



日	月	火	水	木	金	土
1 子育て支援講座 「いしきさらら ファミリーコンサート」 ※ミニイベントPMのみ	2 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (11ヶ月～1歳半)」 専門相談 『助産師』 14:00～16:00 終	3 シャボン玉で 遊ぼう！ ※当日先着 親子各15組 ※ミニイベントなし	4 身体測定 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方は タオルを持ってご来 館ください。 ※ミニイベントなし	5 専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00	6 1・2歳さん 集まれ！ ※ミニイベントPMのみ 終	7
8 子育て支援講座 「パパと親子で リフレッシュ体操」 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00 終	9 子育て支援講座 「パパとママと 赤ちゃんもみもみ」 終	10 スライムで 遊ぼう！ ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	11 子育て支援講座 「就園について」 ※ミニイベントPMのみ 託	12 子育て支援講座 「財務局講話」 ※ミニイベントPMのみ 託	13	14
15 専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00	16 子育て支援講座 「ベビーダンス (寝かしつけ講座)」 専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30 9日(月)までの 予約になります。	17 子育て支援講座 「アロマで ハンドクリーム作り」 ※ミニイベントPMのみ 託	18 10月生まれの お誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ 託	19	20	21 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい交流 みんなで 発表会！ ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ 託
22 パパと 遊ぼう☆ 専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00	23 子育て支援講座 「フラワー アレンジメント」 ※ミニイベントPMのみ 託	24 子育て支援講座 「離乳食講座 ～手づくりおやつ～」 ※ミニイベントAMのみ 託	25 身体測定 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方は タオルを持ってご来 館ください。 ※ミニイベントなし	26	27 わくわく作ろう ～季節の飾り～ ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	28
29 子育て支援講座 「初めての赤ちゃん こんにちは講座」 ※ミニイベントPMのみ	30 ハロウィン パーティー ※広場で行います ※ミニイベントなし	31	<div data-bbox="676 1644 1113 1850" data-label="Text"> <p>毎月第4日曜日に開催！ パパと遊ぼう☆について・・・☆多 いつもと違うおもちゃが、広場に登場！ どんなおもちゃがあるかな？わくわくド キドキで遊びに来てね(^o^)</p> </div> <div data-bbox="1113 1644 1409 1850" data-label="Image"> </div>			

※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
※ **終** は講座の申し込み期間が9月中のため、受付を終了したことを表しています。

ミニイベントのお知らせ！
☆10:15～10:30 ☆14:30～14:45
講座やイベントによって変更になる場合も
あります。ご了承ください。

10月のイベント

3日(火)
シャボン玉で遊ぼう！
①10:00～10:30
②14:15～14:45
※当日先着親子各15組

10日(火)
スライムで遊ぼう！
①10:00～10:30
②14:15～14:45
※当日先着親子各8組

18日(水)
10月生まれのお誕生会
①9:30～9:55(カード作り)
②10:00～会開始
③10:00～10:30(カード作り)
④10:45～会開始
要予約先着各8組 (受付10/4～)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

21日(土)
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
(高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流)
みんなで発表会
①10:00～11:00
要予約先着親子35名 (受付10/7～)

27日(金)
わくわく作ろう～季節の飾り～
①10:00～②14:15～
※当日先着各8組

30日(月)
ハロウィンパーティー
①10:00～10:30
②14:15～14:45
広場で行います

当選者の方のみお電
話で連絡をします。

子育て支援講座・講話のご案内

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
いしきさららファミリーコンサート 講師:有村先生	10月1日(日) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
楽しいリズム遊び(11ヶ月～1歳半) 講師:中村千里先生	10月2日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付9月18日～9月22日)	11ヶ月～1歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
1・2歳さん集まれ！ 講師:いしきさららスタッフ	10月6日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付9月22日～9月26日)	1・2歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
パパと親子でリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	10月8日(日) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付9月24日～9月28日)	就学前の子どもと父親
パパとママと赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	10月9日(月) 10:00～11:00	要予約抽選5組 (受付9月25日～9月29日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
保育園の就園について 講師:山下奈津美園長先生	10月11日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付9月27日～10月1日)	就学前の子どもの親【託児有】
財務局講話 ～子育てに係るミニマネー講座～ 講師:鹿児島財務事務所より	10月12日(木) 10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付9月28日～10月2日)	就学前の子どもの親【託児有】
ベビーダンス(寝かしつけ講座) 講師:鳥越紫つ花先生	10月16日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付10月2日～10月6日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
アロマでハンドクリーム作り 講師:菌田まり子先生	10月17日(火) 9:45～11:00	要予約抽選10名 (受付10月3日～10月7日)	就学前の子どもの親【託児有】 材料費:500円
フラワーアレンジメント 講師:西帯野直子先生	10月23日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付10月9日～10月13日)	就学前の子どもの親【託児有】 材料費:500円
離乳食講座 ～手づくりおやつ～ 講師:下伊敷保育園栄養士	10月24日(火) 14:15～15:15	要予約抽選10名 (受付10月10日～10月14日)	就学前の子どもの親【託児有】
初めての赤ちゃんこんにちは講座 講師:いしきさららスタッフ	10月29日(日) 9:30～11:00	要予約先着5組 (受付10月15日～)	第1子妊娠中の方と家族



一受付方法について

☆メールでのお申し込み参加保護者名(ふりがな)、子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく！
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けてください。

