



〒890-0005
 鹿児島市下伊敷 1-10-3
 TEL:099-220-1200
 FAX:099-220-1213
 Mail: ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
<http://www.ishikirara.net>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし	3 専門相談 『栄養士』 14:00~16:00	4 子育て支援講座 「おはなしなあに」	5 子育て支援講座 「パパとキッズ☆お片付け教室」 ※ミニイベントPMのみ
6 専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00	7 子育て支援講座 「冬の病気～ママの健康について～」 ※ミニイベントPMのみ	8 子育て支援講座 「離乳食講座～モグモグ・カミカミ期～」 ※ミニイベントAMのみ	9 子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」	10 子育て支援講座 「働きたいママの就活応援講座」 ※ミニイベントPMのみ	11 子育て支援講座 「理学療法士さんのお話～体幹筋を使った運動遊び～」 ※ミニイベントPMのみ	12 子育て支援講座 「子どもの足と靴選び」 ※ミニイベントAMのみ
13 作って遊ぼう！ ～風船クラッカーを作ろう～ ※当日先着親子各7組 ※ミニイベントなし	14 子育て支援講座 「楽しいリズム遊び(10ヵ月)」 ※ミニイベントPMのみ	15 1.2歳さん集まれ！ ※ミニイベントPMのみ	16 11月生まれのお誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ	17 エコ交換市 ※予約制となっております ※ミニイベントなし	18 シャボン玉で遊ぼう！ ※当日先着親子各10組 ※ミニイベントなし 11日(金)までの予約になります。	19 高齢者福祉センター伊敷とのつどい秋を感じて遊ぼう！ ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ
20	21 子育て支援講座 FP講座「税金について」 ※ミニイベントPMのみ	22	23 子育て支援講座 「パパとベビーダンス(寝かしつけ講座)」	24 子育て支援講座 「ママのリフレッシュ体操」 ※ミニイベントPMのみ	25 わくわく作ろう～季節の飾り～ ※当日先着親子各7組 ※ミニイベントなし	26 小麦粉粘土で遊ぼう！ ※当日先着親子各7組 ※ミニイベントなし
27 パパと遊ぼう☆ パパと一緒に遊びに来てね！ 専門相談 「助産師」 14:00~16:00	28 子育て支援講座 「親子体操(1歳)」	29 身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行います。ご希望の方はタオルを持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし	30 第4日曜日に開催！ パパと遊ぼう☆についていつもと違うおもちゃが、広場に登場！どんなおもちゃがあるかな？わくわくドキドキで遊びに来てね(〇) 開館時間 9時～17時まで (土・日・祝日も開館しています) 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は16:30までのご利用になります。			

11月のイベント

- 13日(日)
 - *作って遊ぼう！～風船クラッカーを作ろう～*
 - ①10:00~10:30
 - ②14:15~14:45
 - ※当日先着親子各7組
- 16日(水)
 - *11月生まれのお誕生会*
 - ①9:30~9:55(カード作り)
 - ①10:00~1歳を迎えるお友だち
 - ②10:00~10:30(カード作り)
 - ②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち
 - 要予約先着8組ずつ(受付11/2~)
 - ※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。
- 17日(木)
 - *エコ交換市*
 - ①10:00~
 - ②14:15~
 - ※要予約(受付11/3~11/14)
 - 状況に応じて受付を締め切らせていただきます。
- 18日(金)
 - *シャボン玉で遊ぼう！*
 - ①10:00~10:30
 - ②14:15~14:45
 - ※当日先着親子各10組
- 19日(土)
 - 高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント
 - *秋を感じて遊ぼう*
 - ①10:00~11:00
 - 要予約先着親子25名程度(受付11/5~)
 - ※予約制とさせていただきます。
- 25日(金)
 - *わくわく作ろう～季節の飾り～*
 - ※当日先着各7組
 - ①10:00~
 - ②14:15~
 - 先着順に2回にわけて行います。
- 26日(土)
 - *小麦粉粘土で遊ぼう！*
 - ①10:00~10:30
 - ②14:15~14:45
 - ※当日先着親子各7組

