



日	月	火	水	木	金	土																										
<p>開館時間 9時～17時まで 土・日・祝日も開館しています☆ 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30 までのご利用になります</p>			<p>ミニイベントのお知らせ ☆10:15～10:30 ☆14:30～14:45 講座やイベントによって 変更になる場合もあります。</p>		<p>1 高齢者福祉センター 伊敷とのつどい交流 ～節分の会～ ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>2 子育て支援講座 「パパと親子で リフレッシュ体操」</p>	<p>3 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (2～3歳まで)」 終</p> <p>専門相談 『助産師』 14:00～16:00</p>	<p>4 子育て支援講座 「色で楽しむ 子育て術」 ※ミニイベントPMのみ 終 託</p>	<p>5 子育て支援講座 「ふれあい遊び (0歳)」 終</p>	<p>6 身体測定 14:00～15:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方は タオルを持ってご来 館ください。 ※ミニイベントAMのみ</p>	<p>7 子育て支援講座 「おはなしなあに」 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00</p>	<p>8 小麦粉粘土で遊ぼう! ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし</p>	<p>9 作って遊ぼう! ～おさんぽ車～ ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし</p>	<p>10 0・1歳さん 集まれ! ※ミニイベントPMのみ 終</p>	<p>11</p>	<p>12 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」</p>	<p>13 専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00 託</p>	<p>14 子育て支援講座 「産後ケアヨガ」 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>15 子育て支援講座 「音楽とお話しの会」 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>16 子育て支援講座 「パパと ベビーダンス ～寝かしつけ講座～」 専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00 専門相談 『助産師』 14:00～16:00</p>	<p>17 2月生まれの お誕生会 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ 託</p>	<p>18</p>	<p>19 子育て支援講座 「離乳食講座 ～手づくりおやつ～」 ※ミニイベントAMのみ 託</p>	<p>20</p>	<p>21 2月14日(金)までの 予約になります。 専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00</p>	<p>22</p>	<p>23 パパと 遊ぼう☆</p>	<p>24</p>	<p>25 わくわく作ろう ～季節の飾り～ ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし 専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00</p>	<p>26</p>	<p>27 身体測定 9:30～11:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方は タオルを持ってご来 館ください。 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>28 身体測定のお知らせ ☆6日 14:00～15:00 ☆27日 9:30～11:00</p>

※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ 終 は講座の申し込み期間が1月中のため、受付を終了したことを表しています。



2月のイベント



1日(土)
おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会
(高齢者福祉センター伊敷とのつどい交流)
※節分の会※
① 10:00～11:00
※要予約先着親子 35名程度(受付1/18～)

8日(土)
※小麦粉粘土で遊ぼう!※
① 10:00～10:30
② 14:15～14:45
※当日先着親子各8組

9日(日)
※作って遊ぼう～おさんぽ車～※
① 10:00～10:30
② 14:15～14:45
※当日先着親子各8組

18日(火)
※2月生まれのお誕生会※
① 9:45～カード作り
10:15～会開始
※要予約先着 10組 (受付2/4～)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

25日(火)
※わくわく作ろう～季節の飾り～※
① 10:00～10:30
② 14:15～14:45
※当日先着親子各8組



子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で
連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
パパと親子でリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	2日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付1月19日～)	就学前の子どもと父親
楽しいリズム遊び (2～3歳まで) 講師:中村千里先生	3日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付1月20日～1月24日)	2～3歳までの子どもと親1人 【兄弟児託児有】
色で楽しむ子育て術 講師:河末正子先生	4日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10名 (受付1月21日～1月25日)	就学前の子どもと親1人【託児有】
ふれあい遊び(0歳) 講師:高附恵子先生	5日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付1月22日～1月26日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
おはなしなあに 講師:町園廣子先生	7日(金) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	要予約先着 各10組 (受付1月24日～)	①0歳の子どもと家族 ②1・2歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
0・1歳さん集まれ! 講師:いしきららスタッフ	10日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付1月27日～1月31日)	0・1歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知寛美穂子先生	12日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付1月29日～2月2日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
産後ケアヨガ 講師:藪田まり子先生	14日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付1月31日～2月4日)	産後2ヵ月～1年半の母親【託児有】
音楽とお話しの会 講師:大澤敏子先生	15日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパとベビーダンス ～寝かしつけ講座～ 講師:鳥越紫づ花先生	16日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付2月2日～)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと父親
離乳食講座～手づくりおやつ～ 講師:新納美和先生	19日(水) 14:15～15:15	要予約抽選 10名 (受付2月5日～2月9日)	就学前の子どもと親1人【託児有】



