

2025 October

鹿児島市西部親子つどいの広場



〒890-0005

鹿児島市下伊敷 1-10-3

TEL: 099-220-1200

FAX: 099-220-1213

Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

<http://www.ishikirara.net>



HPは
こちらからどうぞ

【開館時間】9時から17時まで *土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、お外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 シャボン玉で遊ぼう ※当日先着 親子各 15 組 ※ミニイベントなし	2 子育て支援講座 「ねんね講座」 ※ミニイベントPMのみ	3 身体測定 ① 9:30~11:00 ② 14:00~15:00 ※ミニイベントなし	4 子育て支援講座 「赤ちゃんももみもみ ～ベビーマッサージ～」 終
5 ★専門相談 『作業療法士』 10:00~12:00	6 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び ～親子でリトミック～」 (11ヵ月～1歳半まで) ★専門相談 『助産師』 14:00~16:00	7 子育て支援講座 「おうちでできる！ はじめての性教育 ～日常の触れ合いのなかで～」 ※ミニイベントPMのみ	8 子育て支援講座 「就園について (保育園)」 ※ミニイベントPMのみ	9 あたご保育園へ 行こう 一緒に遊んだり 体操をしたりするよ！ ★専門相談 『言語聴覚士』 10:00~12:00	10 子育て支援講座 「バスボム作り」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	11
12 子育て支援イベント 歌って踊って 楽しいな♪ 「歌のバリアフリー コンサート」 ※ミニイベントPMのみ	13	14 スライムで遊ぼう ※当日先着 親子各 8 組 ※ミニイベントなし	15 子育て支援講座 「麺のおはなし」 ※ミニイベントPMのみ	16 子育て支援講座 「知育ヨガ」	17 0・1歳さん 集まれ！ ※ミニイベントPMのみ 10日(金)までの 予約になります。 ★専門相談 『発達ステップ』 10:00~11:30	18 オアシスケア ウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流 「みんなで発表会」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ
19 子育て支援講座 「パパと親子で エクササイズ」	20 子育て支援講座 「就活応援講座 ハローワーク」 ※ミニイベントPMのみ	21 子育て支援講座 「フラワー アレンジメント」 ※ミニイベントPMのみ	22 10月生まれのお誕生会 ※予約制となります	23 子育て支援講座 「乳幼児期の言葉と 育ちの関係について」 子育て支援講座 「離乳食講座 ～カミカミ・ モグモグ期～」 ※ミニイベントなし	24 子育て支援講座 「ベビードンス ～寝かしつけ講座～」 ★専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	25 身体測定 ① 9:30~11:00 ② 14:00~15:00 ※ミニイベントなし
26 パパと遊ぼうデイ☆ パパも一緒に 遊びに来てね！	27 ★専門相談 『助産師』 14:00~16:00	28 季節の飾りを作ろう ※当日先着 親子各 8 組 ※ミニイベントなし	29	30 ハロウィン パーティー ※ミニイベントなし	31	

託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

終 は講座の申し込み期間が9月中のため、受付を終了したことを表しています。

ミニイベントのお知らせ

★10:15~10:30 ★14:30~14:45

※講座やイベントによって変更になる場合もあります

10月のイベント

1日(水)

シャボン玉で遊ぼう

① <午前> 10:00~10:30

<午後> 14:15~14:45

※当日先着親子各 15 組

9日(水)

あたご保育園へ行こう

一緒に遊んだり体操したりするよ！

① 10:00~11:00 (集合 9:45)

※要予約先着5組(受付 9/25~)

① 14日(火) *スライムで遊ぼう*

② 28日(火) *季節の飾りを作ろう*

① <午前> 10:00~10:30

<午後> 14:15~14:45

※当日先着親子各 8 組

(①・②共通)

22日(水)

10月生まれのお誕生会

① 9:45~ カード作り

10:15~ 会開始

※要予約先着 10 組
(受付 10/8~)

※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります

18日(土)

おいしいちゃんおばあちゃんと遊ぼう会

(オアシスケアウェルネスセンター
伊敷とのつどい交流)

みんなで発表会 ① 10:00~10:30

(集合時間 9:50)

※要予約先着親子 35 名程度
(受付 10/4~)