☆11月初めの講座も要チェック!! 受付が10月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	3日(金) 25日(土)	①9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 働きたいママの就活応援講座	1日(水)	10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 10月18日~10月22日)	就学前の子どもと母親
シャボン玉で遊ぼう!	2日(木)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各 15組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとキッズ☆お片付け教室	4日(土)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月21日~10月25日)	2歳以上の子どもと父親
子育て支援講座 ママのリフレッシュ体操	7日(火)	10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 10月24日~10月28日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	8日(水)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月25日~10月29日)	0歳の子どもの家族 【兄弟児託児有】
1・2歳さん集まれ!	9日(木)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月26日~10月30日)	1・2歳の子どもの家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 おはなしなあに	10日(金)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約抽選各 10組 (受付 10月27日~10月31日)	①0歳の子どもの家族 ②1.2歳の子どもの家族
子育て支援講話 「子どもの足と靴選び」	11日(土)	14:30~15:30	要予約抽選 10名 (受付 10月28日~11月1日)	就学前の子どもの親 【託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう!	12日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各 8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子体操(1歳)	13日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月30日~11月3日)	1歳の子どもの家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 離乳食講座 ~こっくん期~	14日(火)	14:15~15:15	要予約抽選 10名 (受付 10月31日~11月4日)	生後2カ月~7カ月の子ども の親【託児有】
子育て支援講話 理学療法士さんのおはなし ~幼児期の体幹筋を使った運動遊び~	15日(水)	10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 11月1日~11月5日)	就学前の子どもの親 【託児有】
11月生まれのお誕生会	16日(木)	①カード作り 9:30~ 会開始 10:00~ ②カード作り 10:00~ 会開始 10:45~	要予約先着各 8組 (受付 11月2日~)	就学前の子どもと家族
楽しいリズム遊び(10カ月まで)	17日(金)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月3日~11月7日)	10カ月までの子どもと 家族【兄弟児託児有】
高齢者福祉センター伊敷との つどい交流 \秋を感じて遊ぼう/	18日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子 35名 (受付 11月4日~)	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう!	19日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各 8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	20日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 11月6日~11月10日)	生後3カ月~1歳半の子 どもと家族【兄弟児託児有】
エコ交換市 (洋服・玩具・絵本など)	21日(火)	10:00~11:00	要予約先着順 (受付 11月6日~11月13日)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 FP講座「主婦の働き方 ~税金について~」	22日(水)	10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 11月8日~11月12日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講話 冬の病気について	24日(金)	10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 11月10日~11月14日)	就学前の子どもの親 【託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	29日(水)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各 8組	就学前の子どもと家族

開館時間 9時~17時まで
《土・日・祝日も開館しています》
翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は
16:30までのご利用になります。



※忘れ物はないですか!?!☆
お帰りの際は持ち物の確認をお願いします。
忘れ物の保管は室内入口棚にしております。
※自宅の玩具の持ち込みはご遠慮ください。

☆講座やイベントもいっぱい☆

11月21日(火)
エコ交換市
①10:00~11:00
受付期間: 11月6日(月)~
11月13日(月)
要予約先着順
受付方法: 出品物と紙袋(当日の買い物袋)を
直接、いしきららに持って来ていた
だいて、受付となります。
なお、当日の入室順は申し込み時の
受付順となります。
※持ってきていただいた物の返品は致しま
せんのでご了承ください。

ご自宅に眠っている洋服
や玩具などありません
か?みんなで持ち寄って
交換しよう!

11月26日(日)
パパと遊ぼうティ!
①9:00~17:00
広場にいつもと違う
おもちゃが登場!
パパもママも
みんなで遊ぼう(0)!

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
~敬老会・十五夜会~

お隣にある高齢者福祉センター伊敷のおじいちゃんおばあちゃん
と一緒に敬老会・十五夜会を楽しみました☆
おじいちゃんおばあちゃんと肩たたきをしたりタオル遊びをしま
した。

10月「みんなで発表会」で楽しみましょう☆
10月21日(土) 10:00~11:00

* 11月の専門相談のお知らせ *

些細なことでも
かまいません。
お話ししてみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。
一人で悩まず、気軽にご相談くださいね。※予約制になります。

育児・子育てに関する
何でも相談です!

<p>栄養士→ 10日(金) 14:00~16:00 24日(金) 14:00~16:00</p> <p>言語聴覚士→ 23日(木) 10:00~12:00</p> <p>栄養士・助産師 生活習慣や発育発達に 関する相談。</p>	<p>助産師→ 6日(月) 14:00~16:00 27日(月) 14:00~16:00</p> <p>理学療法士→ 15日(水) 11:20~12:00</p> <p>臨床心理士→ 8日(水) 14:00~16:00</p> <p>臨床心理士・発達心理士 臨床心理士 (親の育児不安、子どもの情緒) 発達心理士 (子どもの発達や心の不安などについて) の相談。</p>	<p>発達心理士→ 28日(火) 10:00~12:00</p> <p>発達ステップ支援→ 20日(月) 10:00~11:30 ※13日(月)までのご予約となります。</p> <p>作業療法士・理学療法士 作業療法士 (手先の使い方やおもちゃでの遊び方など) 理学療法士 (寝返りや子どもの歩行、身体の使い方など) の相談。</p>
--	---	--

発達ステップ
子どもの発達や療育につい
て、保護者の方と一緒に支援
の方向性について考えます。

言語聴覚士
吃音や言葉の遅れ、聞こえ、
食事の咀嚼面など。

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。