

2026 March

鹿児島市西部親子つどいの広場

〒890-0005

鹿児島市下伊敷 1-10-3

TEL: 099-220-1200

FAX: 099-220-1213

Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

http://www.ishikirara.net



↑HPはこちらどうぞ

【開館時間】9時から17時まで \*土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、お外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
1 子育て支援講座 「パパとママと赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～」	2 託 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び～親子でリトミック～(～10ヵ月まで)」 子育て支援講話 「助産師講話」 ★専門相談『助産師』 15:20～16:00	3 託 オアシスケア ウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流 「ひなまつり会」 ※予約制となります ※ミニイベントPMのみ	4 託 子育て支援講座 「フラワーアレンジメント『春の花』」 ※ミニイベントPMのみ	5 託 子育て支援講話 「気軽にスタート～トイトレトーク～」 ※ミニイベントPMのみ	6 ★専門相談『栄養士』 14:00～16:00	7 身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし
8 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～」	9 臨時休館	10 子育て支援講話 「助産師講話」 ★専門相談『助産師』 14:00～16:00	11 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～」 ★専門相談『臨床心理士』 14:00～16:00	12 6日(金)までの予約になります。 ★専門相談『言語聴覚士』 10:00～12:00	13 託 子育て支援講座 「骨盤ケアヨガ」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談『発達ステップ』 10:00～11:30 ★専門相談『発達心理士』 10:00～12:00	14 スライムで遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし
15 子育て支援講座 「すくすくふれあい親子体操(1歳～)」 ★専門相談『助産師』 14:00～16:00	16 子育て支援講座 「すくすくふれあい親子体操(1歳～)」 ★専門相談『助産師』 14:00～16:00	17 託 3月生まれのお誕生会 ※予約制となります	18 ★専門相談『理学療法士』 10:00～12:00	19 0・1・2歳さん集まれ! ※ミニイベントPMのみ	20 作って遊ぼう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	21 身体測定 ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし
22 子育て支援講座 「パパと親子でエクササイズ」 パパとあそぼうデイ☆	23 子育て支援講座 「ベビードダンス～寝かしつけ講座～」	24 子育て支援講話 「助産師講話」 ★専門相談『助産師』 14:00～16:00	25 季節の飾りを作ろう ※当日先着 親子各8組 ※ミニイベントなし	26 託 子育て支援講話 「今日からできるアンガーマネジメント～笑顔になるために～」 ※ミニイベントPMのみ	27 ★専門相談『栄養士』 14:00～16:00	28 子育て支援講話 「気軽にスタート～トイトレトーク～」 講師：いしきららスタッフ
29 子育て支援講座 「パパと親子でエクササイズ」 パパとあそぼうデイ☆	30 子育て支援講座 「ベビードダンス～寝かしつけ講座～」	31 子育て支援講話 「助産師講話」 ★専門相談『助産師』 14:00～16:00	子育て支援講話 「気軽にスタート～トイトレトーク～」 講師：いしきららスタッフ			28 子育て支援講話 「気軽にスタート～トイトレトーク～」 講師：いしきららスタッフ

託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。

終 は講座の申し込み期間が2月中のため、受付を終了したことを表しています。

♪ミニイベントのお知らせ♪

★10:15～10:30 ★14:30～14:45  
※講座やイベントによって変更になる場合があります

- ① 14日(土) \*スライムで遊ぼう\*
- ② 20日(金・祝) \*作って遊ぼう\*
- ③ 25日(水) \*季節の飾りを作ろう\*

🕒 <午前> 10:00～10:30  
<午後> 14:15～14:45  
※当日先着親子各8組



## 3月のイベント

3日(水) \*ひなまつり会\*  
おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう会  
(オアシスケアウェルネスセンター伊敷とのつどい交流)  
🕒 10:00～11:00

※要予約先着 親子 35名程度 (受付 2/17～)



17日(水)

