2024 MARCH　鹿児島市西部親子つどいの広場

3月 いしきらら

〒890－0005
鹿児島市下伊敷 1－10－3
TEL：099－220－1200
FAX：099－220－1213
Mail：ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
http://www.ishikirara.net

日	月	火	水	木	金	土
	毎月第４日曜日に開催！ パパと遊ぼうディ☆について・・☆彡 いつもと違うおもちゃが、広場に登場！どんなおもちゃがあるかな？わくわくドキドキで遊びに来てね(^0^)				**1**	**2** 高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流 ＼ひなまつり会／ ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ 託
3	**4** 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び（10 カ月まで）」 専門相談 『助産師』 14:00～16:00 終	**5** 身体測定 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし	**6** 子育て支援講座 「フラワーアレンジメント」 ※ミニイベント PM のみ 終 託	**7** 専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00	**8** 専門相談 『理学療法士』 10:00～12:00 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	**9** 作って遊ぼう！ ※当日先着 親子各 8 組 ※ミニイベントなし
10 子育て支援講座 「パパと親子体操（2歳～）」 終	**11** 臨時休館	**12** 子育て支援講座 「わらべうた遊び（1歳）」	**13** 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 専門相談 『臨床心理士』 14:00～16:00	**14** 0･1･2 歳さん集まれ！ ※ミニイベント PM のみ 子育て支援講座 「財務局相談会」	**15** ※ミニイベント PM のみ 子育て支援講話 「トイレトレーニングについて」 8 日(金)までの予約になります。 専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30 託	**16** スライムで遊ぼう! ※当日先着 親子各 8 組 ※ミニイベントなし
17 子育て支援講座 「芸術派遣コンサート」 ※ミニイベント PM のみ	**18** 子育て支援講座 「ベビーダンス（寝かしつけ講座）」	**19** 専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00	**20**	**21** **3 月生まれのお誕生会** ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ	**22** わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着 親子各 8 組 ※ミニイベントなし	**23**
24 パパと遊ぼうディ☆ **31**	**25** 専門相談 「助産師」 14:00～16:00	**26** 身体測定 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし	**27**	**28** 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	**29**	**30**

＼ミニイベントのお知らせ／
☆10:15～10:30　☆14:30～14:45
講座やイベントによって変更になる場合もあります。

※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ 終 は講座の申し込み期間が 2 月中のため、受付を終了したことを表しています。

※3 月 11 日(月)は臨時休館です

＼3 月のイベント／

2 日(土)
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
（高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流）
＊ ひなまつり会 ＊
10:00～11:00
要予約先着親子 35 名（受付 2/17～）

9 日(土)
＊作って遊ぼう～びっくり箱～＊
①10:00～10:30
②14:15～14:45
※当日先着各 8 組

21 日(木)
＊3 月生まれのお誕生会＊
①9:30～9:55(カード作り)
①10:00～会開始
②10:00～10:30(カード作り)
②10:45～会開始
要予約先着各 8 組（受付 3/7～）
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

16 日(土)
＊スライムで遊ぼう！＊
10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着親子各 8 組

22 日(金)
＊わくわく作ろう～季節の飾り～＊
①10:00～②14:15～
※当日先着各 8 組

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

＊講座名＊	＊日時＊	＊定員・受付＊	＊対象者＊
楽しいリズム遊び(10 カ月まで) 講師：中村千里先生	3 月 4 日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 2 月 19 日～2 月 21 日)	10 カ月までの子どもと家族 【兄弟児託児有】
フラワーアレンジメント 講師：西帯野直子先生	3 月 6 日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付 2 月 21 日～2 月 25 日)	就学前の子どもの親【託児有】 材料費：500 円
パパと親子体操(2 歳～) 講師：杉山幸美先生	3 月 10 日(日) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 2 月 25 日～2 月 29 日)	2 歳以上の子どもと父親
わらべうた遊び(1 歳) 講師：濵田峰子先生	3 月 12 日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 2 月 27 日～3 月 2 日)	1 歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師：知覧美穂子先生	3 月 13 日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 2 月 28 日～3 月 3 日)	0 歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
0･1･2 歳さん集まれ！ 講師：いしきららスタッフ	3 月 14 日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 2 月 29 日～3 月 4 日)	0･1･2 歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
財務局相談会 「子育てとお金」の相談会 講師：鹿児島財務事務所より	3 月 14 日(木) ① 14:00～14:40 ② 14:40～15:10 ③ 15:10～16:00	要予約先着 3 名 (受付 3 月 1 日～)	就学前の子どもの親
トイレトレーニングについて 講師：いしきららスタッフ	3 月 15 日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付 3 月 1 日～3 月 5 日)	就学前の子どもの親 【託児有】
芸術派遣コンサート	3 月 17 日(日) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもとその家族
ベビーダンス （寝かしつけ講座） 講師：鳥越紫づ花先生	3 月 18 日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 3 月 4 日～3 月 8 日)	生後 3 ヵ月～1 歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】