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

講座名	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
おはなしなあに 講師:町園廣子先生	11月4日(金) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00	要予約抽選8組 (受付10月21日~10月25日)	①0歳の子どもと家族 ②1.2歳の子どもと家族
パパとキッズ☆お片付け教室 講師:芙蓉商事	11月5日(土) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付10月22日~10月26日)	2歳以上の子どもと父親
冬の病気～ママの健康について～ 講師:いしきららスタッフ	11月7日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付10月24日~10月28日)	就学前の子どもの親【託児有】
離乳食講座 ～モグモグ・カミカミ期～ 講師:玉里保育園栄養士	11月8日(火) 14:15~15:15	要予約抽選8名 (受付10月25日~10月29日)	6ヵ月~1歳半の子どもの親【託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生	11月9日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付10月26日~10月30日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
働きたいママの就活応援講座 講師:ハローワーク	11月10日(木) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付10月27日~10月31日)	就学前の子どもの母親【託児有】
理学療法士さんのお話 ～体幹筋を使った運動遊び～ 講師:川村淳一郎先生	11月11日(金) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付10月28日~11月1日)	就学前の子どもの親【託児有】
子どもの足と靴選び 講師:木之下孝一先生	11月12日(土) 14:30~15:30	要予約抽選8名 (受付10月29日~11月2日)	就学前の子どもの親【託児有】
楽しいリズム遊び(10ヵ月) 講師:中村千里先生	11月14日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付10月31日~11月4日)	生後10ヵ月までの子どもと家族【兄弟児託児有】
1.2歳さん集まれ! 講師:いしきららスタッフ	11月15日(火) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月1日~11月5日)	1.2歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
FP講座「税金について」 講師:瀬尾由美子先生	11月21日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付11月7日~11月11日)	就学前の子どもの親【託児有】
パパとベビーダンス(寝かしつけ講座) 講師:鳥越紫つ花先生	11月23日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付11月9日~11月13日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと家族【託児有】
ママのリフレッシュ体操 講師:田丸美千代先生	11月24日(木) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付11月10日~11月14日)	就学前の子どもの母親【託児有】
親子体操(1歳児) 講師:杉山幸美先生	11月28日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月14日~11月18日)	1歳の子どもと家族【兄弟児託児有】

☆12月初めの講座も要チェック!! 受付が11月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

—受付方法について—
 ☆メールでのお申し込み参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!
 なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

※ **終** は講座の申し込み期間が10月中のため、受付を終了したことを表しています。
 ※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。

12月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります)

イベント名	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	3日(土) 27日(火)	①9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月~2歳半まで)	5日(月)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月21日~11月23日)	1歳7ヵ月~2歳半までの 子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講話 子どもの歯について ~はじめてのブラッシング~	7日(水)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付11月23日~11月27日)	就学前の子ども親 【託児有】
子育て支援講座 産後ケアヨガ	9日(金)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付11月25日~11月29日)	就学前の子ども母親 【託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう	11日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子7組	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 わらべ歌遊び(2歳以上)	13日(火)	10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月29日~12月3日)	2歳以上の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	14日(水)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付11月30日~12月4日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
あたご保育園に遊びに行こう! ~もちつき大会~	15日(木)	10:00~11:00 (9:45集合)	要予約先着5組 (受付12月1日~)	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 音楽とお話の会 ~クリスマスコンサート~	18日(日)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	19日(月)	10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付12月5日~12月9日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと家族 【兄弟児託児有】
12月生まれのお誕生会	21日(水)	①10:00~ ②10:45~	要予約先着各8組 (受付12月7日~)	12月生まれの子どもの家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
子育て支援講座 手作り入園バッグ	22日(木)	10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付12月8日~12月12日)	就学前の子ども親 【託児有】
わくわく作ろう ~季節の飾り~	23日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組程度	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント \クリスマス会/	24日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子25名程度 (受付11月24日~)	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	27日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族

====おしらせ====

12日(月)は館内メンテナンスのため、9:00~11:30までは高齢者福祉センター伊敷の共用スペースで遊びます。



※お申し込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いいたします。

講座やイベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。感染予防をしながらの開催です。

7日(水)
*子どもの歯について
~はじめてのブラッシング~*
①10:00~11:00
歯みがきは何歳から?
お口のケアは合っているの?
一緒に考えませんか?

21日(水)
12月生まれのお誕生会
①9:30~9:55(カード作り)
①10:00~1歳を迎えるお友だち
②10:00~10:30(カード作り)
②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち
要予約先着8組ずつ(受付12/7~)
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

15日(木)
*あたご保育園へ遊びに行こう
~もちつき大会~*
①10:00~11:00
(9:45集合)
※要予約先着5組(受付12月1日~)
保育園のお友達との交流会!
一緒にもちつきに参加しませんか?

初めての赤ちゃん
こんにちは講座がありました/
パパの大きな手に包まれて沐浴です♪きもちが良いね~!

オムツ交換も
パパにお任せ!!

次回は、1月15日(日)を予定しております。フレパパ、フレママのお知り合いがいましたら、ぜひ!お声掛けください!

12月の専門相談のお知らせ

些細なことでも
かまいません。
お話してみませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。何でも相談です!
一人でも悩まず、気軽にご相談ください。※予約制になります。

栄養士→

2日(金) 14:00~16:00
22日(木) 14:00~16:00

助産師→

5日(月) 14:00~16:00
26日(月) 14:00~16:00

発達心理士→

20日(火) 10:00~12:00

言語聴覚士→

8日(木) 10:00~12:00

作業療法士→

4日(日) 10:00~12:00

発達ステップ支援→

16日(金) 10:00~11:30
※9日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

そだち

栄養士
助産師

言葉・お話・
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきらは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。