

2026 AUGUST

鹿児島市西部親子つどいの広場



いしきらら

〒890-0005

鹿児島市下伊敷 1-10-3

TEL : 099-220-1200

FAX : 099-220-1213

Mail : ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp

http : //www.ishikirara.net



HPは
こちらからどうぞ

【開館時間】9時から17時まで *土・日・祝日も開館しています。翌日の開館準備のため、屋外広場は16:30までのご利用になります。

日	月	火	水	木	金	土
託 は講座の公用託児のため、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。 終 は講座の申し込み期間が7月中のため、受付を終了したことを表しています。 ★ は当日先着のイベントです。詳しくは右ページをご覧ください。						1 託 オアシスケア ウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流 「セタまつり」 ※ミニイベントPMのみ
2 親子で つくっちゃおう！ ※ミニイベントなし	3 終 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び ～親子でリトミック～ (～10ヵ月)」 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	4 子育て支援講話 「チャイルド シート講習(JAF)」	5 ★ しゃぼん玉で 遊ぼう ※ミニイベントなし ★専門相談 『作業療法士』 10:00～12:00	6	7 身体測定 ～おおきな～れつ～ ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし	8 託 子育て支援講話 「就園について (幼稚園)」 ※ミニイベントPMのみ
9 ★ 親子で つくっちゃおう！ ※ミニイベントなし	10 0歳からの ファミリー コンサート ※ミニイベントAMのみ	11	12	13	14 ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	15
16 ★ ぶるぶる☆ スライム ※ミニイベントなし	17 ★専門相談 『助産師』 14:00～16:00	18 親子でわくわく 水あそび ※ミニイベントPMのみ	19 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ ～ベビー マッサージ～」 ※ミニイベントPMのみ	20 託 子育て支援講話 「赤ちゃんもみもみ け～しゅん」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『言語聴覚士』 11:20～12:00	21 託 8月生まれの おともだちの お誕生会 ※予約制となります ★専門相談 『発達ステップ』 10:00～11:30	22 身体測定 ～おおきな～れつ～ ① 9:30～11:00 ② 14:00～15:00 ※ミニイベントなし 14日(金)までの 予約になります。
23 子育て支援講座 「リトミックと 一緒に リトミック」 ※ミニイベントPMのみ	24 託 子育て支援講座 「ベビーダンス ～寝かしつけ講座～」 「離乳食講座 ～ごっくん期～」 ※ミニイベントAMのみ	25 託 子育て支援講話 「子どもの病気 について」 ※ミニイベントPMのみ ★専門相談 『発達心理士』 10:00～12:00	26 子育て支援講座 「キッズ☆ お片付け教室」 (2歳以上)	27 ★ 季節の飾りを 作ろう ※ミニイベントなし	28 ★専門相談 『栄養士』 14:00～16:00	29
30 パパも一緒に あそんじゃおう！	31	～ミニイベントのお知らせ～ ☆10:15～10:30 ☆14:30～14:45 ふれあい遊びや絵本、パネルシアター、体操など・・・ 一緒に楽しみましょう(*^▽^*) ※講座やイベントによって変更になる場合もあります				

8月のイベント

1日(土)
おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう会
(オアシスケアウェルネスセンター
伊敷とのつどい交流)
セタまつり
① 10:15～11:00
※要予約先着親子35名程度
(受付7/18～)

5日(水)
しゃぼん玉で遊ぼう
① 10:15～10:45
② 14:15～14:45
※当日先着親子各15組

16日(日)
ぶるぶる☆スライム
① 10:15～10:45
② 14:15～14:45
※当日先着親子各8組

①9日(日)
親子でつくっちゃおう！
②27日(木)
季節の飾りを作ろう
① <午前>10:15～10:45
<午後>14:15～14:45
※当日先着親子各8組
(①・②共通)

18日(火)
親子でわくわく水あそび
① 10:15～10:45
※要予約抽選 6組程度
(受付8/4～8/8)

21日(金)
**8月生まれの
おともだちのお誕生会**
① 9:45～ カード作り
10:15～ お誕生会開始
※要予約先着10組(受付8/7～)



