

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 9 時～17 時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のため お外(砂場・遊具)は 16:30 まで のご利用になります。		毎月第 4 日曜日に開催！ パパと遊ぼうデイ☆について・・・☆多 いとも違うおもちゃが、広場に登場！ どんなおもちゃがあるかな？わくわく ドキドキで遊びに来てね(´0´)		1 シャボン玉で 遊ぼう！ ※当日先着 親子各15組 ※ミニイベントなし	2 オアシスケア ウェルネスセンター伊敷 (高齢者福祉センター 伊敷)とのつどい 「子どもの日の会」 ※予約制となります。 ※ミニイベント PM のみ 託	3 月1回おじいちゃんおばあちゃんと共有スペースの広場で、季節の行事やふれあい遊びを行っています。
4	5	6	7 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～」 終	8 身体測定 ◎ 9:30～11:00 ◎14:00～15:00 ※ミニイベントなし 専門相談 『言語聴覚士』 10:00～12:00	9 子育て支援講座 「おはなしなあに」 託	10
11 子育て支援講座 「初めての マタニティヨガ」	12 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び (10ヶ月まで)」 専門相談 『助産師』 14:00～16:00	13 子育て支援講話 「就園について」 ※ミニイベント PM のみ 託	14 託	15 子育て支援講座 「離乳食講座 ～ごつくん期～」 ※ミニイベント AM のみ 託	16 9日(金)までの 予約になります。 専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	17 作って遊ぼう！ ～フリスビー～ ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし
18	19 スライムで 遊ぼう！ ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	20 子育て支援講座 「ママのバランスボール エクササイズ」 ※ミニイベント PM のみ 託	21 0歳さん集まれ！ ※ミニイベント PM のみ 専門相談 『臨床心理士』 14:00～16:00	22 5月生まれのお誕生会 ※予約制となります 託	23 子育て支援講話 「性をアップデート ～おうちではじめよう 性のおはなし～」 ※ミニイベント PM のみ 託	24 身体測定 ◎ 9:30～11:00 ◎14:00～15:00 ※ミニイベントなし
25 パパと 遊ぼうデイ☆	26 子育て支援講座 「ベビードダンス ～寝かしつけ講座～」 専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00 専門相談 『助産師』 14:00～16:00	27 託	28 子育て支援講話 「麴のおはなし」 ～塩麴作りにチャレンジ～ ※ミニイベント PM のみ 託	29 季節の飾りを作ろう！ ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	30 専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	31

※ 託 は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

※ 終 は講座の申し込み期間が 4 月中のため、受付を終了したことを表しています。

※ ミニイベントのお知らせ

☆10:15～10:30 ☆14:30～14:45

講座やイベントによって変更になる場合もあります。



5月のイベント



2日(金)
*おじいちゃんおばあちゃんと
あそぼう会～子どもの日～*
◎10:00～11:00
要予約先着親子35名程度(受付4/18～)
※予約制とさせていただきます。

1日(木)
シャボン玉で遊ぼう！
◎10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着親子各15組

22日(木)
5月生まれのお誕生会
◎9:45(カード作り)
10:15～会開始
要予約先着10組(受付5/8～)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

17日(土)
*作って遊ぼう！
～フリスビー～*
◎10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着親子各8組

19日(月)
スライムで遊ぼう！
◎10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着親子各8組

29日(木)
季節の飾りを作ろう
◎10:00～10:30
14:15～14:45
※当日先着各8組

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみ
お電話で連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～ 講師:岩下 唯先生	7日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12 組 (受付4月23日～4月27日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
おはなしなあに 講師:町園 廣子先生	9日(金) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00	要予約先着 各 10 組 (受付4月25日～)	①0歳の子どもと親 1 人 ②1、2歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
初めてのマタニティヨガ 講師:藺田 まり子先生	11日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 (受付4月27日～)	・第一子妊娠中の方 ・妊娠 18 週以上の安定期に入り、 医師から運動を禁止されていない方
楽しいリズム遊び ～親子でリミック～(10ヵ月まで) 講師:中村 千里先生	12日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 12 組 (受付4月28日～5月2日)	10ヵ月までの子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
就園について 講師:市役所保育幼稚園課	13日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 (受付4月29日～)	就学前の子どもの親 1 人 【託児有】
離乳食講座～ごつくん期～ 講師:あたご保育園栄養士	15日(木) 14:15～15:15	要予約抽選 10 名 (受付5月1日～5月5日)	生後 2 ヶ月～7 ヶ月の子どもの親 1 人 【託児有】
ママのバランスボールエクササイズ 講師:田崎 美嘉先生	20日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10 名 (受付5月6日～5月10日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
0歳さん集まれ！ 講師:いしきららスタッフ	21日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 10 組 (受付5月7日～5月11日)	0歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
性をアップデート ～おうちではじめよう 性のおはなし～ 講師:上村 晴美先生	23日(金) 10:00～11:15	要予約先着 10 名 (受付5月9日～)	就学前の子どもの親 1 人 【託児有】
ベビードダンス ～寝かしつけ講座～ 講師:鳥越紫づ花先生	26日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11 組 (受付5月12日～5月16日)	生後3ヵ月～1 歳半の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
麴のおはなし 講師:白石 真理香先生	28日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10 名 (受付5月14日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】 ※材料費:800 円 持ち帰りに煮沸済みのビン容器(350 mlくらい) をご持参ください。

