



いしきらら



【開館時間】9時から17時まで *土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、お外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 終 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び ～親子でリトミック～ (10ヵ月まで)」 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	2 終 水遊び 10:15～10:45 ※ミニイベントPMのみ	3 終 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ ～ベビーマッサージ～」 ※9月29日に 変更になりました (申込は終了しています)	4 託 子育て支援講座 「子どもの怪我と 心肺蘇生」 ※ミニイベントPMのみ	5 託 子育て支援講座 「色で楽しむ 子育て術」 ※ミニイベントPMのみ	6 身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし
7	8 館内 メンテナンス 9:00～12:00 共有スペースで 遊べます(♡)	9 終 子育て支援講座 「ゆる～り English (0歳・1歳)」	10 シャボン玉で 遊ぼう ※当日先着 親子各 15組 ※ミニイベントなし ★専門相談 『臨床心理士』 14:00～16:00	11 託 子育て支援講座 「言語聴覚士講話」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『言語聴覚士』 11:20～12:00	12 託 子育て支援講座 「骨盤ケアヨガ」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	13 託 オアシスクア ウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流 「十五夜会・敬老会」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ
14 託 子育て支援講座 「パパとママの アンガー マネジメント」 ※ミニイベントPMのみ	15 子育て支援講座 「はじめての 赤ちゃん こんにちは講座」	16 1・2歳さん 集まれ! ※ミニイベントPMのみ	17 託 子育て支援講座 「ファイナンシャル プランナーの おはなし」 ※ミニイベントPMのみ	18 ★専門相談 『理学療法士』 10:00～12:00	19 ★専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30 12日(金)までの 予約になります。	20 スライムで 遊ぼう ※当日先着 親子各 8組 ※ミニイベントなし
21 作って遊ぼう ※当日先着 親子各 8組 ※ミニイベントなし	22 子育て支援講座 「ベビーダンス ～寝かしつけ講座～」 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	23 ★専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00	24 9月生まれの お誕生会 ※予約制となります	25 季節の飾りを 作ろう ※当日先着 親子各 8組 ※ミニイベントなし	26 身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	27 子育て支援講座 「音楽とお話の会 ～マタニティ コンサート～」 ※ミニイベントPMのみ
28 パパと 遊ぼうデイ☆ パパも一緒に 遊びに来てね!	29	30	<p>—講座・講話・イベントの受付方法について— ★メールでのお申し込みについて 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公 用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れな く! ※氏名はひらがなでお願いします</p> <p>なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は 電話・来館時のみの受付となります。 先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。</p>			

託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

終 は講座の申し込み期間が8月中のため、受付を終了したことを表しています。

ミニイベントのお知らせ

★10:15～10:30 ★14:30～14:45

※講座やイベントによって変更になる場合もあります

9月のイベント



10日(水)
シャボン玉で遊ぼう
① <午前> 10:00～10:30
<午後> 14:15～14:45
※当日先着親子各 15組

13日(土)
おいしいちゃんおぼあちゃんと遊ぼう会
(オアシスクアウェルネスセンター
伊敷とのつどい交流)
十五夜会・敬老会 ① 10:00～11:00
※要予約先着親子 35名程度
(受付 8/30～)

24日(水)
9月生まれのお誕生会
① 9:45～ カード作り
10:15～ 会開始
※要予約先着 10組
(受付 9/10～)
※電話、来館時のみ
ご予約受け付けとなります



① 20日(土) *スライムで遊ぼう*
② 21日(日) *作って遊ぼう*
③ 25日(木) *季節の飾りを作ろう*
<午前> 10:00～10:30 <午後> 14:15～14:45 ※当日先着親子各 8組
(①・②・③ 共通)



子育て支援講座・講話・イベントのご案内

抽選の講座につきましては当選者のみに電話にてご連絡いたします



講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (10ヵ月まで) 講師: どんちえ担当講師	1日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 8月18日～8月22日)	生後10ヵ月までの子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子どもの怪我と心肺蘇生 講師: 赤十字講習会指導員	4日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 8月21日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
色で楽しむ子育て術 講師: 河末 正子先生	5日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 8月22日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
ゆる～り English(0歳・1歳) 講師: サミュエル 知里先生	9日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 8月26日～8月30日)	0歳・1歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
言語聴覚士講話 ～おやこみっけにけーしょん～ 講師: 大島 亮平先生	11日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 8月28日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
骨盤ケアヨガ 講師: 園田 まり子先生	12日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10名 (受付 8月29日～9月2日)	就学前の子どもの親1人【託児有】
パパとママのアンガー・マネジメント 講師: 上原 志津子先生	14日(日) 10:00～11:00	要予約先着 5組 (受付 8月31日～)	就学前の子どものパパ・ママと プレパパ・プレママ【託児有】
はじめての赤ちゃんこんにちは講座 講師: 園田 恵先生	15日(月・祝) 9:30～11:00	要予約先着 5組 (受付 9月1日～)	第1子妊娠中の方と家族
1・2歳さん集まれ! 講師: いしきららスタッフ	16日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 9月2日～9月6日)	1・2歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
ファイナンシャルプランナーのおはなし ～健康保険と扶養の範囲について～ 講師: 瀬尾 由美子先生	17日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 9月3日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
ベビーダンス～寝かしつけ講座～ 講師: 鳥越 紫づ花先生	22日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 9月8日～9月12日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
音楽とお話の会 ～マタニティコンサート～ 講師: 大澤 敏子先生	27日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族 妊娠中の方と家族
赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～ 講師: 岩下 唯先生	29日(月) 10:00～11:00 ※9月3日変更分	要予約抽選 12組 (受付 8月20日～8月24日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】

