

12月 いしきさらら

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		<p>毎月第4日曜日に開催!</p> <p>パパと遊ぶうてい☆について・☆多 いつもと違うおもちゃが、広場に登場!どんなおもちゃがあるかな?わくわくドキドキで遊びに来てね!(*´)</p>				
3	4	5	6	7	8	9
	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び」 (1歳7ヶ月～2歳半まで)	子育て支援講座 「子どもの歯」 ～はじめてのブラッシング～ ※ミニイベントPMのみ	身体測定 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし		子育て支援講座 「産後ケアヨガ」 (産後1ヶ月～1年半の母親) ※ミニイベントPMのみ	
		終	託 終		託 終	
10	11	12	13	14	15	16
	館内メンテナンス 9:00～12:00 ※共有スペースで遊びます		子育て支援講座 「赤ちゃんもももみ」 あたご保育園に遊びに行こう!	子育て支援講座 「わらべうた遊び」 (2歳以上)	8日(金までの予約になります) 専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00	子育て支援講座 「音楽とお話の会」 ～クリスマスコンサート～ ※ミニイベントPMのみ
		託				
17	18	19	20	21	22	23
子育て支援講座 「パパとベビーダンス」 (寝かしつけ講座)	小麦粉粘土で遊ぼう! ※当日先着親子各8組 ※ミニイベントなし	子育て支援講座 「発達心理士さんのお話」 ～子どもの癩癩について～ ※ミニイベントPMのみ	12月生まれのお誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ	子育て支援講座 「離乳食講座」 ～モグモグ・カミカミ期～ 6ヶ月～1歳半 ※ミニイベントAMのみ	わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着親子各8組 ※ミニイベントなし	高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流 「クリスマス会」 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ
	専門相談 『助産師』 14:00～16:00	専門相談 『発達心理士』 11:20～12:00	託	託	託	託
24	25	26	27	28	29	30
パパと遊ぶうてい☆		身体測定 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし			年末年始の休館は 12月29日～1月3日です	
	専門相談 「助産師」 14:00～16:00					
31						

※ **終** は講座の申し込み期間が11月中のため、受付を終了したことを表しています。
※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

ミニイベントのお知らせ!
☆ 10:15～10:30 ☆
☆ 14:30～14:45 ☆
講座やイベントによって変更になる場合があります。ご了承ください。



12月のイベント



13日(水)
あたご保育園に遊びに行こう!
10:00～11:00 (9:45集合)
※要予約先着5組

18日(月)
小麦粉粘土で遊ぼう!
10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着親子各8組

22日(金)
わくわく作ろう～季節の飾り～
10:00～14:15
※当日先着各8組

23日(土)
おいしいちゃんおばあちゃんとおどぼう会
(高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流)
クリスマス会
10:00～11:00
要予約先着親子35名 (受付12/4～)
※先月おたよりの受付より日にちを変更してあります。

20日(水)
12月生まれのお誕生会
9:30～9:55(カード作り)
10:00～会開始
10:00～10:30(カード作り)
10:45～会開始
要予約先着各8組 (受付12/6～)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

当選者の方のみお電話で連絡をします。

子育て支援講座・講話のご案内

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
楽しいリズム遊び (1歳7ヶ月から2歳半まで) 講師:中村千里先生	12月4日(月) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付11月20日～11月22日)	1歳7ヶ月～2歳半までの子どもと家族【兄弟児託児有】
子どもの歯について ～はじめてのブラッシング～ 講師:真田紀子先生	12月5日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付11月21日～11月25日)	就学前の子どもの親【託児有】
産後ケアヨガ 講師:菌田まりこ先生	12月8日(金) 10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付11月24日～11月28日)	産後1ヶ月～1年半の母親【託児有】
赤ちゃんもももみ 講師:知覧美穂子先生	12月13日(水) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付11月29日～12月3日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
わらべうた遊び(2歳以上) 講師:濱田峰子先生	12月14日(木) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付11月30日～12月4日)	2歳以上の子どもと家族【兄弟児託児有】
音楽とお話の会 ～クリスマスコンサート～ 講師:大澤敏子先生	12月16日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパとベビーダンス (寝かしつけ講座) 講師:鳥越紫つ花先生	12月17日(日) 10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付12月3日～12月7日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと父親
発達心理士さんのお話 ～子どもの癩癩について (年齢に応じた対応の仕方～) 講師:瀬戸口美保先生	12月19日(火) 10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付12月5日～12月9日)	就学前の子どもの親【託児有】
離乳食講座～モグモグ・カミカミ期～ 講師:玉里保育園栄養士	12月21日(木) 14:15～15:15	要予約抽選10名 (受付12月7日～12月11日)	生後6ヶ月～1歳半の子どもと親【託児有】

