



日	月	火	水	木	金	土																											
<p>開館時間 9時～17時まで 土・日・祝日も開館しています☆ 翌日の開館準備のため お外(砂場・遊具)は 16:30 までのご利用になります</p>		<p>身体測定のお知らせ ☆7日 14:00～15:00 ☆23日 9:30～11:00</p>		<p>1 子育て支援講話 「子どもの冬の病気について」 ※ミニイベントPMのみ 専門相談『栄養士』 14:00～16:00 託</p>	<p>2 シャボン玉で遊ぼう! ※当日先着親子各 15 組 ※ミニイベントなし</p>	<p>3</p>	<p>4 子育て支援講座 「パパとキッズ☆お片付け教室」</p>	<p>5 子育て支援講座 「ママのリフレッシュ体操」 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>6 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 専門相談『臨床心理士』 14:00～16:00 終 託</p>	<p>7 身体測定 14:00～15:00 ※ミニイベントAMのみ 10月31日(木)までの予約になります。 専門相談『発達ステップ』 10:00～11:30 終 託</p>	<p>8 子育て支援講座 「おはなしなあに」</p>	<p>9 小麦粉粘土で遊ぼう! ※当日先着親子各 8 組 ※ミニイベントなし</p>	<p>10</p>	<p>11 館内メンテナンス 9:00～12:00 ※共有スペースで遊びます 専門相談『助産師』 14:00～16:00 託</p>	<p>12 0・1歳さん集まれ! ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>13 子育て支援講座 「産後ケアヨガ(産後2ヵ月～1年半まで)」 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>14 エコ交換市 ※ミニイベントPMのみ 専門相談『言語聴覚士』 10:00～12:00 託</p>	<p>15 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び(10ヵ月まで)」 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>16 高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流 「秋を感じて遊ぼう」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>17 作って遊ぼう!～風船クラッカー～ ※当日先着親子各 8 組 ※ミニイベントなし</p>	<p>18 子育て支援講座 「ベビーダンス～寝かしつけ講座～」</p>	<p>19 子育て支援講話 「離乳食講座～ごっこん期～」 ※ミニイベントAMのみ 託</p>	<p>20 子育て支援講話 「FP講座～税金について～」 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>21 11月生まれのお誕生会 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>22 わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着親子各 8 組 ※ミニイベントなし 専門相談『栄養士』 14:00～16:00 託</p>	<p>23 身体測定 9:30～11:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってください。 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>24 パパと遊ぼうティ☆</p>	<p>25 子育て支援講座 「親子体操(1歳)」 専門相談『助産師』 14:00～16:00</p>	<p>26 子育て支援講話 「発達心理士講話～心の発達について～」 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>27 子育て支援講話 「理学療法士講話～2,3歳児の体幹筋を使った運動遊び～」 ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ 終 は講座の申し込み期間が10月中のため、受付を終了したことを表しています。

※ミニイベントのお知らせ
☆10:15～10:30 ☆14:30～14:45
講座やイベントによって変更になる場合もあります。

2日(土) *シャボン玉で遊ぼう! *
①10:00～10:30
②14:15～14:45
※当日先着親子各 15 組
9日(土) *小麦粉粘土で遊ぼう! *
①10:00～10:30
②14:15～14:45
※当日先着親子各 8 組

16日(土) おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
(高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流)
秋を感じて遊ぼう ①10:00～11:00
※要予約先着親子 35 名程度(受付11/2～)

21日(木) *11月生まれのお誕生会*
①9:45～(カード作り) ②10:15～会開始
※要予約先着 10 組 (受付11/7～)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。



子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

11月のイベント



14日(木) *エコ交換市*
①10:00～11:50
※要予約先着順
受付期間:10月28日～11月5日
受付方法:交換品と紙袋(当日の買い物袋)を
直接いしきららに持って来て
いただいて受付となります。
なお、当日の入室順は申し込み時の
受付順となります。
※持って来ていただいた物の
返品は致しませんのでご了承ください。
※ランチルームの利用時間は
12:00～になります。

17日(日) *作って遊ぼう～風船クラッカー～*
①10:00～10:30
②14:15～14:45
※当日先着親子各 8 組

22日(金) *わくわく作ろう～季節の飾り～*
①10:00～10:30
②14:15～14:45
※当日先着親子各 8 組

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
子どもの冬の病気について 講師:日赤スタッフ	1日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 (受付10月18日～)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
パパとキッズ☆お片付け教室 講師:芙蓉商事	4日(月) 10:00～11:00	要予約先着 10 組 (受付10月21日～)	2歳以上の子どもと父親
ママのリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	5日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付10月22日～10月26日)	就学前の子どもの母親【託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知寛美穂子先生	6日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付10月23日～10月27日)	0歳の子どもの親 1 人【兄弟児託児有】
おはなしなあに 講師:町園廣子先生	8日(金) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	要予約抽選 各 10 組 (受付10月25日～10月29日)	①0歳の子どもの家族 ②1.2歳の子どもの家族 【兄弟児託児有】
0・1歳さん集まれ! 講師:いしきららスタッフ	12日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付10月29日～11月2日)	0・1歳の子どもの親 1 人【兄弟児託児有】
産後ケアヨガ 講師:植田まり子先生	13日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付10月30日～11月3日)	産後2ヵ月～1年半の子どもの母親 【託児有】
楽しいリズム遊び(10ヵ月まで) 講師:中村千里先生	15日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付11月1日～11月5日)	10ヵ月までの子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
ベビーダンス～寝かしつけ講座～ 講師:鳥越紫づ花先生	18日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付11月4日～11月8日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもの親 1 人 【兄弟児託児有】
離乳食講座～ごっこん期～ 講師:玉里保育園栄養士	19日(火) 14:15～15:15	要予約抽選 10 名 (受付11月5日～11月9日)	生後2ヵ月～7ヵ月の子どもの親 1 人 【託児有】
FP講座～税金について～ 講師:未定	20日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付11月6日～11月10日)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
親子体操(1歳) 講師:杉山幸美先生	25日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付11月11日～11月15日)	1歳の子どもの親 1 人【兄弟児託児有】
発達心理士講話 ～心の発達について～ 講師:瀬戸口美保先生	26日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付11月12日～11月16日)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
理学療法士講話 ～2,3歳児の体幹筋を使った運動あそび～ 講師:川村淳一郎先生	27日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付11月13日～11月17日)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】



