

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	<p>第4日曜日に開催! /V/と遊ぶディスタについて いつもと違うおもちゃが、広場に登場! どんなおもちゃがあるかな?わくわく ドキドキで遊びに来てね(〇)</p>					<p>身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行 います。ご希望の方は タオルを持ってご来 館ください。 ※ミニイベントなし</p>
		<p>開館時間 9時~17時まで 《土・日・祝日も開館しています》 翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具) は16:30までのご利用になります。</p>			<p>専門相談 『栄養士』 14:00~16:00</p>	
4	5	6	7	8	9	10
	<p>子育て支援講座 「楽しいリズム遊び」 (1歳7ヵ月~2歳半まで)</p>		<p>子育て支援講座 「子どもの歯 ~はじめてのブラッシング~」 ※ミニイベントPMのみ</p>		<p>子育て支援講座 「産後ケアヨガ」 ※ミニイベントPMのみ</p>	
<p>専門相談 『作業療法士』 10:00~12:00</p>	<p>専門相談 『助産師』 14:00~16:00</p>					
11	12	13	14	15	16	17
<p>小麦粉粘土で 遊ぼう! ※当日先着 親子各7組 ※ミニイベントなし</p>	<p>館内メンテナンス 9:00~11:30 ※共用スペースで 遊びます。</p>	<p>子育て支援講座 「わらべ歌遊び」 (2歳以上)</p>	<p>子育て支援講座 「赤ちゃんもみもみ」</p>	<p>あたご保育園へ 遊びに行こう! ~もちつき大会~ ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>9日(金)までの 予約になります。</p>	
					<p>専門相談 『発達ステップ』 10:00~11:30</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>子育て支援講座 「音楽とお話しの会 ~クリスマスコンサート~」 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>子育て支援講座 「ベビーダンス (寝かしつけ講座)」</p>		<p>12月生まれの お誕生会 ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>子育て支援講座 「手作り入園バッグ」 ※ミニイベントPMのみ</p>	<p>わくわく作ろう ~季節の飾り~ ※当日先着 親子各7組 ※ミニイベントなし</p>	<p>高齢者福祉センター 伊敷とのつどい クリスマス会/ ※予約制となります。 ※ミニイベントPMのみ</p>
		<p>専門相談 『発達心理士』 10:00~12:00</p>		<p>専門相談 『栄養士』 14:00~16:00</p>		
25	26	27	28	29	30	31
<p>パパと 遊ぶディスタ パパと一緒に 遊びに来てね!</p>		<p>身体測定 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00 ※感染予防をして行い ます。ご希望の方はタオルを 持ってご来館ください。 ※ミニイベントなし</p>		<p>年末年始の休館日は 12月29日~1月3日です。</p>		
	<p>専門相談 『助産師』 14:00~16:00</p>					

※ **終** は講座の申し込み期間が11月中のため、受付を終了したことを表しています。  
 ※ **託** は講座の公用託児の為、一般の託児の時間を変更いたします。詳しくはお問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、イベント直前に中止や変更になる場合があります。最新の情報は、[ホームページの緊急のお知らせ](#)をご覧ください。

12月のイベント

**11日(日)**  
\*小麦粉粘土で遊ぼう!\*  
①10:00~10:30  
②14:15~14:45  
※当日先着親子各7組

**15日(木)**  
\*あたご保育園へ遊びに行こう\*  
~もちつき大会~  
①10:00~11:00  
(9:45集合)  
※要予約先着5組  
(受付12/1~)

**21日(水)**  
\*12月生まれのお誕生会\*  
①9:30~9:55(カード作り)  
②10:00~10:30(カード作り)  
③10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち  
要予約先着8組づつ(受付12/7~)  
※電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。

**23日(金)**  
\*わくわく作ろう~季節の飾り~\*  
※当日先着各7組  
①10:00~14:15  
先着順に2回にわけて行います。

**24日(土)**  
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント  
\*クリスマス会\*  
①10:00~11:00  
要予約先着親子25名程度  
(受付11/24~)  
※予約制とさせていただきます。