☆6月初めの講座も要チェック!!受付が5月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

ー受付方法についてー

☆メールでのお申し込み参加保護者名(ふりがな)、子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく！

なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。



6月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)



イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
子育て支援講話 今日からできる パパのアンガーマネジメント	1日(日)	10:00～11:00	要予約先着10名 (受付5月18日～)	就学前の子どもと家族
シャボン玉で遊ぼう！	2日(月)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各15組	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 お子さんの歯を守りましょう！ ～歯の生え始めからできるホームケア～	3日(火)	10:00～11:00	要予約先着10名 (受付5月20日～)	就学前の子どもの親1人 【託児有】
身体測定	5日(木) 25日(水)	① 9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 わらべ歌遊び(0歳)	6日(金)	10:00～11:00	要予約先着10組 (受付5月23日～)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
作って遊ぼう！～時計作り～	8日(日)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
小麦粉粘土で遊ぼう！	11日(水)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着親子各8組	就学前の子どもと家族
0歳さん集まれ！	12日(木)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付5月29日～6月2日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 アロマで虫よけハンドケア	13日(金)	9:45～11:00	要予約抽選10名 (受付5月30日～6月3日)	就学前の子どもの親1人 【託児有】※材料費500円
オアシスケアウェルネスセンター伊敷(高齢者福祉センター伊敷)とのつどい交流 ～ふれあいあそびと シャボン玉で遊ぼう～	14日(土)	10:00～11:00	要予約先着親子35名程度 (受付5月31日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び ～親子でリトミック～ (1歳7か月～2歳半)	16日(月)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付6月2日～6月6日)	就学前の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 離乳食講座 ～カミカミ・モグモグ期～	17日(火)	14:15～15:15	要予約抽選10名 (受付6月3日～6月7日)	就学前の子どもの親1人 【託児有】
子育て支援講話 ファイナンシャルプランナーのおはなし	18日(水)	10:00～11:00	要予約先着10名 (受付6月4日～)	就学前の子どもの親1人 【託児有】
6月生まれのお誕生会	19日(木)	9:45～カード作り 10:15～会開始	要予約先着10組 (受付6月5日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 英語であそぼう	20日(金)	10:00～11:00	要予約抽選10組 (受付6月6日～6月10日)	就学前の子どもと家族 【兄弟児託児有】 ※兄弟での参加可
子育て支援講座 身体いっぱい音とあそぼう！ 生演奏とリトミックのコンサート	21日(土)	10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとママのリラックス体操	22日(日)	10:00～11:00	要予約先着5組 (受付6月8日～)	就学前の子どもの父親と母親 【託児有】
子育て支援講座 ベビードンス ～寝かしつけ講座～	23日(月)	10:00～11:00	要予約抽選11組 (受付6月9日～6月13日)	生後3ヶ月～1歳半の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～	24日(火)	10:00～11:00	要予約抽選12組 (受付6月10日～6月14日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
季節の飾りを作ろう	26日(木)	①10:00～10:30 ②14:15～14:45	当日先着各8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 親子リズム体操	28日(土)	10:00～11:00	要予約先着10組 (受付6月14日～)	就学前の子どもと家族

☆講座やイベントもいっぱい☆

13日(金)
アロマで虫よけハンドケア
🕒9:45～11:00
※要予約抽選10名
(受付5/30～6/3)
虫よけスプレー作りです。
アロマの香りに癒されませんか？
【材料費 500円】



6月4日(水)は
臨時休館です！

19日(木)
6月生まれのお誕生会
🕒9:45～カード作り
10:15～会開始
要予約先着10組
(受付6/4～)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

6月の専門相談のお知らせ

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。

一人で悩まず、気軽にご相談くださいね。※予約制になります。

育児・子育てに関する
何でも相談です！

栄養士→
13日(金) 14:00～16:00
27日(金) 14:00～16:00

助産師→
2日(月) 14:00～16:00
23日(月) 14:00～16:00

発達心理士→
24日(火) 10:00～12:00

言語聴覚士→
12日(木) 10:00～12:00

作業療法士→
16日(月) 10:00～12:00

発達ステップ支援→
20日(金) 10:00～11:30
※13日(金)までのご予約となります。

発達ステップ

子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます。

栄養士・助産師

生活習慣や発育発達に関する相談。

言語聴覚士

吃音や言葉の遅れ、聞こえ食事の咀嚼面など。

臨床心理士・発達心理士

臨床心理士
(親の育児不安、子どもの情緒)
発達心理士
(子どもの発達や心の不安などについて)の相談。

作業療法士・理学療法士

作業療法士
(手先の使い方やおもちゃでの遊び方など)
理学療法士
(寝返りや子どもの歩行、身体の使い方など)の相談。

○いしきらら利用のお願いごと○

- ・ いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・ 館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・ 高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・ 駐車スペースは、**高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。**