2024 APRIL

4月 鹿児島市西部親子つどいの広場 いしきらら

〒890－0005
鹿児島市下伊敷 1－10－3
TEL：099－220－1200
FAX：099－220－1213
Mail：ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
http://www.ishikirara.net

日	月	火	水	木	金	土
	1	**2**	**3** シャボン玉で遊ぼう! ※当日先着親子各 15 組 ※ミニイベントなし	**4** 子育て支援講座 「ママのリフレッシュ体操」 ※ミニイベント PM のみ 終 託	**5** 子育て支援講座 「ふれあい遊び（0歳）」 終	**6** 身体測定 14:00～15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベント AM のみ
7	**8** 専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00 専門相談 『助産師』 14:00～16:00	**9**	**10** 子育て支援講座 「産後ケアヨガ」 ※ミニイベント PM のみ 終 託	**11** 専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00	**12** 小麦粉粘土で遊ぼう! ※当日先着親子各 8 組 ※ミニイベントなし 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	**13**
14 子育て支援講座 「パパとママと親子体操（1歳半～5歳）」	**15** 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び（11 カ月～1歳半まで）」	**16**	**17** 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」	**18**	**19** 12 日(金)までの予約になります。 専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30	**20** 高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流 ＼春の運動会／ ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ 託
21 子育て支援講座 「初めての赤ちゃんこんにちは講座」 ※ミニイベント PM のみ	**22** 子育て支援講座 「ベビーダンス（寝かしつけ講座）」 専門相談 「助産師」 14:00～16:00	**23** 専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00	**24** 4 月生まれのお誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ 託	**25** わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着親子各 8 組 ※ミニイベントなし	**26** ※ミニイベント PM のみ 身体測定 9:30～11:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	**27** 子育て支援講座 「音楽とお話の会」 ※ミニイベント PM のみ
28 パパと遊ぼうディ☆	**29** 作って遊ぼう！ ※当日先着親子各 8 組 ※ミニイベントなし	**30**				

＼身体測定のお知らせ／
☆6日 14:00～15:00　☆26日 9:30～11:00
今年度から時間帯が変更となっています。

毎月第 4 日曜日に開催！
パパと遊ぼうディ☆について・・☆彡
いつもと違うおもちゃが、広場に登場！どんなおもちゃがあるかな？わくわくドキドキで遊びに来てね(^0^)

※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ 終 は講座の申し込み期間が 3 月中のため、受付を終了したことを表しています。

＼ミニイベントのお知らせ／
☆10:15～10:30　☆14:30～14:45
講座やイベントによって変更になる場合もあります。

＼4 月のイベント／

3 日(水)
＊シャボン玉で遊ぼう！＊
10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着親子各 15 組

12 日(金)
＊小麦粉粘土で遊ぼう！＊
10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着親子各 8 組

20 日(土)
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
（高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流）
＊ 春の運動会 ＊
10:00～11:00
要予約先着親子 35 名（受付 4/6～）

24 日(水)
＊4 月生まれのお誕生会＊
9:45～(カード作り)
10:15～会開始
要予約先着各 10 組（受付 4/10～）
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります
※先月のおたよりと時間帯が変更になっています

25 日(木)
＊わくわく作ろう～季節の飾り～＊
①10:00～②14:15～
※当日先着各 8 組

29 日(月)
＊作って遊ぼう
～紙コップロケット～＊
①10:00～10:30
②14:15～14:45
※当日先着各 8 組

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

＊講座名＊	＊日時＊	＊定員・受付＊	＊対象者＊
ママのリフレッシュ体操 講師：田丸美千代先生	4 日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付 3 月 21 日～3 月 25 日)	就学前の子どもの母親【託児有】
ふれあい遊び(0歳) 講師：高附恵子先生	5 日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 3 月 22 日～3 月 26 日)	0 歳児の子どもと家族
産後ケアヨガ 講師：薗田まり子先生	10 日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付 3 月 27 日～3 月 31 日)	産後 1 ヶ月～1 年半の母親【託児有】
パパとママと 親子体操(1 歳半～5 歳) 講師：杉山幸美先生	14 日(日) 10:00～11:00	要予約抽選 5 組 (受付 3 月 31 日～4 月 4 日)	1 歳半～5 歳の子どもと父親と母親 【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び (11 ヵ月～1 歳半) 講師：中村千里先生	15 日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 4 月 1 日～4 月 3 日)	11 ヵ月～1 歳半までの子どもと家族 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師：知覧美穂子先生	17 日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 4 月 3 日～4 月 7 日)	0 歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
ベビーダンス （寝かしつけ講座） 講師：鳥越紫づ花先生	22 日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 4 月 8 日～4 月 12 日)	生後 3 ヵ月～1 歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
音楽とお話の会 講師：大澤敏子先生	27 日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族