―受付方法について―
☆メールでのお申し込み参加保護者名（ふりがな）、子どもの氏名（ふりがな）、子どもの年齢、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく！
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

☆4 月初めの講座も要チェック!!受付が３月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

４月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

＊イベント名＊	＊日にち＊	＊時間＊	＊定員・受付＊	＊対象者＊
身体測定	６日（土） 26 日（金）	①9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
シャボン玉で遊ぼう！	３日（水）	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各 15 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ママのリフレッシュ体操	４日（木）	10:00～11:00	要予約抽選 10 名 （受付３月 21 日～3 月 25 日）	就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講座 ふれあい遊び	５日（金）	10:00～11:00	要予約抽選 10 組 （受付３月 22 日～3 月 26 日）	1 歳 6 ヵ月以上の子どもと家族　【兄弟児託児有】
子育て支援講座 産後ケアヨガ	10 日（水）	10:00～11:00	要予約抽選 10 名 （受付３月 27 日～3 月 31 日）	産後１ヵ月～１年半の母親 【託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう！	12 日（金）	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各８組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとママと親子体操 （１歳半～５歳）	14 日（日）	10:00～11:00	要予約抽選５組 （受付３月 31 日～4 月４日）	１歳半～５歳の子どもと父親と母親【兄弟児託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び （１１ヵ月～１歳半）	15 日（月）	10:00～11:00	要予約抽選 10 組 （受付４月１日～4 月３日）	11 ヵ月～1 歳半の子どもと家族　【兄弟児託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	17 日（水）	10:00～11:00	要予約抽選 10 組 （受付４月３日～4 月７日）	0 歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流　＼春の運動会／	20 日（土）	10:00～11:00	要予約先着親子 35 名 （受付４月６日～）	就学前の子どもと家族
初めての赤ちゃんこんにちは講座	21 日（日）	9:00～11:00	要予約先着５組 （受付４月７日～）	第一子妊娠中の母親と家族
子育て支援講座 ベビーダンス （寝かしつけ講座）	22 日（月）	10:00～11:00	要予約抽選 10 組 （受付４月８日～4 月 12 日）	生後 3 ヵ月～1 歳半の子どもと家族【兄弟児託児有】
４月生まれのお誕生会	24 日（水）	①カード作り 9:30～ 会開始　10:00～ ②カード作り 10:00～ 会開始　10:45～	要予約先着各８組 （受付４月 10 日～）	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ～季節の飾り～	25 日（木）	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各８組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 音楽とお話の会	27 日（土）	10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	28 日（日）	終日	なし	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう！ ～紙コップロケット～	29 日（月）	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各８組	就学前の子どもと家族

開館時間 ９時～17 時まで
《土日・祝日も開館しています》
翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30 までのご利用になります。

おしらせ

※忘れ物はないですか!?☆彡
お帰りの際は持ち物の確認をお願いします。
忘れ物の保管は室内入口棚にしております。
※自宅の玩具の持ち込みはご遠慮ください。

☆講座やイベントもいっぱい☆

24 日(水)
＊４月生まれのお誕生会＊
①9:30～9:55(カード作り)
①10:00～会開始
②10:00～10:30(カード作り)
②10:45～会開始
要予約先着８組ずつ(受付 4/10～)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

14 日(日)
＊パパとママと親子体操＊
10:00～11:00
※要予約抽選５組
(受付３月 31 日～4 月４日)
パパとママと一緒に体操を楽しみましょう☆彡

27 日(土)
＊音楽とお話の会＊
10:00～11:00
広場でおこなう音楽とお話の会です♪♪
ご家族で楽しい時間を過ごしませんか☆彡

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会 ～節分の会～

お隣にある高齢者福祉センター伊敷のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に節分の会を楽しみました♪節分のお話を聞いたり、豆まきをしたり・・大盛り上がりでしたよ！！みんなの心の中のオニも退治できたかな？？☆彡

３月は「ひなまつり会」で楽しみましょう☆
３月２日（土）10：00～11：00

＊４月の専門相談のお知らせ＊

些細なことでもかまいません。お話してみませんか？

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。
一人で悩まず、気軽にご相談くださいね。※予約制になります。

育児・子育てに関する何でも相談です！

栄養士→
12 日(金) 14:00～16:00
26 日(金) 14:00～16:00

助産師→
8 日(月) 14:00～16:00
22 日(月) 14:00～16:00

発達心理士→
23 日(火)10：00～12:00

言語聴覚士→
11 日(木) 10:00～12:00

作業療法士→
8 日(月) 10:00～12:00

発達ステップ支援→
19 日(金) 10:00～11:30
※5 日(金)までのご予約となります。

発達ステップ
子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます。

栄養士･助産師
生活習慣や発育発達に関する相談。

発達心理士
発達心理士
(子どもの発達や心の不安などについて)の相談。

言語聴覚士
吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面など。

作業療法士･理学療法士
作業療法士
(手先の使い方やおもちゃでの遊び方など)
理学療法士
(寝返りや子どもの歩行、身体の使い方など)の相談。

いしきらら利用のお願いごと

・いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。