



12月のイベント



13日(金)
*あたご保育園へ
遊びに行こう~もちつき~*
①10:00~11:00(9:45集合)
*要予約先着親子5組
(受付11/29~)

14日(土)
小麦粉粘土で遊ぼう!
①10:00~10:30
②14:15~14:45
*当日先着親子各8組

19日(木)
12月生まれのお誕生会
①9:45~カード作り
10:15~会開始
*要予約先着10組(受付12/5~)
*電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

23日(月)
わくわく作ろう~季節の飾り~
①10:00~10:30
②14:15~14:45
*当日先着親子各8組

25日(水)
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
(高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流)
クリスマス会
①10:00~11:00
*要予約先着親子35名程度(受付12/2~)

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で
連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月~2歳半まで) 講師:中村千里先生	2日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付11月18日~11月22日)	1歳7ヵ月~2歳半までの子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子どもの歯 講師:真田紀子先生	3日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付11月19日~11月23日)	就学前の子ども親1人【託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	4日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付11月20日~11月24日)	0歳の子どもと親1人【兄弟児託児有】
子どもの足と靴選び 講師:木之下孝一先生	7日(土) 14:30~15:30	要予約抽選 10名 (受付11月23日~11月27日)	就学前の子ども親1人【託児有】
骨盤ケアヨガ 講師:園田まり子先生	11日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付11月27日~12月1日)	就学前の子ども母親【託児有】
わらべ歌遊び(2歳以上) 講師:濱田峰子先生	13日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付11月29日~12月3日)	2歳以上の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
離乳食講座 ~モグモグカミカミ期~ 講師:玉里保育園栄養士	17日(火) 14:15~15:15	要予約抽選 10名 (受付12月3日~12月7日)	生後6ヵ月~1歳半子どもの親1人 【託児有】
音楽とお話しの会 ~クリスマスコンサート~ 講師:大澤敏子先生	21日(土) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパとベビーダンス ~寝かしつけ講座~ 講師:鳥越紫づ花先生	22日(日) 10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付12月8日~)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと父親

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	子育て支援講座 「楽しいリズム遊び」 (1歳7ヵ月~2歳半まで) 終	子育て支援講座 「子どもの歯」 ※ミニイベントPMのみ 終 託	子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」 終	身体測定 14:00~15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってこ 来館ください。 ※ミニイベントAMのみ	専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	子育て支援講座 「子どもの足と靴選び」 ※ミニイベントAMのみ 終 託
8	9	10	11	12	13	14
専門相談 『作業療法士』 10:00~12:00	館内メンテナンス 9:00~13:00 ※共有スペースで遊びます 専門相談 『助産師』 14:00~16:00 託		子育て支援講座 「骨盤ケアヨガ」 ※ミニイベントPMのみ		子育て支援講座 「わらべ歌遊び」 (2歳以上) あたご保育園へ遊びに行こう ※ミニイベントなし	小麦粉粘土で遊ぼう! *当日先着親子各8組 ※ミニイベントなし
15	16	17	18	19	20	21
木育 おもちゃのひろば 9:00~15:00 広場に木の玩具が出ています♪ ※ミニイベントなし	12月9日(月)までの予約になります。 専門相談 『発達ステップ』 10:00~11:30 託	子育て支援講座 「離乳食講座」 ~モグモグカミカミ期~ ※ミニイベントAMのみ 託		12月生まれのお誕生会 *予約制となります ※ミニイベントPMのみ 託	専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	子育て支援講座 「音楽とお話しの会」 ~クリスマスコンサート~ ※ミニイベントPMのみ
22	23	24	25	26	27	28
パパと遊ぼうデイ☆ 子育て支援講座 「パパとベビーダンス」	わくわく作ろう~季節の飾り~ *当日先着親子各8組 ※ミニイベントなし 専門相談「助産師」 14:00~16:00	専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00 託	高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流 ~クリスマス会~ *予約制となります ※ミニイベントPMのみ 託	身体測定 9:30~11:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってこ 来館ください。 ※ミニイベントPMのみ	身体測定のお知らせ ☆5日 14:00~15:00 ☆26日 9:30~11:00	
29	30	31	毎月第4日曜日に開催! パパと遊ぼうデイ☆について... いつもと違うおもちゃが、広場に登場! どんなおもちゃがあるかな? わくわくドキドキで遊びに来てね(〇)			
年末年始 12月29日(日)~1月3日(金) は休館です						

※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ **終** は講座の申し込み期間が11月中のため、受付を終了したことを表しています。

※ **ミニイベントのお知らせ**
 ☆10:15~10:30
 ☆14:30~14:45
 講座やイベントによって変更になる場合もあります。



一受付方法について一

☆メールでのお申し込み参加保護者名(ふりがな)、子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!
 なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
 先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