子育て支援講座・講話・イベントのご案内

抽選の講座につきましては当選者のみに電話にて連絡いたします

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
楽しいリズム遊び～親子でリトミック～ 講師：どるちえ MUSIC 担当講師	3日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 ※受付は7月に終了しています	10ヵ月までの子どもと親1人 【兄弟児託児有】
チャイルドシート講習 講師：JAF 担当講師	4日(火) 10:15～10:45	要予約先着 10名 (受付7月21日～)	就学前の子どもと家族 妊娠中の方またはその家族
就園について(幼稚園) 講師：伊敷幼稚園職員	8日(土) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付7月25日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
0歳からのファミリーコンサート 講師：市民の音楽家	10日(月) 14:00～14:30	なし	就学前の子どもと家族
赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ 講師：岩下 唯先生	19日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付8月5日～8月9日)	0歳の子どもの親1人 【兄弟児託児有】
おやこみゅにけ～しゅん 講師：大島 亮平先生(言語聴覚士)	20日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付8月6日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
Rhythmik(リトミック)と一緒にリトミック ①わんわんリトミック ②元気に動かそうリトミック 講師：有村 瑞穂先生	23日(日) ① 10:00～10:20 ② 10:20～11:00	なし	①0歳の子どもの家族 ②1歳以上の子どもの家族
ベビーダンス～寝かしつけ講座～ 講師：鳥越 紫づ花先生	24日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付8月10日～8月14日)	3ヵ月～1歳半の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
離乳食講座～ごっくん期～ 講師：あたご保育園栄養士	24日(月) 14:15～15:15	要予約抽選 10名 (受付8月10日～8月14日)	生後7ヵ月までの子どもの親1人 【託児有】
子どもの病気について 講師：赤十字講習会指導員	25日(火) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付8月11日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
キッズ☆お片付け教室 講師：芙蓉商事	26日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10組 (受付8月12日～)	2歳～就学前の子どもと家族 【兄弟児託児有】
パパも一緒にあそんじゃおう！	30日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族

☆9月初めの講座も要チェック!!受付が8月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

一託児のご利用について

☆託児の利用を希望される方は、**年度ごとに事前面接が必要**です。事前面接は託児と同様に**予約制**となっています。面接は託児利用の前日までにお問い合わせください。

☆託児の時間や受け入れ人数には限りがあります。ご利用の際は二週間先までの予約状況をホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。



🌸🌸🌸🌸🌸 9月のイベント・講座予定(内容が変更になる場合もあります) 🌸🌸🌸🌸🌸

イベント名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
しゃぼん玉で遊ぼう！	2日(水) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各15組	就学前の子どもと家族
リズムックどリーむ (どリーむるんるんリトミック)	3日(木) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 色で楽しむ子育て術	4日(金) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付8月21日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
身体測定～おおきくな～れ♡～	5日(土)・22日(火) ①9:30～11:00 ②14:00～15:00	なし	就学前の子どもと家族
親子でつくっちゃおう！	6日(日) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
新聞紙で遊ぼう	8日(火) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ～ベビーマッサージ～	9日(水) 10:00～11:00	要予約抽選 12組 (受付8月26日～8月30日)	0歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講話 臨床心理士講話 『 』	9日(水) 14:15～15:15	要予約先着 10名 (受付8月26日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
親子でわくわく水遊び	11日(金) 10:15～10:45	要予約抽選 6組程度 (受付8月28日～9月1日)	就学前の子どもと家族
オアシスケアウェルネスセンター伊敷との つどい交流『敬老会～十五夜会～』	12日(土) 10:15～11:00	要予約先着 親子35名程度 (受付8月29日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講話 パパのアンガーマネジメント	13日(日) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付8月30日～)	就学前の子どもの父親【託児有】
子育て支援講座 楽しいリズム遊び～親子でリトミック～	14日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付8月31日～9月4日)	10ヵ月までの子どもと親1人 【兄弟児託児有】
0・1歳さんあつまれ！	15日(火) 10:00～11:00	要予約抽選 10組 (受付9月1日～9月5日)	0歳・1歳の子どもと親1人 【兄弟児託児有】
子育て支援講話 FPのおはなし 『健康保険と扶養の範囲について』	16日(水) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付9月2日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講話 子どもの怪我と心肺蘇生	17日(木) 10:00～11:00	要予約先着 10名 (受付9月3日～)	就学前の子どもの親1人【託児有】
子育て支援講座 骨盤ケアヨガ	18日(金) 10:00～11:00	要予約抽選 10名 (受付9月4日～9月8日)	就学前の子どもの母親
季節の飾りを作ろう	24日(木) ①10:15～10:45 ②14:15～14:45	当日先着 親子各8組	就学前の子どもと家族
9月生まれのおともだちのお誕生会	25日(金) カード作り 9:45～ 会開始 10:15～	要予約先着 10組 (受付9月11日～)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 音楽とおはなしの会	26日(土) 10:00～11:00	なし	就学前の子どもと家族
パパも一緒にあそんじゃおう！	27日(日) 終日	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビードانس～寝かしつけ講座～	28日(月) 10:00～11:00	要予約抽選 11組 (受付9月14日～9月18日)	3ヵ月～1歳半の子どもと親1人 【兄弟児託児有】