みんなで いっしょに
だのしく おどろう！

30日(木) *ハロウィンパーティー*

① <午前> 10:00~10:30

<午後> 14:15~14:45

※広場でを行います♪

子育て支援講座・講話・イベントのご案内

抽選の講座につきましては当選者のみに電話にて連絡いたします

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
ねんね講座 講師：松木 繁美先生	2日(木) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 9 月 18 日~)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
赤ちゃんももみもみ～ベビーマッサージ～ 講師：岩下 唯先生	4日(土) 10:00~11:00	要予約抽選 12 組 (受付 9 月 20 日~9 月 24 日)	0 歳の子ともと親 1 人 【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ (11ヵ月～1歳半まで) 講師：どるちえ担当講師	6日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11 組 (受付 9 月 22 日~9 月 26 日)	生後 11 ヶ月～1 歳半の子ともと 親 1 人【兄弟児託児有】
おうちでできる！はじめての性教育 ～日常の触れ合いのなかで～ 講師：上村 晴美先生	7日(火) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 9 月 23 日~)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
就園について(保育園) 講師：上野 孝代先生(薬師保育園 園長)	8日(水) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 9 月 24 日~)	就学前の子どもの親 2 人【託児有】
バスボム作り 講師：園田 まり子先生	10日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10 名 (受付 9 月 26 日~9 月 30 日)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】 ※材料費:500 円
歌って踊って楽しいな♪ 「歌のバリアフリーコンサート」 ハッピープリンデンのみなさん	12日(日) 10:00~11:00	なし	就学前の子ともと家族
麺のおはなし 講師：白石 真理香先生	15日(水) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 10 月 1 日~)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】 ※材料費:800 円 煮沸済みのビン(350 ml)
知育ヨガ 講師：上田平 あや先生	16日(木) 10:00~11:00	要予約抽選 10 組 (受付 10 月 2 日~10 月 6 日)	就学前の子ともと親 1 人
0・1歳さん集まれ！ 講師：いしきららスタッフ	17日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10 組 (受付 10 月 3 日~10 月 7 日)	0・1 歳の子ともと親 1 人 【兄弟児託児有】
パパと親子でエクササイズ 講師：田丸 美千代先生	19日(日) 10:00~11:00	要予約先着 10 組 (受付 10 月 5 日~)	就学前の子ともと父親
就活応援講座ハローワーク 講師：ハローワーク職員	20日(月) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 10 月 6 日~)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
フラワーアレンジメント 講師：西帯野 なお子先生	21日(火) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 10 月 7 日~)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】 ※材料費:800 円
乳幼児期の言葉と育ちの関係について 講師：村井 里枝先生(鹿児島県立鶴岡学校)	23日(木) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 10 月 9 日~)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
離乳食講座～カミカミ・モグモグ期～ 講師：武保育園栄養士	23日(木) 14:15~15:15	要予約抽選 10 名 (受付 10 月 9 日~10 月 13 日)	生後 6 ヶ月～1 歳半子どもの 親 1 人【託児有】
ベビードンス～寝かしつけ講座～ 講師：鳥越 紫づ花先生	24日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 11 組 (受付 10 月 10 日~10 月 14 日)	生後 3 ヶ月～1 歳半の子ともと 親 1 人【兄弟児託児有】