☆1月初めの講座も要チェック!! 受付が12月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



1月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
お正月遊び ～こま回し～	5日(日)	10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	8日(水)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付12月21日～12月25日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
身体測定	9日(木) 25日(土)	9日 14:00～15:00 25日 9:30～11:00	なし	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう ～凧作り～	11日(土)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ①ミニバレー鑑賞会 ②体幹ウォーキング講座	12日(日)	①10:00～10:20 ②10:20～11:00	①なし(広場であります!) ②要予約先着10名 (受付12月15日～)	①就学前の子どもと家族 ②就学前の子どもの母親 【託児有】
子育て支援講座 パパとベビーダンス ～寝かしつけ講座～	13日(月)	10:00～11:00	要予約先着10組 (受付12月16日～)	生後3ヵ月～1歳半の 子どもと父親
1歳さん集まれ!	14日(火)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付12月22日～12月26日)	1歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 FP講座～iDeCoとNISA～	15日(水)	10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付12月18日～12月22日)	就学前の子どもの親1人 【託児有】
子育て支援講座 クレイアート	16日(木)	9:45～11:00	要予約先着10名 (受付12月19日～)	就学前の子どもの親1人 【託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう!	17日(金)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷 とのつどい交流 \わらべうた遊び/	18日(土)	10:00～11:00	要予約先着親子35名程度 (受付1月4日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (11ヵ月～1歳半まで)	20日(月)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付1月6日～1月10日)	11ヵ月～1歳半までの子ども と親1人【兄弟児託児有】
1月生まれのお誕生会	21日(火)	カード作り 9:45～ 会開始 10:15～	要予約先着10組 (受付1月7日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ママのアンガーマネジメント	22日(水)	10:00～11:00	要予約抽選10名 (受付1月8日～1月12日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
わくわく作ろう ～季節の飾り～	23日(木)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 転勤族さん集まれ! (鹿児島弁)	24日(金)	10:00～11:00	要予約先着10組 (受付1月10日～)	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	26日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス ～寝かしつけ講座～	27日(月)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付1月13日～1月17日)	生後3ヵ月～1歳半の子ども と親1人【兄弟児託児有】
子育て支援講座 助産師講話	27日(月)	14:15～15:15	要予約抽選10名 (受付1月13日～1月17日)	就学前の子どもの親1人 【託児有】

☆講座やイベントもいっぱい☆

13日(月)
パパとベビーダンス
①10:00～11:00
要予約先着10組
(受付12月16日～)

いつも人気の
ベビーダンス講座♪
パパ達もお子様と一緒に
いかがですか? (〇)

21日(火)
1月生まれのお誕生会
①9:45～ カード作り
10:15～ 会開始
要予約先着10組
(受付1/7～)

※電話、来館時のみ
ご予約受け付け
となります。

24日(金)
*転勤族さん集まれ!
(鹿児島弁)*
①10:00～11:00
要予約先着10組(受付1月10日～)

鹿児島弁にたくさん
ふれられる
楽しい講座です(#^^#)

**高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
～みんなで発表会～**

お隣にある高齢者福祉センター伊敷のみなさんと一緒に「秋を感じて遊ぼう」をテーマにイベントを楽しみました♪秋の歌を歌ったり、めがねを作って秋探しをしたり、芋掘りごっこをしました!秋をたくさん感じる時間になりました(#^^#)♡

12月は「クリスマス会」があります☆
12月25(水) 10:00～11:00

1月 専門相談のお知らせ

些細なことでもかまいません。お話してみませんか? 悩みを抱えているお母さんは多いもの…。それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。一人でも相談です!

一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

<p>栄養士→ 10日(金) 14:00～16:00 24日(金) 14:00～16:00</p>	<p>助産師→ 13日(月) 14:00～16:00 27日(月) 15:20～16:00</p>	<p>発達心理士→ 28日(火) 10:00～12:00</p>
<p>言語聴覚士→ 9日(木) 10:00～12:00</p>	<p>理学療法士→ 15日(水) 10:00～12:00</p>	<p>発達ステップ支援→ 17日(金) 10:00～11:30 ※10日(金)までのご予約となります。</p>
<p>栄養士・助産師 生活習慣や発育発達に関する相談。</p>	<p>臨床心理士→ 8日(水) 14:00～16:00</p>	<p>臨床心理士・発達心理士 臨床心理士(親の育児不安、子どもの情緒) 発達心理士(子どもの発達や心の不安などについて)の相談。</p>
<p>言語聴覚士 吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面など。</p>	<p>作業療法士・理学療法士 作業療法士(手先の使い方やおもちゃでの遊び方など) 理学療法士(寝返りや子どもの歩行、身体の使い方など)の相談。</p>	<p>発達ステップ 子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます。</p>

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。

開館時間 9時～17時まで

土・日・祝日も開館しています☆
翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は
16:30までのご利用になります

※忘れ物はないですか!? ☆
忘れ物が増えています...

お帰りの際は持ち物の確認をお願いします。
忘れ物の保管は受付入口の棚(靴箱)にしております。

※自宅の玩具の持ち込みはご遠慮ください。