—受付方法について—
☆メールでのお申し込み参加保護者名(ふりがな)、子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

☆1月初めの講座も要チェック!! 受付が12月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	5日(金) 27日(土)	①9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう! ~風作り~	6日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
お正月遊び~こま回し~	8日(月)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
0・1歳さん集まれ!	9日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付12月23日~12月27日)	0・1歳の子どもと家族 【兄弟託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	10日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付12月23日~12月27日)	0歳の子どもと家族 【兄弟託児有】
高齢者福祉センター伊敷との つどい交流\わらべうたあそび\	13日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子35名 (受付12月24日~)	就学前の子どもと家族
初めての 赤ちゃんこんにちは講座	14日(日)	9:30~11:00	要予約先着5組 (受付12月24日~)	第一子妊娠中のママと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (11ヶ月~1歳半)	15日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付1月4日~1月6日)	11ヶ月~1歳半までの子ども と家族【兄弟託児有】
1月生まれのお誕生会	16日(火)	①カード作り9:30~ 会開始 10:00~ ②カード作り10:00~ 会開始 10:45~	要予約先着各8組 (受付1月4日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 クレイアート	18日(木)	9:45~11:00	要予約抽選10名 (受付1月4日~1月8日)	就学前の子どもの親 【託児有】材料費:500円
小麦粉粘土で遊ぼう!	20日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	22日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付1月8日~1月12日)	生後3ヶ月~1歳半の子 どもと家族【兄弟託児有】
子育て支援講座 助産師さんのお話	22日(月)	14:15~15:15	要予約抽選10名 (受付1月8日~1月12日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 離乳食講座 ~手づくりおやつ~	23日(火)	14:15~15:15	要予約抽選10名 (受付1月9日~1月13日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 FP講座「iDeCoとニーサ」	24日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付1月10日~1月14日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 転勤族さん集まれ! ~郷土のお菓子作り~	25日(木)	10:00~11:00	要予約先着8組 (受付1月11日~)	本市に転入した子ども と家族
子育て支援講座 ママのアンガーマネジメント	26日(金)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付1月12日~1月16日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
パパと遊ぼうディ	28日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	29日(月)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族

開館時間 9時~17時まで
《土・日・祝日も開館しています》
翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は
16:30までのご利用になります。



※忘れ物はないですか!? ☆
お帰りの際は持ち物の確認をお願いします。
忘れ物の保管は室内入口棚にしております。
※自宅の玩具の持ち込みはご遠慮ください。

☆講座やイベントもいっぱい☆

16日(火)
1月生まれのお誕生会
①9:30~9:55(カード作り)
②10:00~会開始
③10:00~10:30(カード作り)
④10:45~会開始
要予約先着8組ずつ(受付1/4~)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

24日(水)
*FP講座
~iDeCoとニーサ~*
①10:00~11:00
※要予約抽選10名
(受付1/10~1/14)
iDeCoとニーサって??
じっくり学んでみませんか?

25日(木)
*転勤族さん集まれ!
~郷土のお菓子作り~*
①10:00~11:00
要予約先着8組(受付1/11~)
本市に転入してきた方(〜)大集合しましょう☆
鹿児島郷土のお菓子作りを一緒に
楽しみませんか?

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
~秋を感じて遊ぼう~

お隣にある高齢者福祉センター伊敷のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に秋を感じて遊ぼう♪ということであそぼう会を楽しみました♪カラフルに見えるとんぼのめがねを作ったり、お芋ほりのお話を聞いたりしました☆最後の芋ほりはたくさんのお芋を見つけて楽しい時間を過ごしました。

1月は「わらべうた遊び」で楽しみましょう☆
1月13日(土) 10:00~11:00

1月の専門相談のお知らせ

些細なことでもかまいません。お話ししてみませんか?
悩みを抱えているお母さんは多いもの…。それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

<p>栄養士→ 12日(金) 14:00~16:00 26日(金) 14:00~16:00</p> <p>言語聴覚士→ 11日(木) 10:00~12:00</p> <p>発達ステップ 子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます。</p>	<p>助産師→ 8日(月) 14:00~16:00 22日(月) 15:20~16:00</p> <p>理学療法士→ 17日(水) 10:00~12:00</p> <p>臨床心理士・発達心理士 臨床心理士(親の育児不安、子どもの情緒) 発達心理士(子どもの発達や心の不安などについての相談。)</p>	<p>発達心理士→ 10日(水) 14:00~16:00</p> <p>作業療法士・理学療法士 作業療法士(手先の使い方やおもちゃでの遊び方など) 理学療法士(寝返りや子どもの歩行、身体の使い方などの相談。)</p> <p>言語聴覚士 吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面など。</p>
--	---	---

いしきらら利用のお願いごと

- いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- 館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- 高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- 駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。