\*3月生まれのお誕生会\*

🕒 9:45～ カード作り 10:15～ 会開始  
※要予約先着 10組 (受付 3/3～)  
◎電話、来館時のみのご予約受付となります

## 子育て支援講座・講話・イベントのご案内

\*抽選の講座につきましては、当選者のみにお電話にてご連絡いたします\*

*講座・講話・イベント名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
パパとママと赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～ 講師：岩下 唯先生	1日(日) 10:00～11:00	※12月からの日程変更のため、受付は終了しています	0歳の子どもと両親【兄弟児託児有】
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～(～10ヵ月まで) 講師：どるちえ担当職員	2日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 2月16日～2月20日)	生後10ヵ月までの子どもと親 1人【兄弟児託児有】
助産師講話 「離乳食～赤ちゃんのペースを大事にする補完食の考え方～」 講師：盛 美香先生	2日(月) 14:15～15:15	要予約先着 10名 (受付 2月16日～)	0歳～1歳半の子どもと親 1人【託児有】
フラワーアレンジメント『春の花』 講師：西帯野 なお子先生	4日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 2月18日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】 ※材料費：800円
気軽にスタート～トイトレトーク～ 講師：いしきららスタッフ	5日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 2月19日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～ 講師：岩下 唯先生	11日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付 2月25日～2月29日)	0歳の子どもと親 1人【兄弟児託児有】
骨盤ケアヨガ 講師：園田 まり子先生	13日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 2月27日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
すくすくふれあい親子体操(1歳～) 講師：杉山 幸美先生	16日(月) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付 3月2日～)	1歳以上の子どもと親 1人
0・1・2歳さん集まれ! 講師：いしきららスタッフ	19日(木) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付 3月5日～3月9日)	0・1・2歳の子どもと親 1人【兄弟児託児有】
パパと親子でエクササイズ 講師：田丸 美千代先生	22日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付 3月8日～)	就学前の子どもと父親
パパとあそぼうデイ☆	22日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
ベビードダンス～寝かしつけ講座～ 講師：鳥越 紫づ花先生	23日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付 3月9日～3月13日)	生後3ヵ月～1歳半の子どもと親 1人【兄弟児託児有】
今日からできるアンガーマネジメント～笑顔になるために～ 講師：上原 志津子先生	26日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付 3月12日～)	就学前の子どもの親 1人【託児有】

☆4月初めの講座も要チェック!!受付が3月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。



## 4月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)



*イベント名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
シャボン玉で遊ぼう	3日(金) ①10:15~10:45 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 15 組	就学前の子どもと家族
身体測定~おおきな~れ♡~	4日(土)・22日(水) ① 9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び~親子でリトミック~ (11 ヶ月~1 歳半)	6日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11 組 (受付 3月 23日~3月 27日)	生後 11 ヶ月~1 歳半の子どもと親 1人【兄弟児託児有】
子育て支援講座 おはなしなあに	9日(木) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約先着 各 10 組 (受付 3月 26日~)	①0 歳の子どもと親 1人 ②1・2 歳の子どもと親 1人 【兄弟児託児有】
こねこね☆こむぎこねんど	11日(土) ①10:15~10:45 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ママのリラックス体操	12日(日) 10:00~11:00	要予約先着 10 名 (受付 3月 29日~)	就学前の子どもの母親【託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ~ベビーマッサージ~	15日(水) 10:00~11:00	要予約抽選 12 組 (受付 4月 1日~4月 5日)	0 歳の子どもと親 1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 財務局相談『「子育てとお金」の相談会』	16日(木) ① 9:30~10:10 ②10:10~10:50 ③10:50~11:30	要予約先着 3 枠 (随時受け付けております)	就学前の子どもの親 1人【託児有】
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流『春の運動会』	18日(土) 10:15~11:00	要予約先着 35 名程度 (受付 4月 4日~)	就学前の子どもと家族
おやこでつくっちゃお~!	19日(日) ①10:15~10:45 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビードダンス~寝かしつけ講座~	20日(月) 10:00~11:00	要予約抽選 11 組 (受付 4月 6日~4月 10日)	生後 3 ヶ月~1 歳半の子どもと親 1人【兄弟児託児有】
4 月生まれのお誕生会	23日(木) カード作り 9:45~ 会開始 10:15~	要予約先着 10 組 (受付 4月 9日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 音楽とお話の会	25日(土) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパもいっしょにあそんじゃお~!	26日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
季節の飾りを作ろう	27日(月) ①10:15~10:45 ②14:15~14:45	当日先着 親子各 8 組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 英語であそぼう	28日(火) 10:00~11:00	要予約先着 10 組 (受付 4月 14日~)	就学前の子どもと親 1人 【兄弟児託児有】