☆10月初めの講座も要チェック!!受付が9月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

イベント名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
シャボン玉で遊ぼう	1日(水) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 15組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ねんね講座	2日(木) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 9月18日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
身体測定	3日(金)・25日(土) ① 9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ~ベビーマッサージ~	4日(土) 10:00~11:00	要予約抽選 12組 (受付 9月20日~9月24日)	0歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び~親子でリトミック~ (11ヵ月~1歳半)	6日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11組 (受付 9月22日~9月26日)	生後11ヵ月~1歳半の子どもと 親1人【兄弟児託児有】
子育て支援講座 性をアップデート ~おうちではじめよう性のおはなし~	7日(火) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 9月23日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 就園について(保育園)	8日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 9月24日~9月28日)	就学前の子どもの親1人【託児有】
あたご保育園へ行こう	9日(木) 10:00~11:00	要予約先着 5組 (受付 9月25日~)	就学前の子どもと家族 (9:45集合)
子育て支援講座 バスボム作り	10日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 9月26日~9月30日)	就学前の子どもの親1人【託児有】 ※材料費:500円
歌って踊って楽しいな♪ 「歌のバリアフリーコンサート」	12日(日) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
スライムで遊ぼう	14日(火) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 8組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 麺のおはなし	15日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 10月1日~10月5日)	就学前の子どもの親1人【託児有】 ※材料費:800円と煮沸済みのピン
子育て支援講座 知育ヨガ	16日(木) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月2日~10月6日)	就学前の子どもと親1人
0・1歳さん集まれ!	17日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付 10月3日~10月7日)	0・1歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流『みんなで発表会』	18日(土) 10:00~11:00	要予約先着 親子 35名程度 (受付 10月4日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパと親子でエクササイズ	19日(日) 10:00~11:00	要予約先着 10組 (受付 10月5日~)	就学前の子どもと父親
子育て支援講座 就職応援講座ハローワーク	20日(月) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 10月6日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 フラワーアレンジメント	21日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 10名 (受付 10月7日~10月11日)	就学前の子どもの親1人【託児有】 ※材料費:800円
10月生まれのお誕生会	22日(水) カード作り 9:45~ 会開始 10:15~	要予約先着 10組 (受付 10月8日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 鹿児島養学校の先生のおはなし 「乳幼児期の言葉と育ちの関係について」	23日(木) 10:00~11:00	要予約先着 10名 (受付 10月9日~)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 離乳食講座~カミカミ・モグモグ期~	23日(木) 14:15~15:15	要予約抽選 10名 (受付 10月9日~10月13日)	生後6ヵ月~1歳半の子どもの 親1人【託児有】
子育て支援講座 ベビーダンス~寝かしつけ講座~	24日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 11組 (受付 10月10日~10月14日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもの 親1人【兄弟児託児有】
パパと遊ぼうデイ☆	28日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
季節の飾りを作ろう	28日(火) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 8組	就学前の子どもと家族
ハロウィンパーティー	30日(木) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	なし	就学前の子どもと家族

☆講座やイベントもいっぱい☆

10月19日(日)
***パパと親子で
エクササイズ***
①10:00~11:00
要予約先着 10組
(受付 10月5日~)

パパと一緒に楽しみながら
体を動かしてみよう!



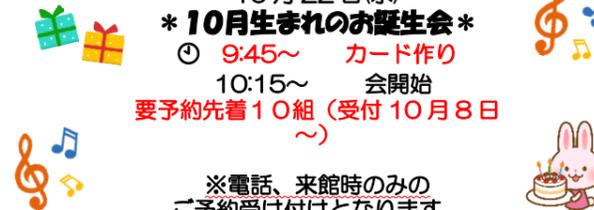
10月20日(月)
***就活応援講座
ハローワーク***
①10:00~11:00
要予約先着 10名
(受付 10月6日~)
【託児有】

就職活動に関する
情報が満載の講座です!



10月22日(水)
10月生まれのお誕生会
① 9:45~ カード作り
10:15~ 会開始
要予約先着 10組 (受付 10月8日~)

※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。



8月16日(土)に開催しました!
子育て支援イベント
身体 de いっぱい音と遊ぼう!!
生演奏とリトミックのコンサート

観て、聴いて、動いて...全身で音楽を楽しみました(^_^)



10月には『ハッピープリンデン』のみなさんが
いらっしゃいます。一緒に楽しみましょう♪
たくさんの方のご来館をお待ちしております。

歌って踊って楽しいな♪
「歌のバリアフリーコンサート」
♪10月12日(日) 10:00~11:00

*10月 専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…
それぞれの分野で専門の先生方がお話を聞いてくださいます
一人で悩まず 気軽にご相談くださいね **※予約制になります**

育児・子育てに
関すること
何でも相談できます!

栄養士・助産師

◎生活習慣や発育・発達に関する相談

【栄養士】
10日(金)・24日(金) 14:00~16:00

【助産師】
6日(月)・27日(月) 14:00~16:00



発達スタッフ

◎子どもの発達や療育について、保護者の方と一緒に支援の方向性について考えます

17日(金) 10:00~11:30

※10日(金)までのご予約となります



発達心理士

◎子どもの発達や心の不安などについての相談

28日(火) 10:00~12:00



作業療法士

◎寝返りや子どもの歩行、身体の使い方などに関する相談

5日(日) 10:00~12:00



言語聴覚士

◎吃音や言葉の遅れ、聞こえ、食事の咀嚼面などに関する相談

9日(木) 10:00~12:00



いしきらら利用のお願いごと

- いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- 館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- 駐車スペースは、オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで歩き、事故には十分に気を付けましょう。