一受付方法について一
☆メールでのお申し込み参加保護者名(ふりがな)、子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けてください。

☆12月初めの講座も要チェック!! 受付が11月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



12月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月～2歳半まで)	2日(月)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付11月18日～11月22日)	1歳7ヵ月～2歳半までの子どもと親1人【兄弟児託児有】
子育て支援講話 子どもの歯	3日(火)	10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付11月19日～11月23日)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	4日(水)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付11月20日～11月24日)	0歳の子どもの親1人【兄弟児託児有】
身体測定	5日(木) 26日(木)	5日 14:00～15:00 26日 9:30～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 子どもの足と靴選び	7日(土)	14:30～15:30	要予約抽選10名 (受付11月23日～11月27日)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 骨盤ケアヨガ	11日(水)	10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付11月27日～12月1日)	就学前の子どもの母親【託児有】
子育て支援講座 わらべ歌遊び(2歳以上)	13日(金)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付11月29日～12月3日)	2歳以上の子どもの親1人【兄弟児託児有】
あたご保育園へ遊びに行こう	13日(金)	10:00～11:00	要予約先着5組 (受付11月29日～)	就学前の子どもと家族
小麦粉粘土で遊ぼう!	14日(土)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 離乳食講座 ～モグモグカミカミ期～	17日(火)	14:15～15:15	要予約抽選10名 (受付12月3日～12月7日)	生後6ヵ月～1歳半の子どもの親1人【託児有】
12月生まれのお誕生会	19日(木)	カード作り 9:45～ 会開始 10:15～	要予約先着10組 (受付12月5日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 音楽とお話しの会 ～クリスマスコンサート～	21日(土)	10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	22日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとベビーダンス ～寝かしつけ講座～	22日(日)	10:00～11:00	要予約先着10組 (受付12月8日～)	生後3ヵ月～1歳半の子どもの親と父親
わくわく作ろう ～季節の飾り～	23日(月)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流 ＼クリスマス会／	25日(水)	10:00～11:00	要予約先着親子35名程度 (受付12月2日～)	就学前の子どもと家族



**年末年始
12月29日(日)～1月3日(金)
は休館です**

**※忘れ物はないですか!?☆
忘れ物が増えています・・・**

お帰りの際は持ち物の確認をお願いします。
忘れ物の保管は受付入口の棚(靴箱)にしております。

※自宅の玩具の持ち込みはご遠慮ください。



☆講座やイベントもいっぱい☆

3日(火)
子どもの歯
①10:00～11:00
要予約抽選10名
(受付11月19日～11月23日)

7日(土)
子どもの足と靴選び
①14:30～15:30
要予約抽選10名
(受付11月23日～11月27日)

今履いている靴は
お子さんに合っていますか??
靴選び、靴を履くときに
大切なこと、
子どもの足について学べます!

19日(木)
12月生まれのお誕生会
①9:45～ カード作り
10:15～ 会開始
要予約先着10組(受付12/5～)

※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会 ～みんなで発表会～

お隣にある高齢者福祉センター伊敷のみなさんと一緒に合同で「みんなで発表会」がありました♪いしきからから参加してくれたお友だちは「♪サンサン体操」を踊りました。可愛い発表をみなさん笑顔で楽しんでくださいました(*^^*)



**11月は「秋を感じて遊ぼう」があります☆
11月16日(土) 10:00～11:00**

12月 専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません。
お話しませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。
それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。
一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する
何でも相談です!

栄養士→

6日(金) 14:00～16:00
20日(金) 14:00～16:00

助産師→

9日(月) 14:00～16:00
23日(月) 14:00～16:00

発達心理士→

24日(火) 10:00～12:00

言語聴覚士→

12日(木) 10:00～12:00

作業療法士→

8日(日) 10:00～12:00

発達ステップ支援→

16日(月) 10:00～11:30
※9日(月)までのご予約となります。

栄養士・助産師

生活習慣や発育発達に関する相談。



言語聴覚士

吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面など。

作業療法士・理学療法士

作業療法士
(手先の使い方やおもちゃでの遊び方など)
理学療法士
(寝返りや子どもの歩行、身体の使い方など)の相談。

臨床心理士・発達心理士

臨床心理士(親の育児不安、子どもの情緒)
発達心理士(子どもの発達や心の不安などについて)の相談。

発達ステップ

子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます。

いしきから利用のお願いごと

- ・いしきからは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。