### 令和 8 年度 事前面接のお知らせ

4 月 1 日以降の託児を希望される場合は、改めて事前面接が必要になります。**予約制**です。

※3 月中は新年度 4 月~5 月託児利用の方を受付いたします。それ以降でご利用の方は新年度 4 月からの事前面接にてご予約をお願いいたします。

#### 一講座・講話・イベントの受付方法について一

☆メールでのお申し込みについて  
参加される保護者の氏名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく! ※氏名はそれぞれひらがなでお願いします。  
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。



## ☆講座やイベントもいっぱい☆

**4 月 12 日(日)**  
**\*ママのリラックス体操\***  
① 10:00~11:00  
要予約先着 10 名(3/29~)  
日曜日の朝。  
ママだけの特別な時間。  
体を動かしてほぐしてリラックス☆

**4 月 16 日(木)**  
**\*財務局相談『「子育てとお金」の相談会』\***  
① ①9:30~10:10 ②10:10~10:50 ③10:50~11:30  
要予約先着 3 枠(随時受け付けております)  
家計のこと、貯蓄のこと。  
この機会に考えてみませんか。  
ご予約お待ちしております。

**4 月 23 日(木)**  
**\*4 月生まれのお誕生会\***  
① 9:45~ カード作り  
10:15~ 会開始  
要予約先着 10 組 (受付 4/9~)  
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

**【助産師】**  
日々の生活やお子さんの成長に関する相談  
13日(月) 14:00~16:00  
27日(月) 14:00~16:00

育児・子育てに関すること何でも相談できます!

**【栄養士】**  
毎日の食事や生活リズム、成長のことなどについての相談  
3日(金) 14:00~16:00  
24日(金) 14:00~16:00

**【作業療法士】**  
手や指の使い方やおもちゃでの遊び方などに関する相談  
17日(金) 10:00~12:00

### \*専門相談のお知らせ\*

#### 【4月】

それぞれの分野で専門の先生方がお話を聞いてくださいます  
1人で悩まず 気軽にご相談ください

**【言語聴覚士】**  
お子さんの言葉や聞こえ、食事の噛み方などについての相談  
9日(木) 10:00~12:00

些細なことでもかまいません お話してみませんか?

**【発達心理士】**  
お子さんの成長や発達、気持ちのことなどについての相談  
28日(火) 10:00~12:00

**【発達ステップ】**  
◎お子さんの発達や療育について、保護者の方と一緒にゆっくりお話ししながら、これからの支援を考えていきます。  
17日(金) 10:00~11:30  
※要予約(10日(金)まで)

### いしきらら利用のお願いごと

- いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- 館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- 駐車スペースは、オアシスケアウェルネスセンター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで歩き、事故には十分に気を付けましょう。



オアシスケアウェルネスセンター伊敷とのつどい交流  
**「節分の会」**

豆まきのお話を聞いて、豆まきごっこを楽しみました♪

いしきららでは、ご家族みなさんで参加できるイベントも数多く計画しております。ぜひ、遊びにいらしてくださいね(♡▽)