☆11 月初めの講座も要チェック!!受付が 10 月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

イベント名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
シャボン玉で遊ぼう	4日(火) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 15 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ※5日から変更になりました！ 赤ちゃんもみもみ〜ベビーマッサージ〜	12日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 12 組 (受付 10月29日~11月2日)	0歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
身体測定	6日(木)・25日(火) ① 9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
0・1歳さん集まれ！	7日(金) 10:00~11:00	要予約抽選 10 組 (受付 10月24日~10月28日)	0・1歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう	8日(土) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ママのリラックス体操	9日(日) 10:00~11:00	要予約抽選 10 名 (受付 10月26日~10月30日)	就学前の子どもの母親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び〜親子でリトミック〜 (生後 10 ヶ月まで)	10日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11 組 (受付 10月27日~10月31日)	生後 10 ヶ月までの子どもと 親 1 人【兄弟児託児有】
子育て支援講座 ゆる〜り English (2 歳〜)	11日(火) 10:00~11:00	要予約抽選 10 組 (受付 10月28日~11月1日)	2 歳以上の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 離乳食講座〜手作りおやつ〜	13日(木) 14:15~15:15	要予約抽選 10 名 (受付 10月30日~11月3日)	生後 6 ヶ月以上の子どもの親 1 人 【託児有】
子育て支援講座 おはなしなあに	14日(金) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約先着 各 10 組 (受付 10月31日~)	①0 歳の子どもと家族 ②1・2歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流 『秋のふれあい遊びと はいはいよちよちレース』	15日(土) 10:00~11:00	要予約先着 親子 35 名程度 (受付 11月1日~)	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう	16日(日) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 スクスク親子体操 (0 歳)	17日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 10 組 (受付 11月3日~11月7日)	0 歳の子どもと親 1 人 【兄弟児託児有】
エコ交換市 (洋服・玩具・絵本など)	18日(火) 10:00~11:50	要予約先着順 (受付 10月27日~11月4日)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ファイナンシャルプランナーのおはなし 『税金について』	19日(水) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 11月5日~)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
子育て支援講座 理学療法士講話	20日(木) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 11月6日~)	就学前の子どもの親 1 人【託児有】
異年齢交流 ねえねと遊ぼう	22日(土) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 パパとベビードダンス〜寝かしつけ講座〜	23日(日) 10:00~11:00	要予約先着 10 組 (受付 11月9日~)	生後 3 ヶ月~1 歳半の子どもと父親
パパと遊ぼうデイ☆	23日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
11 月生まれのお誕生会	26日(水) カード作り 9:45~ 会開始 10:15~	要予約先着 10 組 (受付 11月12日~)	就学前の子どもと家族
季節の飾りを作ろう	27日(木) ①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 子どもの怪我と心肺蘇生	28日(金) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 ※9月4日変更分	就学前の子どもの親 1 人【託児有】



一講座・講話・イベントの受付方法について一

☆メールでのお申し込みについて

参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく！ ※氏名はひらがなでお願いします

なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。

☆講座やイベントもいっぱい☆

11月18日(火) *エコ交換市*
①10:00~11:50 ※要予約先着順

☆受付期間：10月27日(月)~11月4日(火)
☆受付時間：9時~16時
☆受付方法：交換品と紙袋(当日の買い物袋)を
直接いしきららに持ってきていただ
いて受付となります。
なお、当日は交換品を持参した方
のみ参加ができます。また、当日の
入室順は申込時の受付順となります。



※持ってきていただいた物の返品は
いたしかねますので、ご了承ください。

当日のランチルームの利用時間は 12:00~になります。



11月26日(水)
11 月生まれのお誕生会

① 9:45~ カード作り
10:15~ 会開始

要予約先着 10 組 (受付 11月12日~)



※電話、来館時のみ
ご予約受け付けとなります。



*11月 専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか？

悩みを抱えているお母さんは多いもの…

それぞれの分野で専門の先生方がお話を聞いてくださいます

一人で悩まず 気軽にご相談くださいね ※予約制になります

育児・子育てに
関すること
何でも相談できます！

栄養士・助産師

◎生活習慣や発育・発達に関する相談



【栄養士】
2日(日)・21日(金) 14:00~16:00

【助産師】
10日(月)・24日(月・祝) 14:00~16:00

発達心理士・臨床心理士

【発達心理士】：子どもの発達や心の不安などにつ
いての相談

◎25日(火) 10:00~12:00



【臨床心理士】：親の育児不安、子どもの情緒など
についての相談

◎12日(水) 14:00~16:00

発達スタッフ

◎子どもの発達や療育について、保護者の方と
一緒に支援の方向性について考えます



21日(金) 10:00~11:30

※14日(金)までのご予約となります

理学療法士・言語聴覚士

【理学療法士】：寝返りや子どもの歩行、身体の使い
方などに関する相談

◎20日(木) 11:20~12:00



【言語聴覚士】：吃音や言葉の遅れ、聞こえ、
食事の咀嚼面などに関する相談

◎13日(木) 10:00~12:00

いしきらら利用のお願いごと



- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共用スペースでは食事おやつを摂ることはできません。ご了承ください。

・駐車スペースは、オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで歩き、事故には十分に気を付けましょう。



オアシスケアウェルネスセンター伊敷との
つどい交流

~十五夜会・敬老会~



10月6日は「中秋の名月」です。夜空にまんまるのお月様が
見られるといいですね☆彡

次回のつどい交流は
「みんなで発表会」を行います
参加される方は、当日 9:50 にお越しください
(予約が必要です！)