—受付方法について—
☆メールでのお申し込み参加保護者名（ふりがな）、子どもの氏名（ふりがな）、子どもの年齢、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく！
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

☆5 月初めの講座も要チェック!!受付が４月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

５月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

＊イベント名＊	＊日にち＊	＊時間＊	＊定員・受付＊	＊対象者＊
身体測定	7 日(火) 25 日(土)	7 日 14:00～15:00 26 日 9:30～11:00	なし	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流　＼子どもの日／	2 日(木)	10:00～11:00	要予約先着親子 35 名 (受付 4 月 18 日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 おはなしなぁに	10 日(金)	①10:00～10:30 ②10:30～11:00	要予約抽選各 10 組 (受付 4 月 26 日～4 月 30 日)	①0 歳の子どもと家族 ②1. 2 歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
シャボン玉で遊ぼう！	11 日(土)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各 15 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (10 ヵ月まで)	13 日(月)	10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 4 月 29 日～5 月 1 日)	10 ヵ月までの子どもと家族【兄弟児託児有】
0 歳さん集まれ！	14 日(火)	10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 4 月 30 日～5 月 4 日)	0 歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 骨盤ケアヨガ	15 日(水)	10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付 5 月 1 日～5 月 5 日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講話 就園について	16 日(木)	10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付 5 月 2 日～5 月 6 日)	就学前の子どもの親 【託児有】
作って遊ぼう！ ～フリスビー～	18 日(土)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各 8 組	1 歳以上の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	20 日(月)	10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付 5 月 6 日～5 月 10 日)	生後 3 ヵ月～1 歳半の子どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講座 離乳食講座～ごっくん期～	21 日(火)	14:15～15:15	要予約抽選 10 名 (受付 5 月 7 日～5 月 11 日)	生後 2 ヵ月～7 ヵ月の子どもの親【託児有】
スライムで遊ぼう！	22 日(水)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各 8 組	1 歳以上の子どもと家族
5 月生まれのお誕生会	23 日(木)	カード作り 9:45～ 会開始　10:15～	要予約先着 10 組 (受付 5 月 9 日～)	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	26 日（日）	終日	なし	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ～季節の飾り～	27 日（月）	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各８組	就学前の子どもと家族

開館時間 9 時～17 時まで
《土日・祝日も開館しています》
翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は
16:30 までのご利用になります。

おしらせ

※忘れ物はないですか!?☆彡
忘れ物が増えています・・・
お帰りの際は持ち物の確認をお願いします。
忘れ物の保管は室内入口棚にしております。

※ 自宅の玩具の持ち込みは ご遠慮ください。

☆講座やイベントもいっぱい☆

１１日(土)
＊シャボン玉で遊ぼう＊
10:00～10:30
14:15～14:45
当日先着親子各８名
屋外広場でシャボン玉を楽しみましょう☆彡

２１日(火)
＊離乳食講座 ～ごっくん期～＊
14:15～15:15
※要予約抽選１０名
(受付５月７日～５月 11 日)
離乳食のこと・・ どうしたらいいかなを お話してみませんか☆彡

23 日(木)
＊5 月生まれのお誕生会＊
9:45～　カード作り
10:15～　会開始
要予約先着10組ずつ(受付 5/9～)
※電話、来館時のみの ご予約受け付けとなります。

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会 ～ひな祭り会～

お隣にある高齢者福祉センター伊敷のおじいちゃんおばあちゃんと一緒にひな祭り会を楽しみました♪ひなまつりの由来のお話を聞いたり、お遊戯をしたり女の子のお祝いを楽しみました♡かわいいひな人形も完成していましたよ☆彡

４月は「春の運動会」で楽しみましょう☆
４月２０日（土）10：00～11：00

＊5 月　専門相談のお知らせ＊

些細なことでも かまいません。 お話してみませんか？

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。
一人で悩まず、気軽にご相談くださいね。※予約制になります。

育児・子育てに関する 何でも相談です！

栄養士→
10 日(金) 14:00～16:00
24 日(金) 14:00～16:00

助産師→
13 日(月) 14:00～16:00
27 日(月) 14:00～16:00

発達心理士→
28 日(火)10：00～12:00

言語聴覚士→
9 日(木) 10:00～12:00

理学療法士→
15 日(水) 10:00～12:00

発達ステップ支援→
17 日(金) 10:00～11:30
※10 日(金)までのご予約となります。

臨床心理士→
8 日(水) 14:00～16:00

発達ステップ
子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます。

言語聴覚士
吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面など。

栄養士･助産師
生活習慣や発育発達に関する相談。

発達心理士
発達心理士
(子どもの発達や心の不安などについて)
の相談。

作業療法士･理学療法士
作業療法士
(手先の使い方やおもちゃでの遊び方など)
理学療法士
(寝返りや子どもの歩行、身体の使い方など)
の相談。

いしきらら利用のお願いごと

・いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。