子育て支援講座・講話のご案内

当選者の方のみお電話で連絡をします。

*講座名*	*日時*	*定員・受付*	*対象者*
楽しいリズム遊び (1歳7ヵ月~2歳半まで) 講師:中村千里先生	12月5日(月) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月21日~11月23日)	1歳7ヵ月~2歳半までの子どもと家族【兄弟児託児有】
子どもの歯について ~はじめてのブラッシング~ 講師:真田紀子先生	12月7日(水) 10:00~11:00	要予約抽選8名 (受付11月23日~11月27日)	就学前の子ども親【託児有】
産後ケアヨガ 講師:藺田まり子先生	12月9日(金) 9:45~11:00	要予約抽選8名 (受付11月25日~11月29日)	就学前の子ども母親【託児有】
わらべ歌遊び(2歳以上) 講師:濱田峰子先生	12月13日(火) 10:00~11:00	要予約抽選8組 (受付11月29日~12月3日)	2歳以上の子どもと家族【兄弟児託児有】
赤ちゃんもみもみ 講師:知寛美穂子先生	12月14日(水) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付11月30日~12月4日)	0歳の子どもと家族【兄弟児託児有】
音楽とお話しの会 ~クリスマスコンサート~ 講師:大澤敏子先生	12月18日(日) 10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
ベビーダンス (寝かしつけ講座) 講師:鳥越紫づ花先生	12月19日(月) 10:00~11:00	要予約抽選10組 (受付12月5日~12月9日)	生後3ヵ月~1歳半の子どもと家族【兄弟児託児有】
手づくり入園バッグ 講師:いしきららスタッフ	12月22日(木) 9:30~11:00	要予約抽選6名 (受付12月8日~12月12日)	就学前のこどもの親【託児有】

☆1月初めの講座も要チェック!!受付が12月中の講座もあります。詳しくは裏面をご覧ください。

—受付方法について—  
 ☆メールでのお申し込み 参加保護者名、子どもの氏名(年齢)、利用証番号、電話番号の記載、公用託児の希望の有無(有の方はお子様の名前・年齢まで必須)をお忘れなく!  
 なお、「当日先着受付」の講座は来館時、「要予約先着受付」の講座は電話・来館時のみの受付となります。  
 先着の場合メール申し込みは受付をしませんので、お間違えの無いようお気を付けください。

🍌🍌🍌🍌🍌 1月のイベント講座予定(内容が変更になる場合もあります) 🍌🍌🍌🍌🍌

*イベント名*	*日にち*	*時間*	*定員・受付*	*対象者*
身体測定	6日(金) 28日(土)	①9:30~11:00 ②14:00~15:00	なし	就学前の子どもと家族
高齢者福祉センター伊敷とのつどいイベント ＼お正月遊び／	7日(土)	10:00~11:00	要予約先着親子 25名程度 (受付12月24日~)	就学前の子どもと家族
作って遊ぼう! ～パパと凧作り～	8日(日)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
コマで遊ぼう! ～お正月遊び～	9日(月)	10:00~11:00	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ	11日(水)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付12月21日~12月23日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
0歳さん集まれ!	12日(木)	10:00~11:00	要予約抽選 8組 (受付12月22日~12月26日)	0歳の子どもと家族 【兄弟児託児有】
子育て支援講座 クレイアート	13日(金)	9:30~11:00	要予約抽選 8名 (受付12月23日~12月27日)	就学前の子どもの親 【託児有】材料費:500円
初めての 赤ちゃんこんにち講座	15日(日)	9:30~11:00	要予約先着 5組 (受付12月25日~)	第一子妊娠中のママと 家族
子育て支援講座 楽しいリズム遊び (11ヵ月~1歳半まで)	16日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 8組 (受付12月26日~12月28日)	11ヵ月~1歳半までの子 どもと家族【兄弟児託児有】
転勤族さん集まれ! ～郷土のお菓子作り～	17日(火)	10:00~11:00	要予約先着 8組 (受付1月4日~1月8日)	本市に転入した子ども と家族
1月生まれのお誕生会	18日(水)	①10:00~ ②10:45~	要予約先着各 8組 (受付1月4日~)	1月生まれの子どもと家族 ①1歳を迎えるお友だち ②2歳~6歳を迎えるお友だち
子育て支援講話 ママのアンガーマネジメント	20日(金)	10:00~11:00	要予約抽選 8名 (受付1月6日~1月10日)	就学前の子どもの母親 【託児有】
小麦粉粘土で遊ぼう!	21日(土)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組	就学前の子どもと家族
パパと遊ぼうディ	22日(日)	終日	なし	就学前の子どもと家族
子育て支援講座 ベビーダンス (寝かしつけ講座)	23日(月)	10:00~11:00	要予約抽選 10組 (受付1月9日~1月11日)	生後3ヵ月~1歳半の子 どもと家族【兄弟児託児有】
子育て支援講話 助産師さんのお話 「ママと赤ちゃんの スキンケアについて」	23日(月)	14:15~15:15	要予約抽選 8名 (受付1月9日~1月13日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講座 手作りおやつについて	25日(水)	14:15~15:15	要予約抽選 8名 (受付1月11日~1月15日)	就学前の子どもの親 【託児有】
子育て支援講話 FP講座 「生活設計~iDeCoとNISA~」	26日(木)	10:00~11:00	要予約抽選 8名 (受付1月12日~1月16日)	就学前の子どもの親 【託児有】
わくわく作ろう ～季節の飾り～	27日(金)	①10:00~10:30 ②14:15~14:45	当日先着親子各7組程度	就学前の子どもと家族

