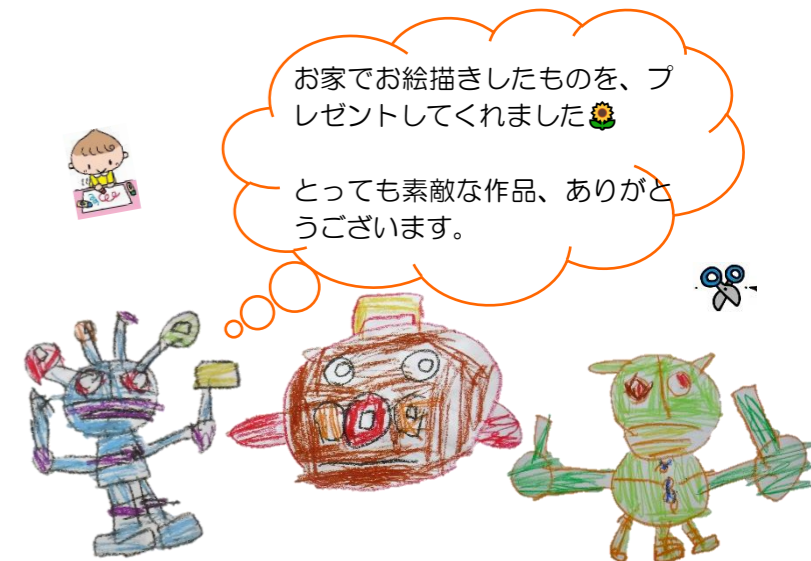
※お申し込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いたします。

講座やイベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。感染予防をしながらの開催です。

16日(日)  
\*初めての赤ちゃんこんにちは講座\*  
①9:45～11:00  
※要予約先着5組(受付4月2日～)  
対象:第一子妊娠中のママと家族

19日(水)  
\*4月生まれのお誕生会\*  
①9:30～9:55(カード作り)  
②10:00～1歳を迎えるお友だちと一緒にパパママになる準備をしましょう(0)  
③10:45～2歳～6歳を迎えるお友だち要予約先着8組ずつ(受付3/1～)  
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。



一時預かりについて

令和5年4月1日以降に一時預かりをご利用のお子さんは、年度ごとの登録が必要です。令和5年度分の事前面接をご希望の方は、スタッフまでお声かけください。

\*4月の専門相談のお知らせ\*

些細なことでもかまいません。お話しませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する何でも相談です!

栄養士→

7日(金) 14:00～16:00  
28日(金) 14:00～16:00

助産師→

10日(月) 14:00～16:00  
24日(月) 14:00～16:00

発達心理士→

25日(火) 10:00～12:00

言語聴覚士→

13日(木) 10:00～12:00

作業療法士→

20日(木) 10:00～12:00

発達ステップ支援→

21日(金) 10:00～11:30  
※14日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士  
発達心理士  
発達ステップ

そだち

栄養士  
助産師

言葉・お話・そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士  
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。