♡講座やイベントもいっぱい♡

9月3日(木) リズムックどリーむ

① 10:00～11:00
定員なし
ふれあい遊びをしたり、
楽器を鳴らしたりして、
広場で一緒に遊びましょう♪

9月13日(日) パパのアンガーマネジメント

① 10:00～11:00
要予約先着 10名
(受付8/30～)
『怒り』のコントロール
方法やコツを知るだけで
気持ちがずっと楽になるはず！
パパ同士だからこそその
話もできるかも？！

9月4日(金) 色で楽しむ子育て術

① 10:00～11:00
要予約先着 10名
(受付8/21～)
やる気レッド、落ち着きグリーン
やさしい気持ちのピンクに、
元気いっぱいイエロー
『色』のもつ力知ってみませんか？

9月17日(木) 子どもの怪我と心肺蘇生

① 10:00～11:00
要予約先着 10名
(受付9/3～)
「もしも…」のキケンは身近に！
正しい知識と一緒に
学びましょう♪

9月25日(金) 9月生まれのお友だちのお誕生会

① 9:45～ カード作り
10:15～ お誕生会開始
要予約先着 10組 (受付9/11～)
生まれてきてくれて、ありがとう♡
スタッフの出し物を見たり、かわいい写真を撮ったりして、
年に一度の特別な日を一緒に祝いましょう♡

オアシスケアウェルネスセンター 伊敷とのつどい交流

☆六月灯☆



アンパンマンの盆踊りや、おみこしわっしょいを
楽しみました♪出店ごっこでは、ヨーヨーや的あて、
金魚すくい、おめんなど…たくさんおみやげを
もらって、ニコニコの子どもたちでした♡

次回のつどい交流は…
「七夕まつり」を行います(*^-~^*)
ご参加お待ちしております！
8/1(土) 10:15～11:00

9月 専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません
お話してみませんか？

ご希望に応じ、相談室、または、子ども広場内でお話することが
できます。お悩みの内容に応じて、それぞれの分野で専門の先生が
お話を聞いてくださいます。一人で悩まず 気軽にご相談くださいね

※予約制になります
相談の間は
託児もできます！

助産師	日々の生活や子どもの成長に関する相談	2日(水)・14日(月) 14:00～16:00
栄養士	毎日の食事や生活リズム、食に関する相談	4日(金)・19日(土) 14:00～16:00
発達心理士	子どもの発達や心の不安などについての相談	29日(火) 10:00～12:00
臨床心理士	子育てで感じる不安や 子どもの心の様子についての相談	9日(水) 15:20～16:00
理学療法士	寝返りや歩き方、体の使い方などについての相談	16日(水) 10:00～12:00
言語聴覚士	吃音や言葉の遅れ、聞こえ、 食事の咀嚼面などに関する相談	10日(木) 10:00～12:00
作業療法士	手や指の使い方やおもちゃでの遊び方に関する相談	9月はお休みです(°o°)
発達スタッフ	子どもの発達や療育について、保護者の方と 一緒に支援の方向性について考えます	18日(金) 10:00～11:30(受付～9/11)
☆いしきら☆ 相談窓口	いしきらスタッフによる育ちの相談窓口 ※子育てで気になることなど気軽にご相談ください	毎日、いつでも 相談可能です(*^▽^*)♡

—講座・講話・イベントの受付方法について—
☆メールでのお申し込みについて
参加される保護者の氏名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の
名前・年齢まで必須)をお忘れなく！ ※氏名はそれぞれひらがなでお願いします。
なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。
先着の場合、メール申し込みは受付をしませんので、ご了承ください。