※お申し込みいただいたイベントや講座は、感染症対策のため、時間の変更や中止・延期になる場合があります。おたより、ホームページ等でご確認ください。よろしくお願いいたします。

講座やイベントもいっぱい☆

講座・イベントもたくさんあります。  
感染予防をしながらの開催です。

9日(月)  
\*コマで遊ぼう!  
～お正月遊び～\*  
🕒10:00~11:00  
コマ回しの達人!  
みぞさんと一緒に遊みましょう♪  
広場でございますよ!



いしきらら エコ交換市/  
ステキなお洋服だよ \ (o) /



17日(火)  
\*転勤族さん集まれ!  
～郷土のお菓子作り～\*  
🕒10:00~11:00  
\*要予約先着 8組  
(受付1月4日~1月8日)  
市内に転入して来た方対象です。  
お友だち作りのきっかけに(\*/▽)/



18日(水)  
\*1月生まれのお誕生会\*  
🕒①9:30~9:55(カード作り)  
①10:00~1歳を迎えるお友だち  
②10:00~10:30(カード作り)  
②10:45~2歳~6歳を迎えるお友だち  
\*要予約先着 8組ずつ(受付1/4~)  
\*電話、来館時のみのご予約受け付けとなります。



たくさんの商品が  
集まりました♪  
ご参加ありがとうございました。  
ございました。

\*1月の専門相談のお知らせ\*

些細なことでも  
かまいません。  
お話しませんか?

悩みを抱えているお母さんは多いもの…。

それぞれの分野で経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いてくださいます。  
一人で悩まず、気軽にご相談くださいね。※予約制になります。

育児・子育てに関する  
何でも相談です!

栄養士→  
13日(金) 14:00~16:00  
26日(木) 14:00~16:00

助産師→  
10日(火) 14:00~16:00  
23日(月) 講話 14:15~15:15  
相談 15:20~16:15

発達心理士→  
24日(火) 10:00~12:00

言語聴覚士→  
12日(木) 10:00~12:00

理学療法士→  
19日(木) 10:00~12:00

発達ステップ支援→  
20日(金) 10:00~11:30  
※13日(金)までのご予約となります。

心・発達・療育

臨床心理士  
発達心理士  
発達ステップ

そだち

栄養士  
助産師

言葉・お話・  
そしゃく・飲み込み

言語聴覚士

からだ

作業療法士  
理学療法士

いしきらら利用のお願いごと

- ・いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- ・館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- ・高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事やおやつを摂ることはできません。ご了承ください。
- ・駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんと手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。