受付方法について

☆メールでのお申し込み参加保護者名(ふりがな)、子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けてください。

☆3月初めの講座も要チェック!! 受付が2月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



3月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
高齢者福祉センター伊敷 とのつどい交流 \ひな祭り会/	1日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子35名程度 (受付2月15日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (10ヵ月まで)	3日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月17日~2月21日)	10ヵ月まで子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 フラワーアレンジメント ~春の花~	4日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付2月18日~2月22日)	就学前の子どもの親1人 【託児有】材料費:500円
子育て支援講座 気楽にスタート ~トイトレトーク~	5日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10名 (受付2月19日~2月23日)	就学前の子どもの親1人 【託児有】
子育て支援講座 わらべ歌遊び(1歳~)	6日(木)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付2月20日~)	1歳以上の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
身体測定	7日(金) 26日(水)	7日 14:00~15:00 26日 9:30~11:00	なし	就学前の子どもと家族
スライムで遊ぼう!	8日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパと親子体操(2歳~)	9日(日)	10:00~11:00	要予約先着10組 (受付2月23日~)	2歳以上の子どもと父親
0・1・2歳さん集まれ!	11日(火)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月25日~3月1日)	0・1・2歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	12日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付2月26日~3月2日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
作って遊ぼう ~びっくり箱~	15日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 芸術派遣プロジェクト	16日(日)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス ~寝かしつけ講座~	17日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付3月3日~3月7日)	生後3ヵ月~1歳半の子 どもと親1人【兄弟児託児有】
3月生まれのお誕生会	18日(火)	カード作り 9:45~ 会開始 10:15~	要予約先着10組 (受付3月4日~)	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	23日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族
わくわく作ろう ~季節の飾り~	24日(月)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族



毎月第4日曜日に開催!
パパと遊ぼうディ☆について...
いつもと違うおもちゃが、広場に登場!
どんなおもちゃがあるかな?
わくわくドキドキで遊びに来てね(〇)

※忘れ物はないですか!? ☆ 忘れ物が増えています...
お帰りの際は持ち物の確認をお願いします。
忘れ物の保管は受付入口の棚(靴箱)にしております。
※自宅の玩具の持ち込みはご遠慮ください。

※3月10日(月)は臨時休館です。



☆講座やイベントもいっぱい☆

9日(日)
*パパと親子体操
(2歳以上)*
①10:00~11:00
要予約先着10組
(受付2月23日~)

親子体操でお子さんと一緒に身体を動かしませんか(〇)

11日(火)
0・1・2歳さん集まれ!

①10:00~11:00
要予約抽選10組
(受付2月25日~3月1日)

お母さん方の交流もかねたいしきららスタッフが進行するイベントです☆
3月はお子さんの年齢の幅も広げて交流を楽しみましょう!

18日(火)
3月生まれのお誕生会

① 9:45~ カード作り
② 10:15~ 会開始
要予約先着10組
(受付3/4~)

※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう会 ~わらべ歌遊び~

お隣にある高齢者福祉センター伊敷のみなさんと一緒に「わらべ歌遊び」を楽しみました♪おじいちゃんおばあちゃんとのふれあいの時間もたくさんあり、笑顔溢れる会になりました(*^-^*)




**2月は「節分の会」があります☆
2月1日(土) 10:00~11:00**

3月 専門相談のお知らせ

些細なことでもかまいません。お話してみませんか? 悩みを抱えているお母さんは多いもの…。それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

育児・子育てに関する何でも相談です!

<p>栄養士→ 7日(金) 14:00~16:00 21日(金) 14:00~16:00</p>	<p>助産師→ 3日(月) 14:00~16:00 17日(月) 14:00~16:00</p>	<p>発達心理士→ 25日(火) 10:00~12:00</p>
<p>言語聴覚士→ 13日(木) 10:00~12:00</p>	<p>理学療法士→ 19日(水) 10:00~12:00</p>	<p>発達ステップ支援→ 21日(金) 10:00~11:30 ※14日(金)までのご予約となります。</p>
<p>栄養士・助産師 生活習慣や発育発達に関する相談。</p>	<p>臨床心理士→ 19日(水) 14:00~16:00</p>	<p>臨床心理士・発達心理士 臨床心理士(親の育児不安、子どもの情緒) 発達心理士(子どもの発達や心の不安など)についての相談。</p>
<p>言語聴覚士 吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面など。</p>	<p>作業療法士・理学療法士 作業療法士(手先の使い方やおもちゃでの遊び方など) 理学療法士(寝返りや子どもの歩行、身体の使い方など)の相談。</p>	<p>発達ステップ 子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます。</p>

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。

